



原地域センターだより

平成 29 年 12 月

火の用心 12/7
原保育所青組の皆さん



本格的な寒さの毎日、暖房器具を使用することが多くなりました。
原保育所青組が来館され、センター利用者にも♪火の用心の歌♪や
呼びかけを披露してくださいました。
プレゼントの『火の用心のポスター』はセンター入口に掲示中です
お出かけ前や就寝前に火の元チェックをお忘れなく！！



AED 講習 12/14
東広島市消防署指導



1 声をかける
胸元あたりに手の平をかける。反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報してAEDを依頼する。
大きな声で呼ぶンダ!

2 呼吸の確認
胸元あたりに手の平を置く。動きがあれば心臓は動いている。
10秒以内で確認するンダ!



3 胸骨圧迫
AEDの電極まで胸骨圧迫30回。人工呼吸の必要はない。胸骨圧迫は、胸の真ん中を「のぞくぞく」強く押すンダ!

4 AEDの活用
AEDの電極を胸に貼る。電極パッドを胸に貼る。AEDの指示に従って操作する。電極パッドの必要性に応じてAEDが判断します。
傷病者から離れるンダ!

原地域センターの入口ホールに AED 設置しております。
消防署西分署のご指導で緊急対応の講習を実施しました。
定期的に講習会に参加し『もしも』の時に役立つ知識を身に付けていきましょう



きゅうめい れんさ
救命の連鎖

心停止の予防 早期認識と通報 1次救命処置 AED 2次救命処置 集中治療



こども体験講座
ミニ羽子板作り 12/16
坂木英子先生
(べるふろーらはうす)



可愛い羽子板が
完成しました



『出会いの場が広がる・楽しい毎日になる』
地域センターが、その場になればいいのに、と職員は願っております。

『こんなにお金が出てくればいいのに』と健康食の菊芋を皆さんにとお持ちくださる方、折々の季節のお花やお野菜等々皆さんにといただくことも…
『ご自由にどうぞ』と書かれた箱の中は、瞬く間に空に、その時「ありがとう」の言葉と笑顔がいっぱい溢れます。感謝々

原地域センター



原地域センターだより

平成30年1月

原地域センターでの活動を通して、生涯学習に取り組みましょう。

自主講座のご案内

地域センター利用の方々が、代表者を中心にお話をしながら
自主的に講座運営されています。
新規参加希望の方がございましたら、
代表者のご紹介をしますので、
原地域センター事務室までご連絡ください。

	講座名	日 程
①	書道	第3月曜 9:30~11:30
②	押し花	第2月曜 9:30~11:30
③	フォークダンス	第2・4火曜 9:30~11:30
④	健康体操	毎週火曜日 13:00~15:00
⑤	パソコン	第1・3水曜 9:00~12:00
⑥	ビーズ	第4水曜 9:30~11:30
⑦	卓球	毎週水曜 13:30~15:30
⑧	詩吟	毎週土曜 13:00~15:00
⑨	空手道	不定期(木・土曜) 19:00~21:00

都合により、講座開催日時が変更になる場合もあります





主催講座(後期)のご案内



地域センターでは、皆さんの健康で朗らかな毎日を支援する主催講座を計画しています。

主催講座の受講料は無料です。

ただし、材料費等のご負担・事前のご予約が必要です。

お申込みは各講座とも開講 1 週間前までに

また、お問合わせも 原地域センター (429-0013) までお願いします。

平成30年2月～3月

	対象	講座名	日 程	内 容	材料費
①	子	陶芸教室	2月17日(土) 13:30~15:30	可愛いカエルのオブジェ (めで鯛ストラップ付)	800円
②	成人	陶芸教室	2月19日(月) 13:30~15:30	手作り植木鉢  (めで鯛ストラップ付)	800円
③	成人	フラワーアレンジ	2月 5日(月) 13:30~15:30	ひな祭りを彩りましょう	1,000円
④	子	フラワーアレンジ	2月10日(土) 13:30~15:30	ひな祭りを彩りましょう	500円
⑤	子	体験革細工	3月10日(土) 13:30~15:30	キーホルダー作成	500円
⑥	成人	貯筋体操教室	木曜日 9:30~11:30 2/1・2/15・3/1 3/15	介護なし・寝たきりゼロ の体作りの実践	要相談
⑦	成人	粹息教室	木曜日 9:30~11:30 2/8・3/8・3/29	季節の歌の合唱 +いきいき百歳体操	要相談
⑧	成人	料理教室	木曜 10:00~12:30 2/22・3/22	季節の食材でヘルシー料理 を作りましょう	600円
⑨	成人	たいそう教室	2月26日(月) 13:30~14:30	椅子に座り簡単たいそう	体験会

(作 品 例)

