

# 東西条地域センターだより

## 第69号

令和6年8月25日発行



東西条地域センター 〒739-0007 東広島市西条土与丸 2-3-4 TEL・FAX 082-421-2023

### あかあかと 日は<sup>つれなく</sup>難面も 秋の風 (芭蕉)

夏の暑さがまだ残り、赤い日が照り付けている。それでもさすがに吹く風には秋の涼しさが感じられる。季語は秋の風、文字通り秋吹く風であって、身にも心にもしみて何かあはれを誘われるものである。夏も終わりに近づくと、どことなく秋の近いことを感じる。酷暑にあえいだ後だけに清澄な秋を待ちわびる心持ちはひとしおである(新編歳時記・株大泉書店より)



残暑はまだまだ厳しいが、それでも月半ばを過ぎると朝夕涼気を感じる。この季節、夏場の疲れが表面化したり、暑さのために消化器系統が弱っていたり、とかく健康を害しやすい。健康管理に十分に留意しながらお過ごしください。(記：センター長 折羽)

市民一人1学習、1スポーツ、1ボランティア》 半年間をふりかえってみました!

《住民の皆様には生涯学習の場を提供し、住民同士ふれあいの場を広げる所が地域センターです》

令和6年度、子どもを対象とした4講座を含め、合計13講座を計画しました。これらの講座は住民からの要望を反映したものと必要課題や理系イノベーション講座を入れ、特に子どもを軸にした世代間交流の促進と知識向上を図るための講座を企画いたしました。

“子どもたちが楽しめる”・“挑戦して努力の成果が見える”をテーマにしました

- ①「響け子ども和文化」・・・和楽器に触れる(前年度より継続)：今休講中
- ②「子ども三味線」・・・伝統芸能の体験(前年度より継続)：盛況中
- ③「鳴子でソーラン」・・・音楽に合わせリズム感、達成感を養う：盛況中
- ④「絵の具でぬり絵をしてみよう」・・・子どもの生きる力(感性)の育成：大好評終了
- ⑤「身近なすうがくのお話」・・・いろいろな図形の見方・考え方を学ぶ：12月14日
- ⑥「航空機エンジンの世界をのぞいてみよう」・・・理系イノベーション講座：11月30日
- ⑦「知っておこう! 認知症予防」・・・認知症について正しい知識を学ぶ：大好評で終了
- ⑧「健康脳トレフラダンス」・・・ステップを踏み手話の振付けで踊り二重課題に取り組む：大好評終了
- ⑨「大人の色えんぴつ講座」・・・自分を見つめ、心穏やかな時間を持ち脳の活性化につなげる：9月
- ⑩「公証人から話を聞こう」・・・遺言書作成と土地、建物の不動産登記の知識：大好評終了
- ⑪「体力向上ビーチバレー」・・・運動能力の低下、人とのコミュニケーション不足の解消：盛況中
- ⑫「体験しようファミリーバトミントン」・・・高齢者の運動意欲向上、認知症予防、スポーツ系のイベント等の地域リーダーとなる人材育成：盛況中
- ⑬「知っ得! 健康体操」・・・運動とレクリエーション実践でコミュニケーション・協調性発揮：盛況中



※「男性料理教室」は都合により休講となります

※すべての講座を通して、楽しく人との関わりや日々心豊かな気持ちを持ちましょう

人生100年時代を迎え、80歳まで現役で活躍することが必要な時代が間もなく到来する。急速に社会が変化している今、学校で学んだ知識が陳腐化することも多い。そのために学び直しや技術の向上、新しい知識や先端技術の習得が必要になってくる。まさに生涯にわたって学び続けることが豊かな人生の実現に不可欠になる、学びの拡充に取り組む必要がある。(記：センター長 折羽邦彦)

## 《“地域センター主催講座の報告”》【知っ得！健康体操】(4回シリーズ)

5月/7月/9月/11月で実施中 指導:桜が丘保養園講師 生涯学習パスポート対象講座

音楽・タオル・ボールを使って自宅でも無理なく取り組める体操の指導と毎回趣向を凝らしたレクリエーションを加えた1時間の講座。レクリエーションは、コミュニケーションを取りながら競うゲームなので、皆さん童心に帰って夢中になり、頭と身体をフル回転させて楽しんでおられました。家に引きこもらずに外出する良い機会になっていると思います。地域の高齢者の方にとって、欠かせない講座の一つになっていると実感しています。

### 《受講者の声》

- ・タオル体操で足またぎがむずかしいと分かりました。家でもやってみます。お友達との関わりを持つことが出来て嬉しい。
- ・タオルを使っていろいろな動きができて楽しく、肩の痛みも忘れていました。レクリエーションをみんなと一緒にでき、楽しい時間を持てた。
- ・夏バテ防止として、睡眠をしっかりとることが出来ていないので気をつけたいと思います。
- ・ボール一つで沢山の運動が出来て楽しかった。家でもすぐできるのでテレビを見ながら是非実行したいと思います。等



## 夏休み・主催講座【絵の具でめい絵をしてみよう】(小学生3年~6年生)

先生から、まず初めに基本のバケツの水の使い方を

教えて頂き、下書きしてある1枚目の画用紙で自分なりに空・山・海の風景を描いてもらいました。リアルに描けたかな？



## 今年も盛大に盆踊りが行われました！(吉士実盆踊り保存会)

地域センターでは、生涯学習の観点で「伝統芸能文化の継承」を全面的に支援しています。「第47回吉士実ぼんおどり」が8月14日(水)、東西条地域センターで600名のご参加を頂き、「安芸国分寺施餓鬼法要盆踊り」は8月21日(水)、安芸国分寺で100名の皆さまにご協力を頂きました。また盆踊りの開催に際し、毎年多くの企業・事業者、地域の皆さまにはご芳志を賜り厚く御礼申し上げます。



## 速報・日本記録更新！(住民自治協議会創立10周年記念イベント)

日時:7月20日(土)15:00~19:00 会場:東西条小学校(体育館・グラウンド)にて

日本記録認定協会の「竹トンボ同時飛ばし」記録更新にチャレンジし、741名が成功しました！  
星空まつり(東西条小、PTA 星空まつり実行委員会)との共催で1,040人が来られ、楽しみました。

