

三永地域センター

平成25年

たより

7月号

三永地域センター

TEL・FAX 082-426-0741

地域センターからのお知らせ

東広島市の各地域センターは7月より日曜日が開館、祝祭日が閉館になります。
三永地域センターでは日曜開館に伴い補助職員が配置になります。
夜間は補助職員対応となり地域に在住の金重 博文さんが補助職員として勤務します。

宜しくお願いいたします。

6月 講座報告

『ステンドグラス体験講座』

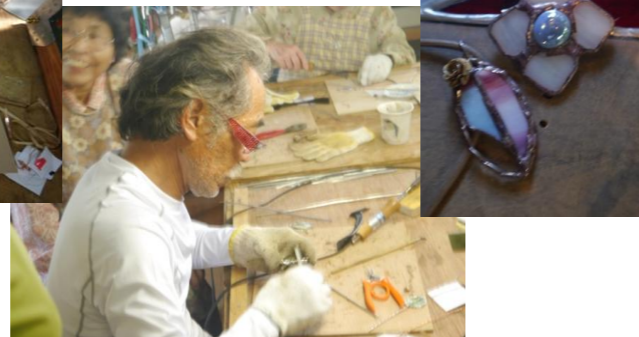
6月12日(水)
上三永にあるステンドグラス工房で
「ステンドグラス体験講座」があり
桑田先生の指導でキラキラ光るブローチと
ペンダントを作りました。



午前の受講の皆さん



制作中!! 真剣に



桑田先生 ありがとうございました。

ふるさと三永の豆知識

毛虫に刺されたらまずテープ

春から秋にかけて毒刺毛を持った毛虫を多く見かけます。
暑くなり薄着のこの時季は被害に遭いやすく注意しましょう。
もしも刺されたら病院へ行くのがいちばんいい方法ですが
応急処置として家にあるガムテープなどで刺された場所にテープを張り
刺さっている毛を取り除くと楽になります。

覚えておくと以外と役立つのではないのでしょうか。みなさまからの情報お待ちしております。

粘着テープでベタベタだよ!!



7月 講座のご案内

お問い合わせは三永地域センターへ

料理教室 7月4日(木曜日) 9:00~13:00 調理実習室・研修室

講師 日村 文子 先生 メニュー
内容 季節の素材と粉ものレシピ



ふわふわ お好み焼き
かりっとジューシー 米粉の唐揚げ
野菜によく合う 梅おなかソース

法律講座 7月8日(月曜日) 13:00~14:30 大ホール

講師 佐藤 勇 先生 (広島大学法科大学院)
内容 暮らしを守る法律



ふるさと塾 7月13日(土曜日) 9:00~11:00 体育館

講師 岡野 幸子 先生 末釜 美智恵 先生
仲伏 英雄 先生(体育指導員)
内容 ニュー スポーツ体験



健康講座 7月22日(月曜日) 9:30~11:30 調理実習室・研修室

内容 ロコモ予防の調理実習

この講座は申し込みが必要です。
7月12日(金)までに三永地域センターに申し込んでください。
三永地域センター TEL 082-426-0741



パッチワーク教室 (連続3回講座)

7月25日・8月8日・22日(木曜日) 13:30~16:00

講師 土居 百合子 先生
内容 ウォールポケット
材料費 3500円

この講座は申し込みが必要です。
7月16日(火)までに三永地域センターに申し込んでください。
三永地域センター TEL 082-426-0741



フォトサークル

日時 7月20日(土曜日) 19:00~21:00
場所 研修室
代表 石丸 正喜『みなが山水会』会長
内容 三永の魅力を写真で残す

囲碁教室

日時 毎週火曜日 13:00~17:00
場所 研修室
講師 有川 彰雄 講師