

令和6年5月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	17	金	本山珠算教室	17:30	19:30		
		かな書道「墨香会」	13:30	15:30			モア・ピース	19:30	21:30		
		みそろう硬筆サークル	16:00	19:00			18	土	楽しいエコクラフト	13:30	16:30
2	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	空手道	17:00			19:00		
		折り紙研究室	10:00	12:00	体育振興会	19:00			21:00		
		キックボクササイズ	13:00	14:00	19	日	淡交会	9:00	12:00		
国際ヨガ	19:30	21:00	20	月			更生保護女性会	9:00	12:00		
7	火	百歳体操 レッツゴースマイル					9:15	11:30	ジャザサイズ	19:00	21:00
		いきいきフラダンス			10:00	12:00	21	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		日本語教室	13:30	16:00	いきいきフラダンス	10:00			12:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30	日本語教室	13:30			16:00		
		モア・ピース	19:30	21:30	オカリナ レインボー	14:00			16:00		
ジャザサイズ	9:30	11:30	本山珠算教室	17:30	19:30						
8	水	広島パンフルートの会	9:30	11:30	モア・ピース	19:30	21:30				
		公文書写教室	15:00	19:00	22	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		みそろう硬筆サークル	16:00	18:00			広島パンフルートの会	9:30	11:30		
公文書写教室	15:00	19:00	9	木			ジャザサイズ	9:30	11:30		
折り紙研究室	10:00	12:00			折り紙研究室	10:00	12:00				
キックボクササイズ	13:00	14:00			キックボクササイズ	13:00	14:00				
フラダンスサークル	17:00	18:00			一区保育所長会	15:00	17:00				
国際ヨガ	19:30	21:00			国際ヨガ	19:30	21:00				
10	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	24	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30		
11	土	わくわくロボットパーク	13:30	17:30	25	土	更生保護女性会	12:00	16:30		
		空手道	17:00	19:00			広島パンフルートの会	13:30	16:00		
		体育振興会	19:00	21:00			わくわくロボットパーク	13:30	17:30		
12	日	御園宇住民自治協議会定期総会	9:30	11:00	26	日	防犯・防災部会	9:00	11:00		
		地域部会	11:00	12:00			27	月	ひまわり会	10:00	15:30
		シナモンロール	9:30	12:30					中国帰国者支援交流会	12:30	15:30
ジャザサイズ	19:00	21:00	ジャザサイズ	19:00	21:00						
14	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	28	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
		日本語教室	13:30	16:00			日本語教室	13:30	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30		
15	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	29	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
		民生児童委員会（御園宇）	12:00	15:30			【主催】いきいき健康講座	13:30	14:30		
		公文書写教室	15:00	19:00			公文書写教室	15:00	19:00		
		みそろう硬筆サークル	16:00	19:00			16	木	ジャザサイズ	9:30	11:30
折り紙研究室	10:00	12:00	折り紙研究室	10:00	12:00						
キックボクササイズ	13:00	14:00	キックボクササイズ	13:00	14:00						
一区所長補佐・主任会	14:30	17:00	国際ヨガ	19:30	21:00						
フラダンスサークル	17:00	18:00	17	金	3Sエクササイズ	9:30			10:30		
国際ヨガ	19:30	21:00			日本語教室	13:30	16:00				
3Sエクササイズ	9:30	10:30			本山珠算教室	17:30	19:30				
17	金	広島県退職公務員連盟	13:00	16:00	モア・ピース	19:30	21:30				
		日本語教室	13:30	16:00							

※ この行事予定表は4月19日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和6年5月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail : misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

鍼灸師から学ぶ正しい健康講座

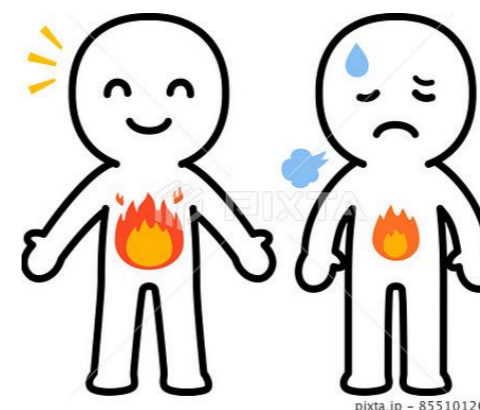
代謝アップで元気な身体づくり!

身体を温めてエネルギーを消費する方法を学ぼう!

日程 令和6年5月29日(水)
13:30~14:30

場所 御園宇地域センター ホール
講師 アイハンド訪問はりきゆう治療院 手島浩司さん
定員 20人(先着順)
参加費 無料

※ 動きやすい服装でお出で下さい。



呼吸の改善、血流の改善、筋力アップで手に代謝を上げていきましょう!!

お申込み
お問合せ

御園宇地域センター：TEL/FAX 082-423-3871
Email:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp