

2021年度 主催・自主講座

■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時：12月9日（木） 久芳地域センターホール

10時30分～12時00分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者（手指消毒・マスク着用・体温チェック）

参加費
無料



■自主講座【ふくふく体操：午前10：00～12：00】

■開催日：12月2日（木） 久芳地域センターホール

【高齢者のための健康講座！！】

12月9日（木）久芳地域センター研修室②③

【福富図書館さんによる読み聞かせ★】

12月16日（木）久芳地域センターホール

12月23日（木）久芳地域センターホール

■対 象：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や
血圧安定化を目指している方。

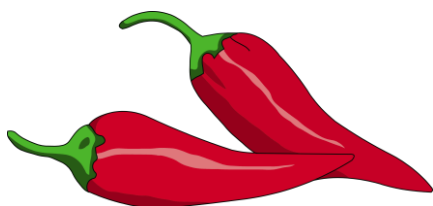
■参加費：無料【元気輝きポイント登録団体】

※検温・マスクの着用・手指消毒をひきつづきよろしくお願いいたします。

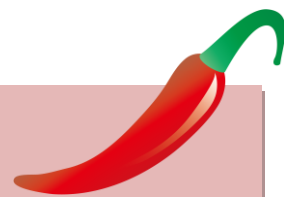


主催講座

◆本格・キムチ作り



- ◆日時 (2021)令和3年12月15日(水) 10時~14時
- ◆場所 福富保健福祉センター(福富支所) 地下調理室
- ◆対象者 一般 どなたでも
- ◆定員 10名(定員になり次第締め切ります)
- ◆参加費 材料費実費(当日徴収します)
- ◆持参物 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰りキムチの入れ物
- ◆内容 新鮮な食材を使って本格的・家庭的なキムチを作ります。年末年始、御家族でご賞味下さい。



申し込み お問い合わせ先
久芳地域センター ☎ (082) 435-2018