



# 竹仁地域センターだより 10月

平成28年度

No. 63



## 主催講座の報告

8月23日(火) 着物のリフォーム講座を開催しました。今回は帯で携帯電話入れポシェットを作りました。たんすの中で何年も眠っていた帯、着物などが違う形で蘇りました。キャンセルが何件か入り少人数での開催となりました。参加者の皆さんは大変喜んで帰られました。また、違うバッグが作りたいという希望がありましたので計画したいと思います。リフォームに挑戦してみませんか？センターだよりで告知しますので、どしどし参加してくださいね。

地元の水脇富美子さんに講師をお願いしました



出来上がったポシェットと一緒に！！  
はい、ポーズ♪♪参加者の皆さんです



次回の作品です。とても素敵ですよ。

作品の一部です。  
アクアフェスタ(10月1日・2日)と  
生涯学習フェスティバル(11月6日・7日)  
にも展示します。是非、見に来てくださいね。  
スタッフも肩から掛けていますよ。

## 主催講座の報告

稲刈りシーズン真っ只中の9月2日に  
**転倒予防体操とノルディックウォーキング**の講座を開催しました。今回は『しっかり歩こう』を目標に歩きました。

センターを出発して、長円寺を通り、郷谷地区を一周し、かかしさんに挨拶をしながら、明眼寺を通りセンターに帰ってきました。約6,000歩のウォーキングでした。

実った稲穂の中、おしゃべりをしながらの楽しいウォーキングでした。

途中、鹿にも遭遇しましたよ。

ノルデックウォーキングにはいい季節になりました。歩いてみませんか？

ポールを持ってのウォーキングですので足腰の負担は軽減されますよ。積極的にご参加してください。次回は10月14日です。



夏の日差しの残る中、日焼け防止をしっかりしてのスタートです。おしゃべりもまた楽しいウォーキングでした♪

## 主催講座の報告

寄せ植えの鉢作りから始めよう！！

9月9日、地元の中務秀子さんを講師におむかえしての鉢づくり講座を開催しました。新聞紙とセメント、墨汁で作りました。個性豊かなそれぞれの鉢が出来上がりました。なかなか、味わいのある鉢になりましたよ。

10月にこの鉢に寄せ植えをし、素敵な鉢植えに変身します。『楽しみです』と参加者の声です。



参加者の皆様と鉢を前に記念写真



出来上がった様々な鉢です



こねてこねて、練って練って力が要りますね！



子どもさんも参加してくれました





# ◇◇竹仁地域センター10月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
						1 アクアフエスタ
2 アクアフエスタ	3	4 いい友書道会 カントリークラフト 珠算教室	5 書道教室 銭太鼓	6 かたくりの会	7	8 Dream・Dream夢
9	10 休館日 体育の日	11 竹仁のえんわ 映画観賞 移動図書 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	12 不燃粗大ゴミ ペン習字 書道教室 銭太鼓	13 すみれの会	14 ノルデック ウォーク ダックスフンド	15 Dream・Dream夢
16 さわやかウォーク	17 健康ヨガ	18 カントリークラフト 珠算教室	19 おばちゃんのお恵袋 書道教室 銭太鼓	20 かたくりの会	21	22 Dream・Dream夢
23	24	25 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	26 不燃粗大ゴミ 絵手紙 銭太鼓	27 すみれの会	28 寄せ植え ダックスフンド	29 Dream・Dream夢
30	31 すこやか運動教室					

※9月20日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です



## 不燃粗大ごみの収集日

上竹仁 10月12日 水曜日  
下竹仁 10月26日 水曜日

※必ずルールを守り**不燃物以外は出さない**でください

粗大ごみの出し方を今一度ご確認ください。

環境美化にご協力をよろしくお願いたします。

※毎回のお願いにもかかわらずルール違反の人がいらっしゃいます。

今現在、駐輪場に有るゴミも前回ルール違反した人のゴミです。

お確かめの上お持ち帰りください。



## センターから大掃除のお願い



いつも竹仁地域センターを、ご利用頂きありがとうございます御座います。

センターをご利用していただいている各サークル・同好会・住民の皆様、  
年一度の大掃除の、ご協力をお願いいたします。

何かとお忙しいとは存じますが、公共施設の維持管理にご理解いただけます  
よう、よろしくお願いたします。

日時 11月7日 月曜日 9時30分～11時ごろまで  
(来月の事ですが、よろしくお願いたします)





# 10月・11月の講座のご案内



## 『竹仁のえんがわ』サロン

### 映画観賞

日時 10月11日(火) 10時から(脳トレ)  
11月8日(火) 10時から(整体体操)

場所 ホール  
参加費 無料

※昼食準備の為、申し込みが必要です

※映画は13時からの予定です。



## 暮らしの泉『ほっと』

### うたごえ喫茶

日時 11月22日(火) 13時~15時

場所 ホール

講師 内田 厚子

参加費 150円(お茶菓子代)

定員 なし

※楽しく歌ってお茶しませんか?

童謡・唱歌・抒情歌などを歌い、心軽く晴れやかに、素敵な時間を過ごしましょう!!



## はじめてみよう!

### 大人のペン習字

日時 10月12日(水) 13時半~15時  
11月9日(水) 13時半~15時

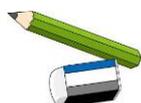
場所 研修室

講師 安本 麻利枝

受講料 無料

持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート

定員 15名程度



## 下手でいい 下手がいい

### 絵手紙講座

日時 11月30日(水) 13時~15時

場所 研修室 or 会議室

講師 岡本 京子

受講料 無料

材料代 200円前後

定員 15名程度

持参物 新聞一日分・墨汁(100均でOK)

絵手紙筆・顔彩または絵の具

モデルに出来る静物(野菜・果物等)



## 健康アップ教室

### ノルディックウォーキング講座

日時 10月14日(金) 13時~15時

11月11日(金) 13時~15時

場所 ホール・地域センター周辺

内容 転倒予防体操

ノルディックウォーキング

受講料 無料

定員 20名前後



## 暮らしの泉『ほっと』

### 寄せ植え 鉢作り

日時 10月28日(金) 13時~15時・寄せ植え

場所 研修室及び玄関前

講師 中務 秀子

参加費 1,200円前後

定員 なし

持参物 ビニール手袋



pixta.jp - 10142320

## 【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	450戸
人口	1,034人
男	477人
女	557人

平成28年8月末現在



お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター TEL 082-435-2301

地域センター便り 10月号 No.63  
発行:竹仁地域センター 9月20日  
問い合わせ先: 435-2301