

平成30年度自主活動サークルの紹介

平岩地域センター
電話&Fax 082-422-4930

	グループ名	活動日時	時間	内容
パソコン	平岩パソコン同好会	第1・3・4 (金)	13:30~15:30	生涯学習のひとつとして、パソコンを習い、会員相互の親睦を図る
英会話	英会話サークル	第1・3 (水)	10:00~11:00	日常会話の上達を目標とし、みんなで楽しく英語力を高めていく
着付け	着付け教室 桜花	第1・3 (水)	13:00~15:00	着物を自分で着る練習や人に着せる練習をする
俳画	俳画同好会	第3(火)	10:00~12:00	季節の画材を墨・顔彩を使い、濃淡のかすれによって表現し俳句をそえる
日本画	テトラの会	第1・3 (月)	9:00~16:00	日本画を通して作品制作・及び仲間作りを目的として活動する
毛筆習字 硬筆習字	薔書道サークル	毎週(水)	16:30~18:30	地域の皆さんと親交を深める。様々な書に親しむ (幼年~一般まで)
	つばめ 書道教室	毎週(金)	16:30~20:00	小学生~一般まで、毎月書道雑誌の課題に取り組み、正しい持ち方、正しい筆使い等練習し、字を書く事の楽しさを育てています
	遊楽子ども書道	毎週(月)	14:30~19:30	書道の基礎から指導し、作品作りなどを通して自信や生きがい、趣味・教養を育む。(4歳から中学生対象)
	楽しもう会	第4(水)	10:00~12:00	老親の介護を終え、自身の認知症予防をかねて、以前習っていた書道・俳画等 を続け屋外に出て、会話する時間を楽しむ
囲碁	平岩囲碁クラブ	毎週(木)	9:30~12:30	主に囲碁対局 年2回の総当たりリーグ戦、年1回年末大会を開催し、 合間に練習対局を行っている
フラワー	フラワーアレンジメント 花花(平岩)	第3(火)	14:00~16:00	お花を生けることを通しながら植物の美しさを学んだり、心の安らぎを得る。
手工芸	手織り教室	第2・4 (火)	13:00~16:00	手織りの機械でマフラー・ベスト・袋・小物などの作品を作り楽しむ
	手織りクラブ	第1・3 (金)	13:00~16:00	手織り機を使って作品を作り、地域の作品展等に参加して区域住民との交流 を図る。趣味を通じて参加者相互の交流を深める
	絵手紙教室	第4(月)	10:00~12:00	ハガキ・和紙等に身近な物を描き、文語を添えて相手の方に渡す
	平岩ハッチワーク教室	第2・4 (木)	10:00~12:00	好きな布をつなぎ合わせ、作品に仕上げていく楽しさを通じ、いきいきとした生 活をし、相互の交流を深めることを目的に活動している
	木彫り 啄木鳥の会	毎週(金)	9:00~12:00	木彫りを通して人の出会いと和を大切に、 お互いの親睦を図り健康保持を目的としています
	樹脂粘土サークル	第4(火)	10:00~12:00	樹脂粘土で多肉植物を作ったり、季節の小物を作る。
茶道	入江茶道教室	第2・4(金)	13:00~16:00	表千家の茶道のお稽古をします。
音楽	ヒロ&ノブ	第1・3 (水)	13:30~15:30	ハワイアンバンドの音楽の練習
ダンス	フラダンスサークル	第2・4(月)	10:30~11:30	ハワイ島直輸入のフラダンスを優しく丁寧に初心者(大人)の方に指導します
体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会	毎週(木)	9:30~11:30	健康づくりを目的とした全身運動
	健康体操同好会	毎週(金)	13:30~14:30	音楽に合わせて、無理なく体を動かしています。いろいろ情報交換(おしゃべ り)をしながら、楽しんで体が喜ぶ体操をしています
	more P's(平岩教室)	毎週(火)	10:15~11:45	有酸素運動・ピラティス・ヨガストレッチを無理なく行う。 ストレス解消・健康維持
	ゆうゆう太極拳	毎週(水)	13:15~15:15	健康維持を目的に活動している
	ビバ!太極拳教室(夜)	第1・3 (水)	18:00~21:00	太極拳をすることで、心と体が丈夫になり健康で楽しく活動できる体や 体力作りを目的としている
	東広島市太極拳教室 タイチー	毎週(木)	12:15~16:00	地域に住む老若男女が健康維持を目的とし、 リラックスしてゆっくりと均一の速度で動く太極拳を楽しむ
	かがやき	第1・2・3 (金)	10:00~12:00	心身の健康と技術向上を目標に楽しく仲間作りをめざし、生涯フェスティバル・ チャレンジスポーツ等に参加している。
	チームしゃくなげ	第1・2・3 (金)	12:00~13:00	太極拳先生級の人対象
	ファンソン太極拳	第2・4 (火)	19:00~21:00	主に仕事帰りの人達が疲れた身体をリフレッシュしながら、身体と頭を使って 太極拳を楽しみ、検定や発表会・大会出場を目指す練習等を行う。
卓球	あすなる平岩(夜)	毎週(木)	17:30~20:30	卓球を通じて会員の健康と親族を図ることを目的とする。3台の台で3人が3 分全員・本人が望む練習をする。後はダブルスを全員が組む様に試合方式で する。
	あすなる平岩(午前)	毎週(土)	9:00~12:00	月1回月例会として試合
空手	錬心館平岩空手 スポーツ少年団	毎週(土)	18:00~21:00	錬心館空手道を通じ、青少年の健全育成を目的とし、基本、拳手法、前進後 退、突き返し約束組手、正流七法の型、防具付組手等の練習をする

サークル情報

地域センターでは、学習活動等を目的に、市民の皆様がさまざまなジャンルにおいて自主的にサークル活動を行っています。サークル代表の連絡先を知りたい場合は、地域センターへお問い合わせください。

- ・活動内容や参加条件は、サークルにより異なります。入会や見学に関する事は、サークルにお問い合わせください。
- ・会費などの費用負担が必要な場合もあります。事前によく確認してから活動に参加しましょう。
- ・連絡先のほとんどは一般のご家庭です。連絡をする際には、時間帯に配慮してください。