

令和2年
9月号

小 谷

地域センターだより

V O L . 86 (2020.8.22 発行)
 発行: 小谷地域センター
 住所: 〒739-2121
 東広島市高屋町小谷 5560
 TEL/FAX: (082)434-3758
 E-mail: kodani-k@city.
 higashihiroshima.hiroshima.jp

梅雨明けと同時にお盆前から毎日猛暑が続いております。新型コロナウイルス感染症と併用して熱中症対策に神経を集中せざるを得ません。

猛暑は時期が過ぎれば爽やかな秋風が涼しく感じます。依然として新型コロナウイルスは何時終息するのか全く予測ができません。

このような状況の中で地域センター行事も計画通りに運べないことに“イラダチ”を感じております。地域センターの各講座への参加は地域の皆さまにとって生活の一部となっております。

地域の状況をしっかりと把握しながら皆さまから喜んで頂ける地域密着型の講座に取り組み、好評頂けることを目標に、より一層頑張ります。

皆さまのご支援とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

受講生募集.....ご案内.....

<p>9/ 18 (金) 10:00~11:30</p> <p>健康学級</p> <p>講師/ 岸本 康子先生</p> <p>内容/ ひもトレ健康法 足指にひもを巻くだけであなたの身体は変わります。 困った時の“ひもだのみ!”</p> <p>持参物 飲み物・タオル 動きやすい服装</p> <p>場所 小谷地域センター</p> <p style="text-align: right;">申込不要 無料</p>	<p>備えて元気に！セカンドライフ めざそう いきいき！100歳の秘訣</p> <p>内容/ フレイル予防について 栄養や筋力のお話 100歳体操</p> <p>日時 9/ 4 (金) 10:00~11:00</p> <p>講師 健康増進課</p> <p>場所 小谷地域センター</p> <p style="text-align: right;">申込不要 無料</p>
---	---

<p>10/ 16 (金) 10:00~11:30</p> <p>健康学級</p> <p>講師/ 岸本 康子先生</p> <p>内容/ グラウンド・ゴルフを楽しもう</p> <p>持参物 飲み物・タオル 動きやすい服装</p> <p>場所 おおぞら台公園</p> <p style="text-align: right;">申込不要</p>	<p>10月3(土) 通学合宿mini</p> <p>小谷地域センター恒例事業、《通学合宿》を今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、縮小させていただきます。</p> <p>学校・関係諸団体の関係の皆様のご支援ご協力を賜り開催いたします。案内申込みは小谷小学校児童(4~6年生対象)宛にお配りしております。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>『申込み児童保護者対象説明会』 日時 9/19(土) 受付10:30~ 場所 小谷地域センター</p> </div>
--	---

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 カラオケ教室(予定) 卓球教室	2 元気倶楽部(予定) なかよし文庫(予定) 卓球教室	3 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ	4 備えて元気に! ヨガ教室	5 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓(予定)
6	7 トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定)	8 卓球教室	9 元気倶楽部(予定) なかよし文庫(予定) 卓球教室	10 ヨガセラピー 篠笛教室(予定)	11 ヨガ教室	12 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓(予定)
13 女性部会	14 水彩画教室 トランプビクス(予定) 編み物教室(予定) 小谷SD教室(予定)	15 クレイクラフト カラオケ教室(予定) 卓球教室	16 元気倶楽部(予定) なかよし文庫(予定) 卓球教室	17 ヨガセラピー Kodani ミュージックカフェ	18 健康学級 ヨガ教室	19 説明会 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓(予定)
20 理事会	21 休館日	22 休館日	23 男性料理教室 元気倶楽部(予定) なかよし文庫(予定) 卓球教室	24 ヨガセラピー 篠笛教室(予定)	25 大正琴教室(予定) ヨガ教室	26 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓(予定)
27 女性部会 区長会議	28 水彩画教室 トランプビクス(予定) 編み物教室(予定) 小谷SD教室(予定)	29 卓球教室	30 元気倶楽部(予定) なかよし文庫(予定) 卓球教室			

◎8月22日現在、センターの利用申込み連絡があった予定での作成となっております。

都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

◎教室の見学・体験は、いつでもできます。

まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。

8月の誕生花 「ヒマワリ」

花言葉

「あなただけを見つめる・憧れ」

ヒマワリの開花時期は7月~9月。

ヒマワリは7月6日、7月20日、8月2日、8月5日、8月31日の誕生花です。

