

高屋西地域センターだより

高屋西地域センター6月募集の主催講座

★楽しいデジカメ教室

撮影時の設定、取り方、見栄え、加工の仕方等を全6回で学びます。初心者・更に上達したい方・写真仲間を作りたい方、ぜひ一緒に学びましょう。

講師 全日本写真連盟広島県本部
東広島支部支部長 増田洋二氏
副支部長 奥本泰久氏

日時 7月～12月第2土曜日 計6回
10時～12時 (7/11のみ13:30～15:30)

場所 高屋西地域センター 他

持参物 ・一眼レフもしくはコンパクトデジカメをお持ち下さい。
・12月はパソコン編集もしますので、ノートPCのある方は持参して下さい。

申込 6/30までに葉書・FAX又は窓口にて

★はじめの一步

定年後時間のできた方、家事や育児の合間の時間を誰かの役に立ててみようと思われる方が何かを始めるきっかけ作りに、まずは、いろんな方のお話を聞いてみませんか？

1回目 「あなたにもできるボランティア」
日時 5/29(金)10:00～12:00
講師 東広島市社会福祉協議会 川相明子氏

2回目 「身近なつながりの大切さ」
～震災復興で見たもの～
日時 6/5日(金)10:00～12:00
講師 学生ボランティア団体 operation つながり
震災復興ボランティア事業部 袋井伸哉氏

各回のみ参加されても結構です

※ 各3日前までにお電話等でお申込み下さい。
※ 申込が5人を下回る場合は中止となります。

★季節のアロマテラピー

きらり生活塾 その4

体と心に心地よい香りで働きかけるアロマテラピー。生活に心安らぐ香を取り入れてみませんか？

今回はアロマオイルを作って、ハンドマッサージの実習と、夏に向けて虫よけスプレーを作ります。

講師 アロマセラピスト 加藤美由紀氏

日時 7月6日(月)10:00～12:00

場所 高屋西地域センター第3研修室

持参物 タオル・筆記用具

材料費 500円程度

申込 6/30までに葉書・FAX又は窓口にて



★女性のためのおしゃべりカフェ

毎回テーマを決めて、お茶を飲みながら気軽にお喋りします。共通の悩みを持った人や気の合う人と出会えるかも。

次回 「高屋西という地域について」
6月11日(木)13:30～15:30

対象 女性 申込不要
参加費 お茶代

