『住んで良かったと思えるまち』
平岩地域センターだより
6月号
令和4年（2022）
5月25日（水）
東広島市平岩地域センター
〒739-0041 東広島市西条町寺家
10520-12
TEL/FAX（082）422-4930

主催講座のお知らせ

『イントレ』講座

日　時：6月17日（金）
10：00～12：00

講　師：石硯（いしずり）　登貴子（ときこ）先生
- 排泄機能指導士
- 「イントレ」考案者
- 介護予防運動トレーナー
- NPO 愛知排泄ケア研究会会員

◆内　容　*「イントレって何だろう？」*

実体験から考案した、
年齢関係なく椅子に座って手軽に行える
尿トラブル予防・改善を目指すためのトレーニングです

◆対象者　女性限定

◆定　員　30名
定員になり次第締め切ります

募集中　フラワー創作教室

日　時：6月25日（土）
14：00～16：00

講　師：信廣　啓子先生
◆*3ウェイ「キャンドルライト」を作ります*
◆材料代：1300円
◆定　員：10名

「おとなの色育」
体験もできます

平岩脳トレ倶楽部　毎週水曜日

A・Bグループは通常時間通り活動します
Cグループ（午後からのグループ）は、
朝、9時始まりです。（6月～9月の間予定）

うたのアルバム	6/28(火)
ハーブ教室	6/10(金)・6/11(土)
三味線教室	6/4(土)・6/18(土)
フレイル予防体操	6/6(月)・6/20(月)
手話で話そう！	6/4(土)
ひらいわ茶道教室	6/25(土)

「ひらい和」子育てサークル　毎週木曜日　10：00～12：00

6/2　Fam.Bara　ふぁみバラ　予約制　**10組**
講師：雅美先生
（日本園芸協会認定・ローズコンシェルジュ　Baraya）

親子でバラに触れあってみませんか？
バラの、色・かたち・香り
五感から得られるすごい効果を体験♡

6/7　mocomoco カフェ　子育て相談　予約制　**5組**

飲食はできませんが、カフェ気分で・・・・
まったり、保育士さんとお話しませんか？

6/16　オープンスペース　＆　絵本のお部屋　予約不要

地域ボランティアの方に
絵本の読み聞かせをしていただきます☆

6/23　オープンスペース　＆　彩いろスペース　予約制　4名
オープンスペースのみ予約不要　講師：信廣景子先生（元小学校教師・カラーコミュニケーションアドバイザー）

お子様連れOK・色育って何？

6/30　リトミック会　（先着10組）　講師：西江智美先生（ピヨピヨサークル）

☆国・県の動向をはじめ、東広島市の感染状況により、中止・変更する場合があります。

平岩地域センター6月予定

令和4年5月23日現在

日	月	火	水	木	金	土
【　夏休みの活動予定のおしらせ　】 7/24(日) 親子で作る防災食・7/26(火) クラフト 7/31(日) 親子でドローン体験・8/ 2(火) 樹脂粘土 8/ 7(日) 木工ひろば・8/18(木) カラーコミニケーション ＊　6月下旬ごろに募集開始予定です。			1 9:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室　桜花 15:45～地域共生課 16:30～蕾書道 19:00～ビバ！太極拳	2 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球	3 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	4 9:00～あすなろ卓球 11:00～手話で話そう 13:30～三味線教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手 19:00～東広島ウルフ
5 10:00～華の倶楽部	6 9:30～地域共生課 10:00～フレイル体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 12:30～上寺家コミュニティ 18:00～プチプリンセス(バレエ)	7 9:30～やまぶきの会(サロン) 10:00～more‘Ps 10:00～ひらい和子育て mocomocoカフェ 19:00～ファンソン	8 8:30～mocomoco 9:00～脳トレ倶楽部 13:30～ヒロ＆ノブ 15:45～地域共生課 16:30～蕾書道	9 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:00～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球	10 9:00～木彫会 10:00～ハーブ教室 10:00～かがやき 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 16:00～プチプリンセス(バレエ)	11 9:00～あすなろ卓球 10:00～ハーブ教室 13:00～いるかくらぶ 13:30～TOSS広島 13:30～入江茶道教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
12 9:00～東広島の野鳥と 自然に親しむ会	13 9:00～テトラの会 9:30～地域共生課 11:20～フラダンス 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 18:00～プチプリンセス(バレエ)	14 10:00～やまぶきの会 10:00～more‘Ps 10:00～東広島バラの会 18:00～ファンソン	15 9:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室　桜花 15:45～地域共生課 16:30～蕾書道 19:00～ビバ！太極拳	16 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 12:30～型彫教室 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球	17 10:00～『イントレ』講座 13:30～健康体操同好会 13:30～パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(バレエ) 15:30～遊楽書道	18 9:00～あすなろ卓球 9:00～DIA　20 9:30～五色百人一首 13:30～三味線教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
19 9:00～DIA　20 9:00～TOSS広島	20 9:00～さくらもち 9:30～地域共生課 10:00～フレイル体操 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ！太極拳	21 10:00～俳画同好会 14:00～フラワーアレンジ花花	22 9:00～脳トレ倶楽部 9:00～mocomoco 13:30～ヒロ＆ノブ 15:45～地域共生課 16:30～蕾書道	23 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク教室 10:00～ひらい和子育て 13:00～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球	24 9:00～木彫会 10:00～かがやき 10:00～不動産本舗 13:30～健康体操同好会 15:30～遊楽書道 13:30～パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(バレエ)	25 8:30～mocomoco 9:00～あすなろ卓球 10:00～子供茶道教室 13:30～入江茶道教室 14:00～フラワー創作教室 16:00～Kids FRP 18:00～錬心館空手
26 10:00～ペット防災2級 12:00～東広島の野鳥と 自然に親しむ会	27 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 9:30～地域共生課 11:20～フラダンス 12:30～上寺家コミュニティ 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	28 8:30～mocomoco 10:00～more‘Ps 13:30～うたのアルバム 18:00～ファンソン	29 9:00～脳トレ倶楽部 13:00～着付け教室　桜花 15:45～地域共生課 18:00～ビバ！太極拳	30 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ひらい和子育て 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 15:00～放課後子供教室 17:30～あすなろ卓球		移動図書館車 としょまる 6月16日(木)

国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。