

NO.8

～学びと地域をつなぐ～

黒瀬 生涯学習センターだより

【主催講座活動報告】 10月～11月 実施

発酵ライフで腸活ライフ～味噌活用術～ 10/4(火)・10/11(火)



鮭の酒粕焼きは、焦げやすいから気を付けて!!



鶏肉と鮭を味噌漬けにしました「味噌漬けて簡単のできるのネ～」
腸活の話聞いた後、皆さん真剣に取り組まれました



きまみに黒瀬探索第4回～下黒瀬コース 11/19(土)

天気も良くて探索日和 

兼沢の石風呂：昭和20年代初め頃までは焚かれていました



片山八幡神社

♪真つ赤な紅葉がとても綺麗♪



奉納額を見えています



❀黒瀬生涯学習センター施設❀

ホームページに以下の情報を掲載しています。

◆施設使用料・空き情報等◆

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkaishogaigakushu/2/5/3576.html>

◆生涯学習センター使用申請書◆

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kyoikuiinkaishogaigakushu/2/5/30281.html>



❀黒瀬生涯学習センター❀

〒739-2624 東広島市黒瀬町菅田 10 番地

☎ (0823) 82-1100 📠 (0823) 83-4001

✉ E-mail:hgh821100@city.higashihiroshima.lg.jp



このQRコードは、東広島市の「すきかも」に掲載しております黒瀬生涯学習センターのホームページです。イベントの情報や活動報告、サークルなどの最新情報を掲載しておりますので、随時ご覧ください。

～黒瀬出前講座活動報告～ 10月～12月 実施

この他にも

- 10/8 サロン上条
(カラーサンド教室)
- 10/13 なでしこサロン
(金融犯罪トラブル防止について)
- 10/20 サロンまつかぜ
(貼り絵アート)
- 12/11 さくらサロン
(カラーサンド教室)

でおじゃましていま～す!!

11/2 松ヶ丘サロン(ズンバゴールド)



ラテンのリズムに合わせて
元気よく♪

11/22 大多田サロン(ハーブ教室)



ハーブ教室✳️サシェ
(匂い袋)



11/24 はつらつサロン(健康体操)
椅子に座って健康体操



12/13 つどいサロン(貼り絵アート)



新聞紙を使って来年のうさぎに挑戦!!

親子講座開催 ジュニア体操教室&ママのための骨盤ケアトレーニング 12/3(土) イベントホール

《子どもとママが同じ場所でそれぞれの時間を過ごす》



大好評でした!!

親と子の心(もの)作り教室講座開催 12/17(土) 会議室A

親子でアイデアを出し合って・・・



個性あふれる作品がいっぱい!



✳️編集後記✳️

令和4年もあと僅かで終わりですね。
私は6月から黒瀬生涯学習センターに勤め始め、あっという間の半年でした。職場の皆さんの温かい指導、そして、講座などでの沢山の方との出会いあり、笑いがあり、感動の涙あり…自分の中で不思議な感覚の毎日でした。これが充実というものですかね(笑)
忙しい中でも楽しいと思える仕事に出会えたご縁を大切に来年も精進して参りたいと思います。
来年もよろしくお願いいたします。

菅本

