

東志和地域センターだより

東志和地域センターでは日々の生活をより楽しく、生きがいのある暮らしにお役立て出来る講座を計画しました。是非、興味のある講座にご参加ください！

主催講座 年間予定

* 内容が変更になる場合があります。その都度、センターだよりでお知らせしますのでご確認ください

託児付

季節を彩る 楽しい寄せ植え講座

【4月11日, 7月11日, 11月28日】
10時00分~11時30分
材料費 2,200円

西条緑化造園 副支店長
講師 栗栖 さとみ 先生

託児を希望される方は
事前にお申し込みください。



自然

楽しい野菜作り講座

~栽培ポイントとコツ~

【4/23・6/4・8/20・10/29 計4回開催】
10時00分~11時30分

講師 藤井 優一 先生

センターに畑を作りました。
剪定の仕方や病気対策など
講義だけではなく実習もしていきます。



基礎から学ぶ 庭木の剪定講座

【10月22日, 11月19日】

9時30分~12時30分
西条庭園 会長
講師 本田 逸男 先生



託児付

簡単な手作りお菓子講座

6/17, 8/19, 10/21, 2/17
9時30分~12時30分

講師 長沼 美和 先生
材料費 700円~1000円

託児を希望される方は事前にお申し込みください。



調理

男性料理講座

~ひとりでも作れるおつまみ作り~

【5月28日(火)】
9時30分~12時30分
講師 坂手 滝代 先生
材料費 1,000円程度



音楽

はじめての ウクレレ体験講座

【5月11日(土)】13時00分~14時30分

講師 高橋 英司 先生

ウクレレは楽器経験がなくても
手軽に始められる楽器です。
優しい音色は癒し効果もあり
手指を動かすことで脳の活性化
も期待できます。



うたごえひろば

(各水曜日 / 全4回)
5/29, 7/31, 9/25, 11/27
13時30分~15時30分

講師 奥村早苗先生(進行)
大竹智子先生(伴奏)



健康

健康体操

~毎日続ける簡単なストレッチ~

【7月23日(火)】10時00分~11時30分

講師 酒井 紀子 先生



日々の暮らしの中での予防リハビリ

【6月15日(土)】10時00分~11時30分

講師 金友 正道 先生



制作

夏休みの研究にぴったり!

エネルギー工作教室

~環境にやさしいランタン作り~

【8月3日(日)】10時00分~12時00分

対象 小学4年生以上
*保護者同伴でお願いします
材料費 1,400円



太陽光ランタンを
作ります



お正月の準備に...

ミニ門松作り講座

【12月26日(火)】
10時00分~12時00分

材料費 1,200円
*値段の高騰により変更の場合があります



東志和地域センター

〒739-0262

東広島市志和町志和東3887-1
TEL&FAX(082)433-2922

平日(月~金)A.M8:30~12:00, P.M13:00~16:00

問い合わせ・お申し込みは...



志和堀地域センター
西志和地域センターにも
毎月のセンターだよりを数部
置いてありますのでご利用ください。

クッキーシュークリーム

