



# 寺西地域センター便

〒739-0041  
東広島市西条町寺家 3166-1  
東広島市寺西地域センター  
Tel/fax (082)423-7335  
開館時間/8:30~22:00  
受付時間/月~土 8:30~15:30



「新しい新生活様式」を实践し、  
みんなで感染拡大を予防しましょう。

夏休み

## わくわくEスクール

～発電のしくみと光ファイバーアート作り～

- 【日にち】 8月6日 (木曜日)
- 【時間】 10時30分~12時
- 【参加費】 無料
- 【場所】 寺西地域センター 研修室
- 【講師】 中国電力ネットワーク (株) 職員  
(わくわくEスクール出前授業)
- 【対象】 寺西小・龍王小6年生
- 【申し込み】 小学校経由プリント



電気はどうやって作られてるのかな。  
そんな疑問を、発電所の模型や実験道具  
を用いて学習しよう！そのあと、ペット  
ボトルと光ファイバーで幻想的なア  
ート作品を作るよ。

主催講座

募集中!

## チョークアート講座

- 【日にち】 8月3日 (月曜日)
- 【時間】 10:00~12:00
- 【参加費】 500円 (材料費込)
- 【講師】 嘉屋 由美子先生
- 【定員】 10名 (先着順)
- 【申し込み】 事務室が電話で申し込み
- 【内容】 カフェなどのお店で見かけ  
るチョークアート。実は、自分  
でも描くことができるんです。  
下絵がしてあるので、絵に  
自信がない方でも大丈夫！チ  
ョークの魅力に憑りつかれる  
こと間違いなしです！



寺西住民自治協議会 主催

## 寺西シニア元気塾 歌声で元気に 歌声喫茶

- 【日にち】 8月26日 (水曜日)
- 【時間】 9:30~11:30
- 【参加費】 無料 自由参加
- 【持参物】 元気輝きポイント手帳
- 【指導】 渡辺 民栄先生
- 【ピアノ伴奏】 平井 剛治先生

♪ピアノの演奏で昭和の歌や昔なつかし  
い唱歌を歌いましょう♪



介護予防に取り組む【通いの場】

## 寺西いきいきサロン

- 【日にち】 8月6・20・27日  
毎週木曜日
- 【時間】 10:30~11:30
- 【参加費】 無料
- 【対象】 おおむね65歳以上
- 【持参物】 動きやすい服・上靴・  
飲み物・元気輝きポイント手帳
- 【内容】 いきいき百歳体操・簡単手  
話・防犯教室・脳トレなど



毎週元気に介護予防！  
みんなで延ばそう健康寿命！



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	土	ハッピー歌謡	13:00	16:00	19	水	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			JA広島中央	13:30	14:30
		アトリエ大地	17:45	20:45			東広島市PTA連合会	18:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
2	日	東広島混声合唱団	11:00	15:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
3	月	東広島市教育委員会 指導課	8:30	17:00	20	木	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		女性会 調理	9:00	12:00			タイチー	12:00	16:00
		チョークアート講座	10:00	12:00			遊楽書道	14:30	18:30
		寺西住民自治協議会	17:30	20:00			ジャザサイズ	19:00	21:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
4	火	東広島市教育委員会 指導課	8:30	18:00	21	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチー	13:00	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		BRASH	19:00	21:00			PINKYS	16:30	18:30
5	水	女性会 ヨガ	9:30	11:30	22	土	東広島混声合唱団	19:30	20:30
		やよい会	13:00	16:00			女性会	9:00	14:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
6	木	YKBF	16:30	19:30	23	日	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			我花咲くらぶ	9:00	14:00
6	木	ホップキッズクラブ	9:30	12:30	24	月	東広島混声合唱団	11:00	15:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			市太極拳協会	9:00	12:00
		わくわくEスクール	10:30	12:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		タイチー	12:00	16:00			女性会 茶道	8:30	12:30
		遊楽書道	14:30	18:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		BRASH	19:00	21:00			BRASH	19:00	21:00
7	金	女性会 池坊	9:00	11:00	25	火	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			わらべうたの会 空いろのたね	10:00	15:00
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			ハッピー歌謡	13:00	16:00
		PINKYS	16:30	18:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
8	土	花みずき会	9:00	12:00	26	水	市太極拳協会	19:00	21:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
9	日	東広島混声合唱団	13:00	15:00	27	木	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
ジャザサイズ	9:30	11:30	タイチー	12:00			16:00		
女性会 手芸	13:00	16:00	ビーズクロッシェ	13:00			15:00		
BRASH	19:00	21:00	遊楽書道	14:30			18:30		
12	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	28	金	ジャザサイズ	19:00	21:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
13	木	市太極拳協会	19:00	21:00	28	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		女性会	9:00	12:00			タイチー	13:00	15:00
		ジャザサイズ	19:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		市太極拳協会	9:00	12:00			東広島市退職校長会	15:00	17:00
17	月	淡交会	9:00	12:00	28	金	PINKYS	16:30	18:30
		篠笛の会	9:30	11:30			東広島混声合唱団	19:30	20:30
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
18	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	29	土	アトリエ大地	17:45	20:45
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			篠笛の会	9:30	11:30
19	水	女性会 ヨガ	9:30	11:30	31	月	東広島市職員健康診断	13:00	18:00
		やよい会	13:00	16:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00



寺西地域センター事務室前に、センター紹介・寺西住民自治協議会便り・龍王住民自治協議会便り・今月の自主サークル・主催講座の活動写真などを掲載しています。  
是非、ご覧ください。