

# 竹仁地域センターだより 2月

平成30年度 No. 91



「節分」とは実は年に4回あり「季節を分ける」という意味。「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の各前日のことをさします。

季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると考えられており豆まきは その鬼を追い払うために宮中で始まった儀式だそうです。室町時代ごろには冬から春になる立春は新年を迎えるのと同じくらい大事な日として得に重要視されはじめ豆をまいて鬼を追い払う行事として庶民にも定着していきました。

## 竹仁地域センター2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	※1月20日時点で申請済みのものを記載。 赤字のものは 主催講座です。				1 いいとも書道	2 すいすい倶楽部 ドリームドリーム夢
3	4 ヨガ同好会	5 カントリー クラフトクラブ	6 銭太鼓	7 かたくりの会	8 3B体操	9 ドリームドリーム夢
10	11	12 竹仁のえんがわ 映画観賞	13 銭太鼓	14 すみれの会	15	16 女性会 ドリームドリーム夢
17	18 ヨガ同好会	19 カントリー クラフトクラブ	20 おばちゃんの 知恵袋 銭太鼓	21 かたくりの会	22	23 ドリームドリーム夢
24	25	26 自力整体	27 銭太鼓	28 すみれの会		

# 2月・3月の講座ご案内

## 2月8日(金) 13時～15時 3B体操

講師 山根美喜子先生

会場 ホール 受講料 無料

音楽にあわせ楽しみながら心身をリフレッシュする健康体操です。  
やわらかい道具で補助しながらゆっくり体を動かしていきます。  
立位がしんどい場合は椅子に座りながらでもできますよ！  
ゲーム的な動きも取り入れるので脳トレ要素もあります。  
皆様、暖かいホール内で運動を楽しみましょう♪



## 2月12日・3月5日(火)

### 「竹仁のえんがわ」サロン

場所 ホール

参加 無料(カレーの昼食あり)

13時からは映画観賞があります♪



## 3月26日(火)

### うたごえ喫茶

日時 13時～15時

講師 内田 厚子先生

受講料 無料 ご予約制

参加費 150円(お茶菓子代)



講座のお申込・お問合せは 竹仁地域センター

435-2301 まで

お気軽にどうぞ!

平成30年12月末現在 竹仁地区

世帯数 450 世帯

人口 1002 人

(男/449人 女/553人)



竹仁地域センターだより 2月号 No.91

発行: 竹仁地域センター1月25日

問合せ先: 082-435-2301

## 3月4日(月)

### 男の料理

日時 9時半～12時

講師 井原 洋子先生

受講料 無料 ご予約制

材料費 ひとり 500円前後

今回は

飲茶のおもてなし料理です

