

「血液検査」から見る 中高年の健康

(1) 高血圧症」のリスクが分かる

「LDL コレステロール」(悪玉コレステロール)
「LDL コレステロール」(140mg/dL)以上は注意
身体に必要なコレステロールを運ぶ役割を
しているが。余ると血管の壁にこびりついて
血管を細くしてしまう。

「HDL コレステロール」(善玉コレステロール)
「HDL コレステロール」(40mg/dL)以下は注意
悪玉コレステロールを肝臓に運んで血管を
掃除する役割をするので、多い方が望ましい。

「中性脂肪」(LDL、HDL、の原料)
「中性脂肪」(T=G)空腹時(150mg/dL)以上は
要注意

「中性脂肪」が多いと HDL コレステロールを
減らしてしまう。又、肝臓についてしまうと
「脂肪肝」になるため、多すぎるのは、NG