

2024年8月3日 品川区精神保健福祉家族会(かもめ会)主催講演会
講師 森川すいめい先生
「オープンダイアログ in 品川 -当事者・家族・支援者とともに-」
アンケート結果抜粋

当日ご参加された95名の皆さまからの感想を一部抜粋いたします。

- ・オープンダイアログについてとてもよく理解できました。力のある者による強制や、薬の強要では解決は難しいので、アイデアを盆の上ののせて本人の選択を待つことができるようになると良いと思います。【港区/かもめ会会員】
- ・今日の講演会自体がオープンダイアログそのものと感じました。先生や参加者の皆さんから、たくさんのヒントや気づきをいただきました。有意義な時間をありがとうございました。ぜひできることから実践したり他の人と共有したいです。【品川区/かもめ会会員】
- ・講演形式ではなく、会場の方からのアプローチも入れて進める…。森川さんらしい進め方だと思いました。何より、一方的でないオープンダイアログの特徴をあらわした良い会でした。【稲城市/非会員】
- ・オープンダイアログのお話は初めて聞きましたが、大変興味深く伺いました。5分の言っぱなし、聞きっぱなしの実践もとてもよかったです。本来こうあるべき、とのところに立つこのやり方は、進められたら、助かる人が多いと思います。【品川区/非会員】
- ・オープンダイアログ自体を知らなかったもので、大変勉強になりました。学術的な話だけではなく分かり易い優しい言葉で説明してくださり、参加できて良かったです。【地域不明/非会員】
- ・まさにこれが対話なんだよなあと実感しました。みんなでつくる良い講演会でした。【品川区/かもめ会会員】
- ・とても「生きた言葉」の講演会だったと思います。【品川区/非会員】
- ・先生のやわらかい優しい雰囲気、貴重な時間でした。オープンダイアログをハードル低くご説明いただき、わかりやすかったです。対話はポイントで使っていくと効果的だろうなと感じました。【品川区/非会員】

- ・対話と共に進んでいく内容で、自分の想像を超える講演会でした。初めてお会いした方とのリスニングワークも、全く知らない方の話をうかがうことで同感したり、気づかされることもあり、とても新しい経験ができ、参加できて良かったです。【品川区/非会員】
- ・今回初めて参加させて頂き、参加者とのリスニングワークや、お話を聞くことが出来たのもとても新鮮でした。その新鮮さにも「対話」を感じる事ができました。ひらかれました！リスニングワークでおこなった「聞く」「話す」は初体験で、今まで聞いていなかったな…と思う部分もありました。今回の経験を活かし、今後も日々いろいろな方と出会い、触れあいをし続けたいと思います。また参加したいです。ありがとうございました。【千葉市/非会員】
- ・すいめい先生のあり方、声の出し方、会場への話しかけと参加者の声へのひらかれ方、そのたたくまいが「対話」なのだと感じました。自分はどうしても、相手の役に立つための効果的なやり方を知りたい、身につけたいと思ってしまいがちなのですが、それは「頭の対話」であると気づきました。本日の時間をすごして、自然の気を感じることや、その場の視点にひらかれていること、そのありがたさがオープンダイアログなのだと感じました。途中でリスニングワークをさせていただいて、隣の方とお話をさせていただき、5分という短い時間ですが、話を聞くまで想像もしていない気づき(相手のストーリー?にひらかれた、というか)がありました。(怖そうな人だと思っていた方が、思いもよらない活動や感想をされていたことを知りました。)とても貴重な機会をありがとうございました。すいめい先生、お大事にしてください。【大田区/非会員】
- ・隣の人との対話では、偶然自分と似た家族関係の悩みを抱える方と話げできた。自分は家族についてはもう諦めていたが、相手の若い方は解決の手立てを模索している様子だった。5分という短い時間だったが会話ではなく対話げできたと思うし、その中で自分の心が少し動いたのを感じた。もっと話したらお互いの長年の悩みに光明が差したかもしれないと感じた時間だった。【品川区/かもめ会会員】
- ・26歳の娘がいます。今は対話というより、娘がただひたすら話す、訴える、私を責める、怒り、不安等々…。私はあくまでも聞き役です(余計なことは言わず、「そうね」のみ)。対話げできるようになる日があるのでしょうか?といった悲観的な考えがあるのも否めません。【港区/非会員】
- ・初めて聞くオープンダイアログでした。とても勉強になりました。薬が多くなって身体の状態も悪くなっている子どもにこのオープンダイアログを体験させたいと思いました。【世田谷区/非会員】
- ・初めて参加しました。誰にも相談できずにいて、何かヒントになればと思い聞いていました。有意義な時間でした。【品川区/非会員】

- ・講座形式でなく、それこそダイアログ形式でおだやかに話して下さる先生、ありがとうございました。オープンダイアログとはどんな治療法なのだろうかと出席しましたが、なんとなく家族としてこんな風にしていくのが良いのかなと少し理解できたように思います。【江戸川区/非会員】
- ・最初に話して下さった当事者の方が、さえぎらずに話しきることが大切とおっしゃっていた。子どもの話を聞くときに心掛けたいと思いました。精神疾患の治療には対話がとても大切だと思うので、オープンダイアログをもっと勉強したいと思いました。先生のお話を聞いていろいろ気づくことができました。ありがとうございました。【品川区/かもめ会会員】
- ・子はグループホームに入所している。訪問介護ステーションについて調べてみようと思った。【品川区/かもめ会会員】
- ・「心理的安全性」を「オープンダイアログ」「当事者研究」と言っているのではとモヤモヤが強くなりました。「モヤモヤを楽しむ」のがどうも苦手なようです。【品川区/非会員】
- ・オープンダイアログの基礎、考え方はある程度分かりましたが、実際の映像や模擬的にやっただけだと理解できるとは思います。分かりやすい説明でした。当事者研究にいろいろな立場の人を加えると(上下・利益関係なく)、オープンダイアログに近くなるかもしれません。(但し、専門性という点では難しいかもしれません。)【横浜市/非会員】
- ・先生の本を読んだり、オープンダイアログを受けたり、でも実感として分からない…。今日の講演会が「対話」を実演されていたように思います。今、分からないままやってみるのがいいのか、オープンダイアログを実践されているところに入り勉強させていただくのがいいのか…。もう少し学びつつ、やろうと思います。空気間がステキでした！【明石市/非会員】
- ・いつもの行動や考え方を見直すヒントをもらいました。森川先生の個性的な講演会の進め方を興味深く思いましたが、今一つわかりにくい面もありました。【目黒区/かもめ会会員】
- ・先生の説明がわかりやすく楽しかった。得ることが多かった。選択肢が自分だけにあるように勘違いしていた。自分はオープンではなくクローズドな人間なのかも。先生の人を受け入れる許容範囲がとても広く感じられた。少しでも見習いたいと思った。【品川区/かもめ会会員】
- ・訪問や来所で相談を受けるたびに、対話の大切さを感じます。「対話」をするということをいつか忘れてしまうことがないよう、気をつけなければと改めて思いました。「準備はするけど計画は立てない」、大切に意識しようと思いました。【杉並区/非会員】

- ・オープンダイアログのことが良く分かりました。薬剤師として患者さんと実践していますが、ご本人が自分で気づいてくれることが嬉しく思います。本音じゃなく反応の言葉という先生のお話がとても良かったです。【練馬区/非会員】
- ・参加者のいろいろなお話も聞けてさらにおもしろかったです。自分の生活の中で実践したいこともあり、とても勉強になりました。傾聴のボランティアもしているので、普段の研修に加え、勉強になった。【品川区/非会員】
- ・オープンダイアログは潜在的な力を秘めている。VUCA時代、多様性による知のぶつかり合いによってイノベーションが起こるように、頭・身体・本能による対話によって、本来備わっている能力を発揮させることにもつながると思いました。明日からの生活にも活かせるヒントの数々をありがとうございました。【品川区/かもめ会会員】
- ・対話の3段階の話、参考になりました。著書「オープンダイアログ 私たちはこうしている」をこの講演会があるので読み直してみました。今日のお話は、その本の内容をていねいにリアルにわからせていただいたように思いました。とても良かったです。森川先生のお話、お人柄に感動しました。【狭山市/非会員】
- ・本日は知りたかったこと、学びたかったことを聞くことができる貴重な機会となりました。オープンダイアログのもたらす効果ははかりしれないものがあると感じています。最高の時間となりました。【松戸市/非会員】
- ・生の対話体験などができて興味深かった。オンラインでの対話体験もやってみたいと思いました。ありがとうございました。【大田区/非会員】
- ・オープンダイアログ、品川でも継続的な場がつけられるといいですね。【品川区/非会員】
- ・(自分にとって)良い先生(お医者さん)とは?の一つの基準が「話しやすい先生」だと思ってきたのですが、「話しやすい先生」とは「対話ができる先生」だったんだと本日気が付きました。先生も患者である自分と「対話」をしてくださっていたのだとわかりました。医療の世界だけでなく、行政やサービス業、教育の世界においても「対話」があれば、クレームや不満が減り、お互いにしんどくない、余裕がある世の中が近づくのではと思います。【品川区/非会員】
- ・こういうお話こそ、精神科医師に聞いてもらいたいとずっと思っています。オープンダイアログのプログラムを体験してみたいです。近隣区でオープンダイアログの会に入っていました、コロナ禍からできていない現状です。【品川区/非会員】

- ・ゆうりんクリニックは現在新規の患者さんを受け入れられておられないということで、本物の先生にお会いできて嬉しかったです！ 足ゆっくりと治るよう、お大事になさってください。【品川区/非会員】
- ・森川すいめい先生の講演に参加する機会を得、感謝いたします。できれば来年9月の当会主催の講演会に森川先生をお呼びしたいと思いました。【小金井市/非会員】
- ・もう少しすいめい先生のお話を聞きたかった。【都内/かもめ会会員】
- ・次回も森川先生の講演を希望致します。テーマは先生におまかせです。【港区/非会員】

後援 品川区(申請中) 品川区社会福祉協議会

オープンダイアログとは何なのか？ どうやるのか？ 薬はどう使うのか？
 何をはなすのか？ 治療者は誰なのか？ 当事者は何をやるのか？
 今の日本の精神医療と何が違うのか？
 家族はどう参加するのか？

オープンダイアログ
in 品川

家族
当事者 支援者ととともに

講師 森川すいめい 先生
 板橋区みどりの杜クリニック院長
 精神科医師、鍼灸師
 講師略歴
 明治国際医療大学、日本大学医学部卒業
 埼玉県の病院や久里浜医療センターで研修や勤務
 現在は板橋区みどりの杜クリニック院長として
 訪問診療や外来診療を行っている
 ホームレス支援のNPO法人「TENOHASHI」の理事
 として炊き出しや医療相談なども行っている

かもめ会講演会 参加費無料要予約
 日時 2024年8月3日(土) 13:30~16:00
 会場 荏原第五地域区民集会所 第一集会室
 東急大井町線下神明駅徒歩2分 タコ公園の隣 (品川区二葉1-1-2)

主催 品川区精神保健福祉家族会
 かもめ会 会長 庄田 洋

参加ご希望の方はかもめ会 (090-6190-6186) 又は shoda3@east.cts.ne.jp までお申込み下さい

