

発信
受信
配信

竹仁地域センターだより



平成28年度

地域センター便り 9月号 No.62
発行:竹仁地域センター 8月20日
問い合わせ先:435-2301



No. 62

7月主催講座『歌声喫茶』の参加者の皆さまです。
叙情歌・唱歌・童謡・歌謡曲など20曲以上歌いました。
大きな声で歌い、心のモヤモヤも吐き出し、心軽く晴れやかな気持ちになっていた
できれば嬉しいです。
コーヒータイムで和やかな時間も共有しました。次回は11月22日です。たくさん
のご参加をお待ちしています。
日頃は出さない大きな声で歌いに来て
くださいね♪♪



下手がいい下手でいい 絵手紙講座
7月27日に開催しました。初めて顔彩を使用したの絵手紙です。夏の静物を持参しての講座となりました。なす・かぼちゃ・ピーマン・きゅうり・ゴーヤ等々の絵を思い思いに描きました。
今、竹仁郵便局に掲示してあります。
皆様もどしどしとご参加してください。
次回は9月28日(水)です。
紙皿に、描きますよ。140円の切手で送れます。
下手がいい下手でいいんです。お待ちしております。



2時間で3枚の
絵手紙を仕上げま
した。
誰かに伝えたい
メッセージを添え
ています。参加者の
皆様とパチリ

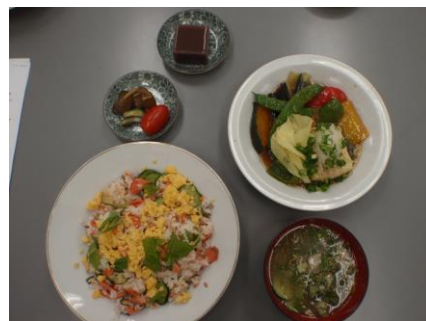


主催講座の報告

ようこそ!男のキッチンスタジアムへ!

8月1日、今年度3回目の男の料理講座を開催しました。たくさんの参加者で和気あいあいと美味しい夏のおもてなし料理が出来上がりました。

『男子すすんで厨房に入りましょう』を合言葉に毎回、料理の腕を上げるべく楽しんでくださっていますよ♪ランチタイムも食後のコーヒータイムも話が弾みます。次回は12月の味噌作りです。



今日の献立

- ★夏の香り寿司
- ★揚げ出し豆腐・夏野菜のあげびたし
- ★冷汁（九州名物）
- ★水ようかん



参加者の皆さんと（ひとり帰られた後）の記念写真

寿司の具材がたくさんで切るのが大変でした。がんばりました。



包丁さばきも手馴れたものです



主催講座の報告

8月5日（金）転倒予防体操とノルディックウォーキングの講座を開催しました。

猛暑の中、竹仁小の通学路の坂道とグラウンド周辺を軽く歩きました。プールでは子どもたちが水しぶきをあげながら泳いでいました。8月は酷暑の為、あまり長く歩きませんでした。物足りないとの参加者の声もありました。熱中症を考慮しましたが、来月はしっかり歩く予定です。たくさんのご参加をお待ちしています。転倒予防体操と認知症予防と脳の体操もしました。また、今回も、手作り水羊羹の差し入れもあり、楽しい時間を共有しました。

紫外線防止をしっかりとってスタートです。心地よい汗をかきましたよ♪





◇◇竹仁地域センター9月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
				1 かたくりの会	2 いい友書道 ノルディック アクア実行委員	3 MOA 健康生活 すいすい倶楽部 <i>Dream・Dream 夢</i>
4	5	6 パンジー同好会 カントリークラフト 珠算教室	7 書道教室 銭太鼓	8 すみれの会	19 寄せ植え 鉢作り ダックスフンド	10 <i>Dream・Dream 夢</i>
11	12 健康ヨガ	13 竹仁のえんがわ 映画観賞 移動図書 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	14 ペン習字 書道教室 銭太鼓	15 かたくりの会	16	17 食協 ふれあいスポーツ 大会 <i>Dream・Dream 夢</i>
18	19 休館日	20 カントリークラフト 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	21 おばちゃんの 知恵袋 書道教室 銭太鼓	22 休館日	23 ダックスフンド	24 敬老会 <i>Dream・Dream 夢</i>
25	26	27 珠算教室 竹仁カラオケパートⅠ	28 絵手紙 銭太鼓	29	30 アクアフェスタ 実行委員会	

※8月20日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です

救急救命講座

いざという時、あなたは何ができますか？

3回心肺蘇生をして、2回人工呼吸
します。救急車が来るまで続けます。



8月9日（火）『竹仁のえんがわ』サロンの日に救急救命講座を開催しました。『いざという時にあなたは何ができますか？』そんな時の為に東広島消防北分署の救命士さんから心肺蘇生やAEDの使用方法を学びました。参加者の皆さんはペアになり、心肺蘇生を体験したりAEDを使用したりの学習をしました。貴重な体験学習でした。いざという時慌てることなく、今日学んだことを役立ててくださいね。
次回は健康福祉部会と女性会との協同主催で12月ごろ救急救命講座を開催予定です。たくさんのご参加をお待ちしています。



子どもも救命方法を学びました。



9月・10月の講座のご案内



健康アップ教室
ノルディックウォーキング講座


日時 9月2日(金) 13時～15時
10月14日(金) 13時～15時

場所 ホール・地域センター周辺

内容 転倒予防体操
ノルディックウォーキング

受講料 無料

定員 20名前後



暮らしの泉『ほっと』
寄せ植え 鉢作り

日時 9月9日(金) 13時～15時 鉢作り
10月28日(金) 13時～15時 寄せ植え

場所 研修室及び玄関前


講師 中務 秀子

参加費 300円前後

定員 なし

持参物 新聞2日分・ビニール手袋・割り箸1組

※まずは、鉢作りから。
10月の寄せ植えを楽しみに!!




『竹仁のえんがわ』サロン
映画観賞

日時 9月13日(火) 10時から(脳トレ)
10月11日(火) 10時から(脳トレ)

場所 ホール

参加費 無料

※昼食準備の為、申し込みが必要です
※映画は13時からの予定です。



下手でいい 下手がいい
絵手紙講座

日時 9月28日(水) 13時～15時

場所 研修室 or 会議室

講師 岡本 京子

受講料 無料

材料代 200円前後

定員 15名程度

持参物 新聞一日分・墨汁(100均でOK)
絵手紙筆・顔彩または絵の具
モデルに出来る静物(野菜・果物等)



はじめてみよう!
大人のペン習字

日時 9月14日(水) 13時半～15時
10月12日(水) 13時半～15時

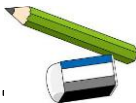
場所 研修室

講師 安本 麻利枝

受講料 無料

持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム

定員 15名程度

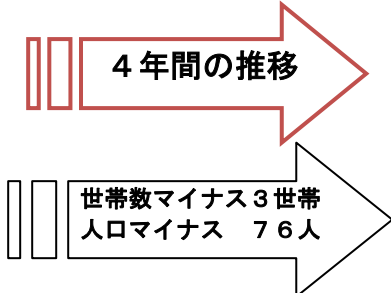


お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター TEL 082-435-2301

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	453戸
人口	1,108人
男	522人
女	586人

平成24年7月末現在



【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数	450戸
人口	1,032人
男	475人
女	557人

平成28年7月末現在

WWW

金メダル 7個
銀メダル 14個
銅メダル 17個
(2012年獲得)




金メダル 12個
銀メダル 8個
銅メダル 21個
(2016年獲得)



リオオリンピックも盛大のうちに閉幕しました。今回のオリンピックは日本史上最多のメダルを奪取しました。日本選手団の活躍が目を引きましたね。勇気と感動をもらいました。4年後は東京で開催されます。楽しみです。4年前の世帯数・人口を比較してみました。メダルと同じように竹仁の人口も増えるといいのですが。また今年はカーブの優勝も夢ではないようです♪

