

私たちのくらしと文化

2023年
10月7日土~
12月2日土

午後1時15分~
午後2時45分
神戸学院大学
ポートアイランド
第1キャンパス
B号館 3階B301講義室

※10月14日(土)のみ、
ポートアイランド 第1キャンパス
D号館 1階D102講義室

(神戸市中央区港島1-1-3)

※受講者多数の場合は会場が
変更になる可能性がございます。

10月7日(土)

つたえ、まもる、
災害資料

現代社会学部 社会防災学科
教授 水本 有香

10月14日(土)

皇室の現在と
私たちのくらし

現代社会学部 現代社会学科
准教授 鈴木 洋仁

※本講座のみ会場がポートアイランド
第1キャンパスD号館1階D102講義室となります。

10月28日(土)

人間は植物に
なぜ癒されるのか
—園芸療法と農福連携の
事例から—

現代社会学部 現代社会学科
講師 菊川 裕幸

第八六回

神戸学院大学
土曜公開講座
社会
学
科
講
座
ト
ク
ラ
シ
ス

受講料
無料

申込不要

11月11日(土)

薬と正しく付き合って
健康を手に入れる

薬学部 教授 橋田 亨

11月18日(土)

正しい知識で
フレイル予防
—薬学と栄養学の
視点から—

薬学部 准教授 辻本 貴江

12月2日(土)

人生100年時代、
骨の健康、
考えていますか?

薬学部 教授 中川 公恵

詳しくはWEBで! 神戸学院大学土曜公開講座

検索



題字:薬学部教授

岡本正志・毎日書道展漢字部審査会員

10
土
7

つたえ、まもる、災害資料

現代社会学部 社会防災学科
教授 水本 有香

兵庫県では約30年前の阪神・淡路大震災に関する震災資料を大量に収集保存する活動、被災した歴史資料を救出する活動が実施されました。近年、国内外で保存・公開された災害資料を通じてそれぞれの地域と自然災害についてお話をします。

10
土
14

皇室の現在と私たちのくらし

現代社会学部 現代社会学科
准教授 鈴木 洋仁

私たちのくらしにとって、皇室とは、いったい、どんな存在なのでしょうか？皇室の現在についてのさまざまな議論を見た上で、今後の課題と展望を、社会学・メディア論の視点からみなさんと一緒に考えます。

10
土
28

人間は植物になぜ癒されるのか—園芸療法と農福連携の事例から—

現代社会学部 現代社会学科
講師 菊川 裕幸

植物は私たちの身のまわりに存在し、単に食料生産を支えるだけでなく、見る人を元気にし、心身の機能向上に寄与するなど、様々な恩恵を与えてくれます。そんな植物のもつ癒し効果や魅力について考えてみましょう。

11
土
11

薬と正しく付き合って健康を手に入れる

薬学部 教授 橋田 亨

薬は飲まないに越したことではない。ただ本当に薬が必要になったとき、その意味を正しく理解し、使うことがあなたを健康な生活に導くでしょう。薬と上手に付き合うには？そのコツをわかりやすくお伝えします。

11
土
18

正しい知識でフレイル予防—薬学と栄養学の視点から—

薬学部 准教授 辻本 貴江

人生100年時代。いかに介護を受けずに健康寿命を延ばしていくか。要介護の前段階とされるフレイルを予防するため、薬とフレイルの関係、食事とフレイルの関係をときほぐします。

12
土
2

人生100年時代、骨の健康、考えていますか？

薬学部 教授 中川 公恵

「人生100年時代」、皆さんの健康意識は高まる一方だと思います。しかし、生活習慣病やがんなどに比べると、骨の健康を意識している人は少ないのではないかでしょうか？「骨」はあなたの健康の重要な柱です。その柱がスカラだつたら、ポキっと折れてしまったらどうでしょうか？骨を健康に保つことは、人生を笑顔で歩いていくためには必要不可欠！骨の大切さ、今からでも間に合う誰にでもできる骨の健康対策をお話しします。

受講方法

事前申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。直接会場にお越しください。

お問い合わせ先

神戸学院大学 土曜公開講座係 電話:078-974-6105

注意事項

※天候等により中止になる場合があります。

詳細はHPをご覧ください。

http://www.kobegakuin.ac.jp/social_contribution/lifelong/saturday/

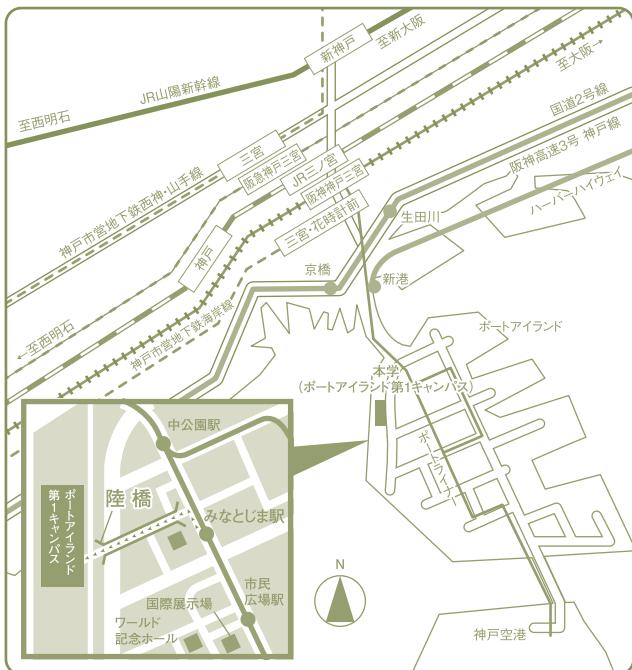
※中止の場合は大学HPトップの「重要なお知らせ」に

掲載いたしますので必ずご確認ください。

<https://www.kobegakuin.ac.jp/>



■ポートアイランド第1キャンパスへのアクセス



交通機関と所要時間

電車

電車JR神戸線「三ノ宮駅」、阪急・阪神「神戸三宮駅」、神戸市営地下鉄「三宮駅」から神戸新交通ポートライナーに乗り換え、「みなとじま駅」下車、西へ徒歩6分

バス

- 直通バス（所要時間約14分）
「三宮そごう前（ポートアイキャンパス線）」乗り場から「ポートアイキャンパス行」に乗車し、「ポートアイキャンパス（KPC1）」下車
- キャンパス間のシャトルバス（所要時間約50分）
神戸学院大学有瀬キャンパスシャトルバス乗り場から「ポートアイキャンパス行」に乗車し、「ポートアイキャンパス（KPC1）」下車

※時刻表は大学ホームページ「交通アクセス」で確認してください

※公共交通機関をご利用ください。学内の駐車場はご利用いただけません。