



## 災害の備えについて NO.2

災害の備え先月7月号に続く、第二段のお知らせです。

今月号は「マイ・タイムライン」の事です、マイ・タイムライン聞いたことがあるけど何の事か、よくわからんね。ですが災害の備えで重要なことですので説明をします。

①自らの水害リスクを「知る」②避難行動に向けた課題に「気づく」③どの様に行動するか「考える」場をつくるツールの事です。

洪水のような進行型災害が起きると「いつ」「何をするのか」を事前に「整理した「個人の防災計画」で、ハザードマップを確認し自分自身のリスクや家族構成、生活環境にあった、自分がとるべき防災行動計画を時間とともに整理することが備えになります。

皆さん一人一人やご家族でこのマイ・タイムラインのツールを参考に整理してみてください。

2024 **8** August

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
29	30	31	1 いきいきサークル 原の野菜づくり教室	2	3 原夏まつり準備 <b>原夏まつり</b>	4 原夏まつり片付け
5	6 原健康増進教室(運動) 原いきいきこどもクラブ	7 パソコン 篠笛会 卓球	8 いきいきサークル	9	10 親子料理教室	11 山の日
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
夏季休暇						
19 バランスボール(吉川)	20 フォークダンス 東広島市元気すこやか健診準備	21 東広島市元気すこやか健診 卓球	22 いきいきサークル	23 認サポ小学生版 原健康増進教室(歌)	24 手ごねパン	25
26 バランスボール	27 フォークダンス 原健康増進教室(運動)	28 卓球	29 いきいきサークル	30	31	1

# 【8～9月の行事】

場所：原地域センター

	日付	行事	内容 (講師の敬称略)
自治協	8/3	原夏まつり	会場：原小学校下グラウンド 17:00～21:00
	8/6 8/27・9/3	原健康増進教室(運動)	8/6『ニュースポーツ』講師：教育文化振興事業団 8/27『歩き方教室』講師：広大 田中研究室 9/3『ひとりてできる運動』地域密着型特養ときわ <b>回覧</b>
	8/23 9/20 9/28	①原健康増進教室(歌) ～歌って♪元気!～ ②未来ノート	8/23 [音楽の基礎や脳トレ体操と楽曲の合唱 9/28 『未来ノート』 講師：八本松地域包括支援センター 9/20 季節の旅情曲を楽しもう 講師：生涯学習課
センター	8/1・9/5	原の野菜づくり教室	8/1『秋野菜の計画』 9/5『病気や害虫について』 講師：JAひろしまアグリセンター
	8/10	ジュニア・はらっぱ	親子料理教室
	8/23	ジュニア・はらっぱ	小学生版 認知症サポート養成講座
	8/24	手ごねパン	『シュガーアーモンド』
	8/26	バランスボール	体幹部の活性を！ 8/19吉川地域センター 講師：インストラクター
	9/7	新NISAセミナー 投資信託の基礎知識	NISAを知ろう 協力：原郵便局 <b>回覧</b>

## 【6・7月講座の報告】

### 6/27 農作業安全研修会

原自治協 防犯・防災対策部



JA全農ひろしまより講師をお招きし、40人の参加者が農機具作業中の事故防止について研修を受講しました。

### 6/29 ピアノリレー演奏会

大ホールのピアノを使用して、初めてのピアノリレー演奏会を行いました。22組・21人の演奏は、ソロ演奏や連弾・楽器伴奏・親子演奏など音の広がりがあり、鑑賞者60人が和やかな雰囲気にもまれる温かい音楽会になりました。『原が音楽のあふれる地域に』なるように次年度も企画していきたいと思ひます。



### 7/7 AED講習会

防犯・防災対策部

東広島市消防局のご指導で、AEDを使った救命講習会を実施し、参加20人が応急処置を学びました。



### 7/4 原の野菜づくり教室

JAひろしまの木村さんから野菜別の梅雨期の樹勢管理について学びました。雨の影響で病害虫の発生が見られます。晴れ間には圃場に出て畑全体を見渡しましょう。



### 6/28・7/26 ～歌って♪元気!～

6月から♪心のふるさと原♪を歌唱しています。また、楽曲を『移調』し、ピアノ演奏の音階を聴きながら、発声域を調整しています。『未来ノート』は物との関わり方を断捨離トレーナーに聞きました



### 7/5 フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントの講師にお越しいただき、『初夏の草花の寄せ植え』の基礎を教えてくださいました。ブリキの器に各々選んだ草花を植え個性的な作品が出来上がりました。クリスマスやお正月に教室を計画しておりまた来たいと嬉しい声がありました。

