

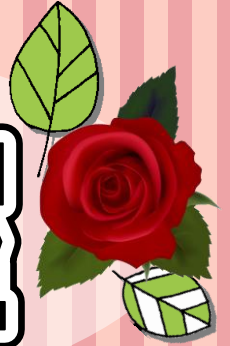


# ♥ハッピーライフ講座

～美と癒しを求めて～

# 夢工房

ちょっとひと息しませんか?...



# かんたん手作り雑貨&雑学教室

場 所：<sup>くば</sup>久芳地域センター（福富支所2階）

対象者：どなたでも参加できます。（お好きな講座にご参加ください）

参加費：毎回 500 円～1500 円程度（材料費として）

定 員：20 人程度（内容によって異なる）

◆◆◆毎回各講座ごと、詳しい内容についてはご案内致します◆◆◆



美味コーヒー



キムチ漬け



お問い合わせ・お申し込み先  
久芳地域センター  
☎082-435-2018



◆1回目 4月27日(水) 13時30分~15時30分

【おいしいコーヒー 教室】講師：山下 里美さん

参加費：500円

内容 ●コーヒーは好きですか？ 何気なく毎日飲んでいるコーヒーについて、楽しく学んでみませんか！生豆から自分で焙煎し煎りたての違いをぜひ味わってみてください。

◆2回目 5月14日(土) 10時30分 ~ 12時00分

【すてきなアクセサリー教室】講師：新原 美沙さん

参加費：500円

内容： ●レジン(透明な樹脂)を使って簡単なのにクオリティーの高い作品に仕上がります。  
■かわいいキーホルダー又はペンダントを作ります。

◆3回目 7月23日(土) 10時30分 ~ 11時30分

【パーソナル・トレーニング教室】講師：先田 孝江さん

内容：ひとり一人の身体に合った健康法を伝授！

参加費：無料

◆4回目 9月27日(火) 10時30分 ~ 12時00分

【アロマでリップ作り】講師：長谷川 知恵子さん

参加費：1000円

内容： ●みつろう(肌の修復作用があり肌荒れや乾燥に効果がある)で作ります。  
■簡単、手軽に作れますので、ぜひお試しください。

◆5回目 10月28日(金) 10時00分 ~ 12時00分

【美文字教室】講師：徳森 真弓さん

参加費：500円【美文字ペン・テキスト】

内容 ●文字が「きれいに見えるコツ」や「ちょっとしたメッセージ書き」など筆ペンといっしょに紹介します。大人の品格に差がつく「美文字」にチャレンジしてみましよう！

◆6回目 11月15日(火) 10時00分 ~ 12時00分

【クリスマスリース作り】講師：花高 鏡子さん

参加費：1500円程度

内容：オリジナルクリスマスリースを作りましょう！

◆7回目 12月14日(水) 10時~14時

参加費：1000円程度

【本場の白菜キムチ漬け講座】講師：金 智慧(キム ジへ)さん

内容：下漬けした白菜にヤンニョムを作り仕上げます。

■講師の都合により内容が変更になることがあります。