



# 宇山地域センターだより

2021年1月号  
東広島市河内町宇山 1481  
Tel/fax082-438-0449



新年明けましておめでとうございます。

ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年はコロナ禍の中で行動も制限され、祭、敬老会、研修会等のイベントや、コーラス、グラウンドゴルフ等主催講座、各教室共中止せざるを得ませんでした。

新年もコロナウィルスの勢いは衰えが見えず、私たちの生活圏内に押し寄せています。宇山地区は高齢者が多い為、すべての行動に気配りと3蜜を避ける対策が今まで以上に必要です。

3月には大ホールの完成予定です。新しい設備のもとで楽しい行事が展開されます。若い世代の人たちもセンターを利用し活動出来るよう検討します。皆様のアイデアをお寄せください。

講演会で大井先生の講話にありましたが積極的に社会参加され、グループや教室で活動し健康寿命を伸ばしていきましょう。

大ホールが完成後、現在の体育館とさわやか茶屋裏の倉庫は6月頃から解体となります。グラウンドも広く使用できる予定なので、各教室、主催行事等が中止せず出来るよう願っています。

今年も皆様が元気で楽しく過ごされますようご祈念申し上げます。

宇山地域センター長 坂田正廣



## 《11月・12月の活動報告》

### ・地域センター大掃除 12月10日

30名もの方が集まって下さり、本館の中や屋上、周囲の草や木の整理、渡り廊下や体育館の屋根など、すっかりきれいに頂きました。ありがとうございました。



### ・お正月飾り 12月16日 (参加者11名)



稲穂を使ってお正月飾りを作りました。唐辛子を挟んだ四つ編み飾りを教えていただいて、さらに思い思いの形のお飾りも作りました。

良いお正月が迎えられますね！



・健康教室でスマホ講習をしました。 11月13日・20日・27日  
健康教室の中で、スマホ講習をしました。株式会社NTTドコモから講師にお越しいただき、アプリを使って複数人で同時にスマホ上で話をしたり、防災情報の見方などを教えて頂きました。延べ50名が参加され、スマホの利用に多くの方が興味をお持ちとわかりました。



## 《1月・2月の活動予定》

### ・「お金の話」

より良い人生のために「お金」について考えてみませんか？

日時：1月26日(火) 10時～

場所：宇山地域センター研修室

定員：12名

詳しくは別紙をご覧くださいお申し込み下さい。

### ・農業体験⑤・しいたけ栽培

今年もしいたけ栽培の講座をします。原木に種菌を植え付け、ご家庭でしいたけを育てていただきます。

開催日：2月6日(土)

場所：宇山地域センター運動場

参加費：1セット(原木2本) 900円

詳しくは別紙をご覧くださいお申し込み下さい。



## 《お知らせ》

### 健康教室 1月の予定

1月15日(金) から始めます。

10時～11時30分 体育館ホールにて暖かくしてご参加下さい。

(1月1日・8日は休講させていただきます。)

(変更) 宇山地域センター 年始は令和3年1月6日(水) から開館します。

1月4日・5日は多目的ホール工事による停電のため、休館します。ご了解ください。

### !!～広島県警察より～

県内で、市職員や警察になりすました詐欺電話が連続発生しています。「還付金がある」「お金が引き出されている」等。

**不審な電話は相手にせず、すぐに切りましょう!**

広島県警察 特殊詐欺抑止係  
082-228-0110



バスケットリー教室の皆さんの12月の作品

〈お願い〉 講座や地域の行事などにご参加の際には、お出かけ前の検温をして下さい。熱があったり体調が悪い時には外出をしないで、病院に電話をしてから受診して下さい。

## 《1月・2月 地域の行事予定》

\*住民自治協議会「四季の里宇山」/そば打ち体験令和3年1月16日(土) 中止になりました。

\*宇山サロン(しらゆりの会)/カラオケサロン令和3年1月20日(水)13時30分～ 研修室

