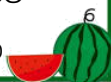




寺西地域センター便

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
Tel/fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30



「新しい新生活様式」を实践し、
みんなで感染拡大を予防しましょう。

夏休み

わくわくEスクール

～発電のしくみと光ファイバーアート作り～

- 【日にち】 8月6日 (木曜日)
- 【時間】 10時30分～12時
- 【参加費】 無料
- 【場所】 寺西地域センター 研修室
- 【講師】 中国電力ネットワーク (株) 職員
(わくわくEスクール出前授業)
- 【対象】 寺西小・龍王小6年生
- 【申し込み】 小学校経由プリント



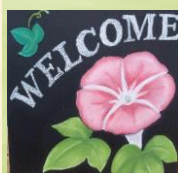
電気はどうやって作られてるのかな。
そんな疑問を、発電所の模型や実験道具
を用いて学習しよう！そのあと、ペット
ボトルと光ファイバーで幻想的なア
ート作品を作るよ。

主催講座

募集中!

チョークアート講座

- 【日にち】 8月3日 (月曜日)
- 【時間】 10:00～12:00
- 【参加費】 500円 (材料費込)
- 【講師】 嘉屋 由美子先生
- 【定員】 10名 (先着順)
- 【申し込み】 事務局が電話で申し込み
- 【内容】 カフェなどのお店で見かけ
るチョークアート。実は、自分
でも描くことができるんです。
下絵がしてあるので、絵に
自信がない方でも大丈夫！チ
ョークの魅力に憑りつかれる
こと間違いなしです！



寺西住民自治協議会 主催

寺西シニア元気塾 歌声で元気に 歌声喫茶

- 【日にち】 8月26日 (水曜日)
- 【時間】 9:30～11:30
- 【参加費】 無料 自由参加
- 【持参物】 元気輝きポイント手帳
- 【指導】 渡辺 民栄先生
- 【ピアノ伴奏】 平井 剛治先生

♪ピアノの演奏で昭和の歌や昔なつかし
い唱歌を歌いましょう♪



介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

- 【日にち】 8月6・20・27日
毎週木曜日
- 【時間】 10:30～11:30
- 【参加費】 無料
- 【対象】 おおむね65歳以上
- 【持参物】 動きやすい服・上靴・
飲み物・元気輝きポイント手帳
- 【内容】 いきいき百歳体操・簡単手
話・防犯教室・脳トレなど



毎週元気に介護予防！
みんなで延ばそう健康寿命！



行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	土	ハッピー歌謡	13:00	16:00	19	水	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			JA広島中央	13:30	14:30		
		アトリエ大地	17:45	20:45			東広島市PTA連合会	18:00	21:00		
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
2	日	東広島混声合唱団	11:00	15:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30		
3	月	東広島市教育委員会 指導課	8:30	17:00	20	木	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		女性会 調理	9:00	12:00			タイチー	12:00	16:00		
		チョークアート講座	10:00	12:00			遊楽書道	14:30	18:30		
		寺西住民自治協議会	17:30	20:00			ジャザサイズ	19:00	21:00		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
4	火	東広島市教育委員会 指導課	8:30	18:00	21	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチー	13:00	15:00		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		BRASH	19:00	21:00			PINKYS	16:30	18:30		
		女性会 ヨガ	9:30	11:30			東広島混声合唱団	19:30	20:30		
5	水	やよい会	13:00	16:00	22	土	女性会	9:00	14:00		
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		YKBF	16:30	19:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
				3ステップエクササイズ			9:00	10:00			
6	木	ホップキッズクラブ	9:30	12:30	23	日	我花咲くらぶ	9:00	14:00		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			東広島混声合唱団	11:00	15:00		
		わくわくEスクール	10:30	12:00			市太極拳協会	9:00	12:00		
		タイチー	12:00	16:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		遊楽書道	14:30	18:30	24	月	女性会 茶道	8:30	12:30		
ジャザサイズ	19:00	21:00	ジャザサイズ	9:30			11:30				
		女性会 池坊	9:00	11:00			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			BRASH	19:00	21:00		
7	金	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30	25	火	寺西シニア元気塾	9:30	11:30		
		PINKYS	16:30	18:30			わらべうたの会 空いろのたね	10:00	15:00		
				花みずき会			9:00	12:00	ハッピー歌謡	13:00	16:00
				錬心館寺西空手スポーツ少年団			14:00	18:00	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
8	土	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	26	水	市太極拳協会	19:00	21:00		
				3ステップエクササイズ			9:00	10:00			
				東広島混声合唱団			13:00	15:00	ホップキッズクラブ	9:30	12:30
				ジャザサイズ			9:30	11:30	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
11	火	女性会 手芸	13:00	16:00	27	木	タイチー	12:00	16:00		
		BRASH	19:00	21:00			ビーズクロッシェ	13:00	15:00		
				ジャザサイズ			9:30	11:30	遊楽書道	14:30	18:30
				ダンススポーツすずらの会			13:30	15:30	ジャザサイズ	19:00	21:00
12	水	市太極拳協会	19:00	21:00	28	金	ジャザサイズ	9:30	11:30		
				寺西健康ヨガ教室			10:00	11:30			
				タイチー			13:00	15:00			
				ダンススポーツすずらの会			13:30	15:30			
13	木	女性会	9:00	12:00	29	土	東広島市退職校長会	15:00	17:00		
		ジャザサイズ	19:00	21:00			PINKYS	16:30	18:30		
				市太極拳協会			9:00	12:00	東広島混声合唱団	19:30	20:30
				淡交会			9:00	12:00	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
17	月	篠笛の会	9:30	11:30	30	日	アトリエ大地	17:45	20:45		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
				ジャザサイズ			9:30	11:30	篠笛の会	9:30	11:30
				玉翠流翠混会 詩舞			13:30	16:30	東広島市職員健康診断	13:00	18:00
18	火	BRASH	19:00	21:00	31	月	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
19	水	女性会 ヨガ	9:30	11:30							
		やよい会	13:00	16:00							



寺西地域センター事務室前に、センター紹介・寺西住民自治協議会便り・龍王住民自治協議会便り・今月の自主サークル・主催講座の活動写真などを掲載しています。
是非、ご覧ください。