

「雑談」って、サルのもずくろい行動から発達した
ものと言われていて人間同士の絆を深める重要な
手段です。（人口知能が、いまだに再現出来ない
最も高度な「脳的能力」と言われています。）

男って、女性の雑談を「くだらない」って馬鹿に
するけど、実は「脳科学」では最先端の研究分野
なんです。

「雑談」は、あらかじめ「この話をしよう」って、
準備できないでしょう。

「脳」に蓄えられた「記憶やボキャブラリー」を
臨機応変に取り出し、組み立てなくてはならない。
「瞬発力や創造性」が、問われるんです。

「認知症予防」などの「脳のアンチエイジング」
に関わる「ドーパミン」は、何かに挑戦をして、
乗り越える経験をする、と分泌されます。

悩んでいる時、「脳の中」では、
何か使えるものはないか」と探しまわっている。
（記憶の引き出しをあっちこっち開くみたいに！）
すると、脳はますます活性化する。

それが、「私、悩みなんて何もない」と落ち着いて
しまうと脳は「引き出し」を閉じてしまう。いずれ
何が入っているか忘れるのが「ボケ」の始まりです。