

平岩地域センターだより

住んでよかったと思えるまち

ひらいわ

みんなで盛りあげよう！地域活動

平成 27 (2015) 年 4 月 25 日 (土)

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせします。

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住みよい街づくり

標準電波を受信して誤差を自動修正する機能を持つ時計で、いつも正確な時間を示しています。



大沢田池の野鳥観察場の駐車場近くに「平成 26 年度大沢田池周辺公園化事業」の一環として 3 月に時計台を設置しました。

通勤・通学、また大沢田池周辺を散歩される地域のみなさんのお役にたつことが出来れば、と願っています。

平岩住民自治協議会
環境・景観部会
部長 金坂 隆



東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

参加者募集

そば打ち道場

講師 綿本香法先生

4/21

5/19

6/16

7/21

8/18

9/15

10/20

11/17

12/15

1/19

2/16

3/15



そば打ち道場

参加者募集

日時：毎月第3火曜日 9：30～13：00

場所：平岩地域センター調理室

持参物：エプロン・三角巾

そば打ち用具（お持ちでない方は相談に応じます）

参加費用：1000円（材料費ほか）

参加者：そばの大好きな方なら、どなたでも

見学者：当日の打ち立てそばが¥100円で食べられます

申し込み期限：そば打ちは開催日の2週間前までに



講師の綿本香法先生

参加者募集

平成27年度 初回

5月16日（土）

14：00～16：00

ワン・にゃん教室

詳細は平岩地域センターまでお問い合わせください



子犬、成犬の基本的なしつけを学ぶことで、犬と飼い主のより快適な生活を目指します。それは、あなたが救える小さな命の輪を広げることにもつながります。



成犬：先着8匹 子犬：先着12匹

猫：飼い主のみのネコ談義

譲渡会の開催を予定しています

うたのアルバム



3月24日（火）は平成26年度最後の「うたのアルバム」でした。前回より担当されている「小川先生」。今回は少し緊張がほぐれた様子でした。

近隣の施設から支援員の方と一緒に参加されるAさんは、歌が大好き。いつも、大きな声で歌われます。



うたのアルバム

開催日：毎月第3火曜日 本館時間：13：30～15：00 本館1階 平岩地域センター
 ※参加費 無料 ※講師：綿本香法先生 ※参加のキャンセル 電話・メール・来館での受付は不可
 ※参加申し込みの必要はありません。歌うことが好きな方ならどなたでも！

4/28 5/26 6/23
 7/28 8/25 9/29
 10/27 11/24 12/22
 1/26 2/23 3/22

問い合わせ先 平岩地域センター
 電話番号：082-422-4830
 住所：東広島市佐伯区平岩12-12

地域のみなさんへ

掲 示 板

【平岩住民自治協議会】

平成27年度 総会のお知らせ

日 時：5月10日（日）13：30～

場 所：平岩地域センター ホール

対象者：役員・評議員

平岩地区住民ならどなたでも

大沢田池周辺環境整備

草刈りのお知らせ

日時：5月24日（日）8：00～10：00

〈予備日 5月30日（土）〉

集合場所：大沢田池 野鳥観察場

持参物：軍手 草刈り用具 鎌 熊手
草刈り機

平岩住民自治協議会 環境・景観部会

じょいふる・バケーション開催

「夏休みと春休みの1日くらいお母さんにも楽をさせてあげよう」と夏休みに続き、春休みの初日の3月26日(木)、上寺家地区社会福祉協議会(高橋克之会長)の高齢者サロンやまぶきの会(下前田守代表)のみなさんが「じょいふる・バケーション」を支援してくださいました。

午前中には中華丼とスープの昼食作りを行い、午後からは牛乳パックを使った鉛筆立ての工作を行いました。初めて中華丼を作った子供がほとんどで、包丁の使い方や野菜の切り方など丁寧に教えてもらいました。どの子もおかわりをするなどして、満足そうでした。また、鉛筆立ても低学年にはちょっと難しいだろうからと、子供たちが作りやすいようにキットにしてくださったおかげで、全員がすてきな鉛筆立てを作ることができました。



ぎゅうにゅうパックで、えんぴつ立てを作るときに、先生に手つだってもらったので、上手にできました。またあとで来たいです。ちゅうかどんを作る時は、ほうちょうをつかったからちょっとわかったけど、楽しかったです。作るときにできあがってきたらおいしそうで、食べる时候にもっとおいしそうで、食べる时候とってもおいしかったので、ほっぺがおちそうで、とっても楽しかったの、来てよかったし楽しかったなと思いました。おかあさんにも、とっても楽しくとってもおいしかったことをつたえたいです。(2年生の振り返りシートより)

じょいふる・サタデー

「平岩子どもカルタ教室」始まりました

4月18日(土)、平成27年度の「平岩カルタ教室」が始まりました。新しく入った子や新1年生は、先生についてもらって札を取っていました。百人一首や俳句、四字熟語、名文をカルタという手法で楽しく覚えていきます。

*「じょいふる・サタデー」は、昨年引き継ぎ「茶道教室」「琴教室」もはじまります!!



子育てママのおしゃべりクッキング

4月6日(月)は「水餃子」を作りました。皮も手作りしたので、コシがありお腹も満たされ、子どもの事、幼稚園の事など話に花が咲きました。

*参加を希望される子育てママさんは、材料の準備の都合上参加の申し込みが必要です。

お知らせ：5月11日(月)中華ちまき

子育てサークル

うちの子も となりの子も
みんなうちの子
毎週木曜日、子どもさんと一緒に
あそびにきてください

【行事予定】

7日：親子クッキング(クッキー)

14日：絵本の読み聞かせ

21日：エプロンシアター

28日：薬剤師さんのお話

*指導者・講師の都合により
内容が変更になることが
あります



工作：こいのぼりを作りました

子育てのコツ学べますヨ!!

子育てについて不安やストレスを抱えているお母さん、お父さん! きっとこころが軽くなりますよ。子育てがもっと楽しくなります。ぜひご参加ください!!

◆開催月日：5/25(月)
6/22(月)、9/28日(月)
10/26日(月)

◆開催時間 10:00~11:30

◆講師：竹岡訓子先生(NLPママトレーナー)

◆内容：ロールプレイング等を通して子どもの心を感じたり、様々な視点から自分や子供を見つめるコツを学びます


◆参加費：50円(茶菓子代、講座終了後30分程度茶話会を行います)

◆毎回参加の申し込みが必要

◆託児あり、先着15人程度

*詳しくは当センターまで

5月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 木彫り 紅 書道教室 平岩ヨガ 手織りクラブ つばめ習字教室 錬心館 空手	2 あすなろ平岩(卓球)
3	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 健康体操 囲碁クラブ 子育てサークル タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	8 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会 パソコン教室 つばめ習字教室 プチプリンセス	9 あすなろ平岩(卓球) M&Friends (有)やくぜん 錬心館 空手
<div style="border: 2px solid brown; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>お知らせ</p> <p>移動図書館車 としよ丸</p> <p>平岩地域センター巡回日</p> <p>5月21日(木)</p> <p>16:00~16:30</p> </div>						
10 親和会 自治協 (総会)	11 テトラの会 たんぼぼ会 おしゃべり クッキング	12 more P's(健康体操) 手織り教室	13 やまぶきの会(サロン) 英会話サークル ゆうゆう太極拳 ヒロ&ノブ(軽音楽) 薔 書道サークル	14 健康体操 囲碁クラブ 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	15 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道 チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン教室 つばめ習字教室 プチプリンセス	16 あすなろ平岩(卓球) M&Friends 平岩子どもカルタ TOSS 広島 コンマサークル ワン・にゃん教室 錬心館 空手
17 上寺家 地区社協 上寺家 コミュニティ の会	18 テトラの会	19 そば打ち道場 more P's(健康体操) 俳画 フラワーアレンジ'花花	20 やまぶきの会 ゆうゆう太極拳 ビバ! 太極拳 平岩ヨガ 薔 書道サークル	21 健康体操 囲碁クラブ 子育てサークル ピズ&プリザーブド タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	22 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ習字教室 プチプリンセス	23 あすなろ平岩(卓球) 錬心館 空手
24/31	25 たんぼぼ会 子育てのコ ツ学べます	26 more P's(健康体操) うたのアルバム 手織り教室	27 やまぶきの会 楽しもう会 英会話サークル ゆうゆう太極拳 ヒロ&ノブ(軽音楽) 薔 書道サークル	28 健康体操 囲碁クラブ 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	29 木彫り 平岩ヨガ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ習字教室 ビバ! 太極拳	30 平岩子供茶道教室 あすなろ平岩(卓球) TOSS 広島 コンマサークル 錬心館 空手

平岩地域センター長の つれづれにつき 徒然日記

平岩地域センター長 野村 雅美

ちまたでは『二〇二五年問題』というのが話題となっている、ということを知り初めて知った。七〇歳にかけての団塊世代が二〇二五年には、全員七五歳以上「後期高齢者」になるのに伴い、様々な問題が生じてくるらしい。

戦後のベビーブームで大変多くの子供が生まれ、日本の経済を担ってきたその方々が年を召され、「後期高齢者」になると、まず医療費がとてつもない額に膨れあがり、更には介護の現場も、その人たちを収容しきれなくなり、日本の経済は大混乱になるといふことである。

確かに一斉に「後期高齢者」にならないと、病院や介護施設はパンク状態になるであろうし、国の財政への影響も大であろう。

『二〇二五年問題』は避けられない問題であるが、その年代の元気な方も病気がちな方もそれぞれ自分の生きがいを見つけて、充実した生活を送っておられる。毎日を有意義に過ごし、心身ともに健康な老人になりたいものである。

当、平岩地域センターも健康寿命の延伸の一助になれば、と願っている。