

令和5年3月1日



造賀地域センター活動発表会は分散開催としました（主日時は3月4日（土））参加も日時も自由として、個々の講座で都合の良い日取りで決めていただきました。写真は過去の発表会の開会式の模様です  
造賀地域センター活動発表会  
実行委員長 腰本直治

愈(ゆ)さんの元気の出るキムチ教室(主催講座)を2月9日(木)開催しました(毎年1回開催予定)

◆内容：①秘伝のキムチタレの作り方  
②白菜・大根キムチの作り方  
大まかな工程

1. 前日9時過ぎより白菜を切り分け塩をふりかけて樽に重しをかけて漬け込み
  2. 昼一に上と下とを天地替え、また漬け込む
  3. 夕方、水洗いして、ざるに入れ水切り
  4. 当日、キムチタレを作ります 材料：唐辛子（粗目・細目）・りんご・ニンニク・生姜・小麦（粘り気を出すため）・オキアミ・はちみつ他数点
  5. タレと白菜を混ぜて完成
- さすがの音楽家です 始まりと最後の締めに、皆さんで合唱しました お土産は、白菜キムチ・大根キムチ・キムチのタレ（白菜が同僚出来るくらい）



## 3月造賀地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 華道 ストレッチ(昼・夜) カラオケ愛好会 水曜会 詩吟 子ども習字	2 手織り 子ども習字	3 ペタンク	4
5	6 百歳体操 卓球	7 PC 湯船+ フラダンス	8 ストレッチ(昼・夜) 水曜会 詩吟 太極拳 子ども習字	9 茶道 子ども習字	10 造賀っ娘 絵手紙	11 造賀と遊ぼうサロン (マフィンを作ろう) あおいカラオケ カラオケ 舞踊
12	13 百歳体操 マイナンバー申請 カラオケ愛好会	14	15 確定申告相談会	16 手織り 茶道 カラオケ愛好会 子ども習字	17 ペタンク 造賀保育所 卒園式	18 造賀小学校 卒業式
19	20 百歳体操 卓球	21 休館日	22 華道 男性料理教室 ストレッチ(昼・夜) 水曜会 太極拳 子ども習字	23	24 健康体操 絵手紙	25 あおいカラオケ
26	27 百歳体操	28 PC 湯船+ 転倒予防 フラダンス	29 ストレッチ(昼・夜) 詩吟	30	31	4/1

造賀の人口 男 1,091 人 女 1,083 人 計 2,174 人 世帯数 1,066 戸 (2023年1月末現在)  
5年前人口 男 1,166 人 女 1,208 人 計 2,374 人 世帯数 1,104 戸 (2018年1月末)

造賀地区社会福祉協議会よりお知らせ  
造賀地区社会福祉協議会の活動に役立ててくださると多額の浄財をいただきました。ありがとうございました

土井 高文 様 天田 地区  
竹多 政博 様 小竹 地区

次回(次年度)のあったか交流会は6月3日(土)からスタートしたいと思います。中・下地区の皆さんにお世話をしていただきます。よろしくお願いいたします(4月は取りやめて6月からの年3回としています)

年度内の最大行事となり、造賀地域センター活動発表会を一昨年同様の分散開催にしました。次々と規制解除の方針が打ち出されている今日ですが、1月の判断でこのように決めていきます。別名「卒業式」とも評される行事ですが、残念です。今年は、新しい試みとして、各講座の集合写真を掲示しましょうとお願ひしました。廊下なかほどの掲示板に張り出しますので、

どなたが参加されているか、ご覧ください。  
玄関横の今日の行事予定看板を新しくします。モニター(テレビ)を置いて、今日の行事・今後の主催講座等の色々な情報を映し出します。デジタルサイネージなるものさそうです。パソコンからの映像です。いろいろな情報を発信できると思います。人感センサーで電源を入れますので急にパッと点く感じなのでびっくりされるかもわかりませんがよろしくお願ひします。  
高木克己



## 3月募集

「男性料理教室」を開催します  
楽しい仲間づくりもできます。どうぞ参加してください！  
唯一の男性専科 時事談義にも華が咲きます。

- ◆日時：3月22日(水)9:30~11:30
- ◆指導者：森川慶子さん
- ◆持参していただくもの：エプロン・三角巾又はてぬぐい・タオル・筆記用具
- ◆参加費：300円(材料代)
- ◆募集人数：12人
- ◆申し込み 造賀地域センター  
2月のお弁当 少しおかずが多くてご飯が少なめです



第5回男性料理教室」を2月22日(水)開催しました(持ち帰り)

◆指導者 森川慶子さん (1月の延期分)  
メニューは「白ご飯」「油リン鶏(ユーリンチー)」「さつまいもサラダ」「カリフラワーのカレーマヨあえ」「砂肝とピーマン炒め」「大根きんぴら」「白菜キムチ風」 コロナ制限が解除に向かっていますので次回は試食会をしようと思います。皆様に気にかけていただいて、少し参加者が増えました。ありがとうございました。 造賀地区社協・造賀地域センター共催行事



自然食品 主催講座「手づくり豆腐体験」  
造賀産大豆を使用して15日開催しました。  
ひと味違う 格別なおいしさ  
講師は、升元睦子さんと立浜あきよさん  
細かいところまでご指導いただき無事完成しました



「主催講座・集ってワイワイ講座・飾り巻き寿司」を24日(金)開催しました。ひな祭りの巻き寿司です。説明はいらないですね。切って、広げてみて、みなさん大歓声でした。



新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・  
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した  
電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

作成：令和5年2月10日

「主催講座・花あそび♪」

「暮らしの中にいけばなを・・・」を27日(月)開催しました。  
🌸 桃の節句を花で飾ろう♪  
講師：当地域センター華道・立花講師 黒橋先生  
春の花を集めた華やかな「いけばな」でした



東広島市造賀地域センター

〒739-2101 高屋町造賀 3638

TEL/FAX (082) 436-0896