

# 三永地域センターたより



平成 25 年 12 月号

TEL・FAX 082-426-0741

あっという間に 12 月です。今年の始めに立てた目標の進捗具合はどうですか？

今年一年間、地域センターをご利用いただきありがとうございました。来年もより良い年になりますようにお祈りいたします。尚、12月29日(日)～1月3日(金)まで休みになります。

## 講座報告

ふるさと塾 11/16(土) 将棋を通じ無限の広がりをもつ思考力・集中力を高めることを目的に開催、将棋は、はじめて!という子が多く 仲伏 薫 先生から駒の進み方、駒の役割などを聞くと一斉に対戦、本将棋・はさみ将棋・山くずしなどで楽しく過ごしました。



市民活動情報サイト  
掲載中



健康講座 11/18(月) **市民活動情報サイト  
掲載中**

ロコモ予防(運動器症候群)のために骨密度測定・血圧・尿検査などのあとエアロビクスを取り入れた有酸素運動で汗をながしました。



干支飾り 11/7(木)  
11/21(木)

2回の講座で苦労しましたが、素晴らしい作品が完成しました。



あとは、正月を待つばかりです。  
いい年になりますように。

# 12月 講座案内

## 料理教室

12/5 (木) 9:00~13:00

(季節料理)

講師 日村 文子 先生



## ふるさと塾 (音楽鑑賞)

12/7(土) 9:00~11:00

賀茂吹奏楽団によるウインターコンサート

## 生花教室

12/19 (木) 13:30~16:00

(正月を迎える花)

講師 末釜 美知恵 先生



## フォトサークル

12/18 (水) 19:00~21:00

代表 石丸 正喜 (みなが山水会) 会長

囲碁教室 (毎週火曜日) 13:00

~17:00

講師 有川 彰雄 先生

## お知らせ

10月23日(水)【シルバーの日】東広島市シルバー人材センター、三永在住の6名の会員(リーダー 池溝 康雄さん)の方々が三永地域センターとその周辺をボランティア活動の一環として、草刈り・植木の剪定・溝掃除などの作業をされました。

池溝さんによると「私たちの仕事は地域の方々へのサービスです。人間関係を大切にし暖かみのある仕事を心がけています。」と話しておられました。

朝礼で作業の打ち合わせと危険な箇所の点検を全員で確認・当日は、あいにくの小雨の中でしたが、汗だくで無事作業を終えられました。会員の皆さん大変ご苦労様でした。

