



# 28年度主催講座



## 【クリスマスリース作り】

■開催日時：11月15日（火） 久芳地域センター 研修室

10時00分～12時00分

■内容：プリザーブドフラワーを使って作ります。

■講師：花高 鏡子さん

■対象：どなたでも

■定員：10人

■参加費：1500円（材料代込）

●簡単、手軽に作れますので、一緒に作りましょう。



## 【親子・リトミック】

■開催日時：11月17日（木） 久芳地域センターホール

10時30分～12時00分 頃まで

■内容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講師：川本 妙子さん

■対象：0歳～未就学児と保護者

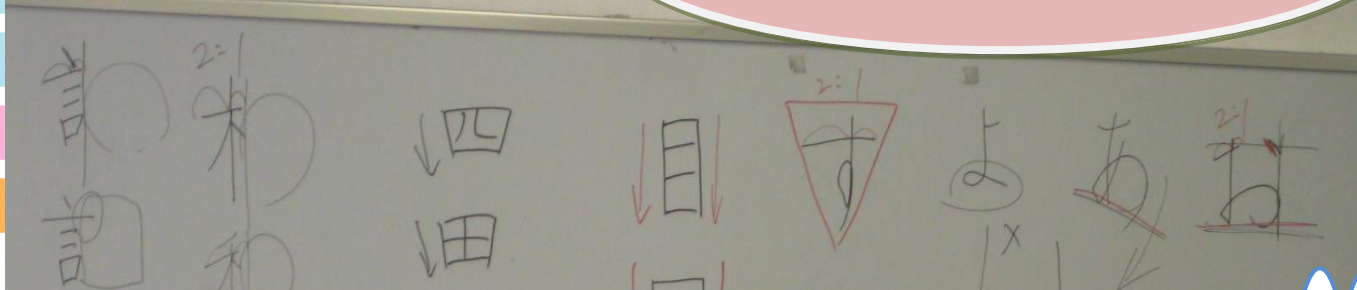
■定員：20組程度

■参加費：無料・申込はいりません



# ハッピーライフ講座 第5回・美文字教室

◆静かなひと時・・・  
心をおちつかせて・・・！



講師・徳森真弓さん  
日本の文字のルーツは筆文字です。



●10月28日（金）午前10時から研修室で美文字講座を行いました。  
・普段からなにげなく書いている字ですが、それぞれきれいに見えるコツがあるようです。字画の少ない漢字ほどバランスがとりにくいそうです。またよく使うひらがななど先生のお手本を元にじっくり、ゆっくと心落ち着かせ集中して取り組みました。参加者のみなさん少し肩がこったみたいでした・・・♪