

上戸野地域センターだより

令和5年 2月号

発行：上戸野地域センター
東広島市福富町上戸野 2555-1
電話/FAX 082-435-2057

【活動報告】

《幸令学舎 生学館⑩》

1月12日

【お正月だよ！初笑い・福笑い！】

社会福祉協議会 福富支所の兼森さん、山井さんと、2つのゲームで楽しみました。ライトゴルフとボーリングです。どちらも屋内でできて、道具も軽くてどなたでもプレイできます。(どちらもサロンへの貸し出しも可能だそうです。)



2月は燃やせない粗大ごみの収集があります。

【燃やせない粗大ごみ収集日 2月22日(水)】

収集場所(上戸野地域センター駐車場)への持ち込みは、21日(火)9時から16時にお願いします。(収集日当日は朝8時まで)

それ以前の持ち込みはしないでください。他のごみと混ざり、収集作業の妨げになります。

【資源ごみは資源回収ステーションへ】

場 所：上戸野地域センター駐車場東側

回収項目：新聞、雑誌、雑紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶

いつでも 搬入できます。

ごみブックを活用して、ゴミを分別して、資源にし、ゴミの減量化を目指しましょう。



上戸野地区世帯数・人口(令和4年12月末)世帯数：141 人口：291 男148 女143

生涯学習講座の予定

《幸令楽舎 生学館⑫》

【太極拳体験講座】

日 時：2月 16日(木)・3月 16日(木)

10時15分～11時15分

講師：上野美貴代さん(福富太極拳同好会)

場 所：上戸野地域センター ホール

参加費：無料 申し込み不要

キラリさわやかサロンに続けて開催します。

《幸令楽舎 生学館⑪》

【椅子に座って体操しましょう】

日 時：2月 9日(木)

10時15分～11時15分

講 師：岡野真子さん

場 所：上戸野地域センター ホール

参加費：無料 申し込み不要

キラリさわやかサロンに続けて開催します。

《上神 生学館⑪》

【からだのゆがみについて】

～自然治癒力を高めて健康維持を目指そう～

日 時：2月 1日(水)

10時15分～11時15分

講 師：清水美保さん(カイロプラクター)

場 所：上神多目的集会所

参加費：無料 申し込み不要

上神以外の方も、遠慮なくご参加ください。

～子や孫に伝え残したい上戸野の歴史事業～

【古墳学習会第2回】

11月に見学できなかった古墳を訪れます。

前回 講師をお願いした古瀬先生も参加してください。

日 時：令和5年3月5日(日)13時～

会 場：上戸野地域センター及び

東田河内古墳群他

詳細は後日チラシを全戸に配布します。ご参加お待ちしております。

【男性料理教室】

日 時：2月10日(金) 10時00分～

講 師：森川慶子先生(管理栄養士)

参加費：材料代500円

～住民自治協議会よりお願い～

福富メールについて(補足)

町外にお住まいのご家族が利用者として登録される場合は、事務局(地域センター TEL 435-2057)までご一報くださいますようお願いいたします。

2023年 2月の予定

※(上神)は会場が上神多目的集会所です。上神地域以外の方も遠慮なくご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (上神) カイロプラクティック 通いの場(上神集会所)	2 キラリさわやかサロン	3 キラリさわやかサロン	4 クラフト 盆踊り保存会
5	6 味噌～8日	7	8 初音会 通いの場(上神集会所) 更生保護女性会	9 運動 キラリさわやかサロン	10 男性料理	11 建国記念の日 休館日
12	13 上戸野の歴史 味噌～15日	14	15 通いの場(上神集会所)	16 太極拳 キラリさわやかサロン 味噌～18日	17	18 クラフト 盆踊り保存会
19	20 マイナカード申請 味噌～22日	21	22 通いの場(上神集会所)	23 天皇誕生日 味噌～25日	24 キラリさわやかサロン 自治協役員会	25
26	27 味噌～3/1	28				

※1月20日までに申請のあった予定です。変更になることもあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止、または延期になることがあります。