

令和5年7月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
3	月	更生保護女性会	9:00	12:00	15	土	広島パンフルートの会	13:30	16:00
		ひまわり会 英語	10:00	14:00			楽しいエコクラフト	13:30	16:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00					
4	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	18	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		脳トレいきいきフラダンス	10:00	12:00			脳トレいきいきフラダンス	10:00	12:00
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			オカリナ レインボー	14:00	16:00
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
5	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	19	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			広島パンフルートの会	9:30	11:30
		かな書道	13:00	16:30			民生児童委員会御園宇支部	12:00	15:30
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00
6	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	20	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00			第一区所長補佐・主任会	14:00	17:00
		国際ヨガ	19:30	21:00			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00
7	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	21	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		キッズピクス	18:00	19:00			キッズピクス	18:00	19:00
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30
8	土	住民自治協議会役員会	13:30	15:00	22	土	わくわくロボットパーク	13:30	17:30
		わくわくロボットパーク	13:30	17:30					
9	日	勝谷地区	10:00	12:00	23	日	福祉・教育部会 多世代交流会	9:00	15:00
10	月	ひまわり会 英語	10:00	14:00	24	月	ジャザサイズ	19:00	21:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00					
11	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	25	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30
12	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	26	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			空手道	18:00	21:00
		空手道	18:00	21:00					
13	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	27	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
		折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00
		キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00
		みそのう硬筆サークル	16:00	18:00			盆踊りの会	19:00	20:00
		盆踊りの会	19:00	20:00			国際ヨガ	19:30	21:00
14	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	28	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30
		【主催】ペタンク教室	13:30	15:00			日本語教室	13:30	16:00
		日本語教室	13:30	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			キッズピクス	18:00	19:00
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30
15	土	地域部会	9:30	11:30	29	土	地域部会	9:30	11:30
		勝谷地区	10:00	12:00					
30	日	勝谷地区	10:00	12:00	30	日	勝谷地区	10:00	12:00
31	月	ジャザサイズ	19:00	21:00	31	月	ジャザサイズ	19:00	21:00

※ この行事予定表は6月20日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和5年7月号

# みそのう



発行：御園宇地域センター  
TEL/FAX 082-423-3871  
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200  
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

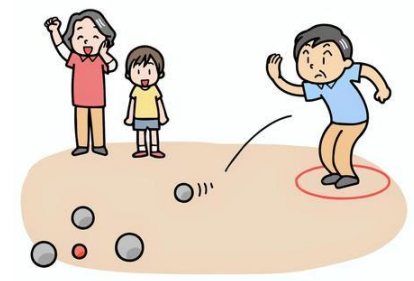
ニュースポーツに挑戦!!

# ペタンク教室(第2弾)

ペタンクとは…1910年に南フランスで生まれた誰でも気軽にすぐ楽しめるよう考案しアレンジされたニュースポーツです!

日時 令和5年7月14日(金)  
13:30~15:00

- 場所 御園宇地域センター ホール
- 講師 体育振興会 事務局長 平木久雄さん  
※協力 コミュニティ運動パートナー
- 定員 16名
- 参加費 無料
- 持参物 動きやすい服装 室内シューズ タオル 飲み物



お申込みはこちらまで → 御園宇地域センター： TEL/FAX 082-423-3871  
Email: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp