2023年度 主催・自主講座

■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時　：12月14日（木）久芳地域センターホール

10時30分～11時30分　頃まで

■内　　容　：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講　　師　：川本　妙子さん

■対　　象　：0歳～未就学児と保護者

■自主講座【ふくふく体操：午前10：00～12：00】

■開 催 日　　12月　7日（木）久芳地域センターホール

12月14日（木）久芳地域センター研修室②③

12月21日（木）　久芳地域センターホール

12月28日（木）久芳地域センターホール

■対　　象　：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や

血圧安定化を目指している方。

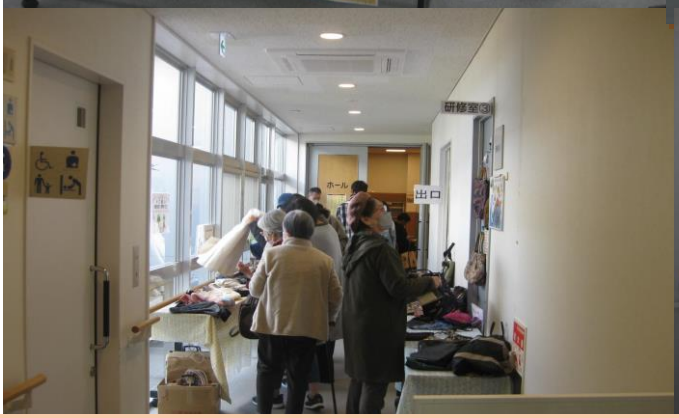
■参 加 費　：無料【元気輝きポイント登録団体】

センターまつり

ペットボトルロケット作り

◆11 月 19 日（日）元久芳小学校長舛木先生の指導のもと、小学生と保護者と一緒にペットボトルロケット作りを行いました。ペットボトルが３個で一つのロケットが完成します。◆水圧を利用して空に向けて飛ばします。１００m以上の飛距離に大歓声が上がり、とても楽しい体験になりました。

脳年齢測定＆作品展示



◆作品展示：編み物りんどうの会・パッチワークグループ・絵画文月の会の皆さんありがとうございました。
◆来場者の方々は丁寧に作り上げている作品を熱心にご覧になっておられました。
◆脳年齢測定のコーナーは、子どもから高齢者の方の参加があり、とても楽しそうに測定されていました。担当していただいた北部包括支援センターの方ありがとうございました。