

三永地域センターたより



8月号 平成26年8月1日発行

☎・FAX 082-426-0741

活動報告

7/7(木) 法律講座

今国会で成立した主な身近な法律についての説明をいただいた。講師は、広島大学法科大学院で日本の政治、地方政治の問題点・日常生活の中の法律などを専門に研究されている佐藤 勇先生を招き、改正国民投票法に関連する改正手続き・投票権などの他、地域医療・介護推進法など解りやすく説明され講演後、受講者の方々から、(年金)・(総理や閣僚が靖国神社に参拝すると一部の外国から非難の声が上がるが、国際、国内法に照らした場合何が問題なのか)

・(公共機関の乗り物等へ毎年遺骨の忘れものがあるとの報道があるが、常識的には遺骨を忘れたとは考えられず、故意の遺棄の可能性が大であると思うが、当事者に対して法的には、どのような対処がなされるのか) など活発な質問があり有意義な講座だった。



7/12(土) ふるさと塾

今回は三永地域センターから歩いてグリーンスポーツセンターへ。ニュースポーツ・スカイクロス(目標に向かってリングを投げ進み、投げた回数の少なさを競う競技)と川遊びで楽しくすごしました。

～川の水は冷たく、気持ちよかったです～



7/14(月) 健康講座

認知症の原因はさまざまですが、もっともよくないのは「何もしないこと」。東広島市健康増進課のみなさんによる脳年齢測定・健康チェック（血圧・尿検査）のあと、健康運動指導士 中山 翔太さんを講師に迎え、スクエアステップに挑戦しました。



スクエアステップとは・・・25cm四方×4枚を一行に縦10列にした専用マットを一定の法則に沿って進む運動、記憶・注意力の脳機能と歩行動作につながる筋肉強化のエクササイズ、続けることが大切です。

7/17(木) 生花教室

「身近な素材を生かして花をたのしむ」がテーマ、自然の花の少ないこの時期でも 末釜先生の熱心な指導で華やかな作品ができました。



8月の主催講座案内

将棋教室

日時 8月23(土) 13:30~16:30

講師 仲伏 薫 先生



囲碁教室

日時 毎週火曜日 13:00~17:00

講師 有川 彰雄 先生



ふるさと塾

日時 8月23(土) 9:00~11:00

講師 岡野 幸子先生・末釜 美智恵先生

内容 デザートをつくる

フォトサークル

日時 毎月第3水曜日 19:00~21:00

代表 石丸 正喜 三永山水会会長

内容 三永の魅力を写真で残す



サマーコンサート

日時 8月31日(日)

会場 三永地域センター 大ホール

開演 14:00~

(開場 13:30~)

たくさんの皆様の

ご来場 お待ちしております

