

平岩地域センターだより

住んでよかったと思えるまち ひらいわ

平成 27(2015)年 1 月 24 日 (土)

みんなで盛りあげよう！地域活動

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせします。

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住みよい街づくり

米満地区のとんど



1月11日(日)、米満3-1班、3-2班、3-4班の合同で「とんど」が行われました。合同の「とんど」は、地域の人たち交流の場となっており、今年は約70名の参加者で賑わいました。

点火役は、今年の年男(未年)、平岩小学校6年生の3名。無病息災、五穀豊穡などの祈りを込め、12時に火が点けられると、火は勢いよく燃え上がりました。

火の勢いが落ち着くと、楽しいお餅焼きの時間。「とんど」の竹で焼いたお餅を食べると、その一年風邪を引かないとか、「とんど」の竹を家の軒下に置いておくと火事避けになるとか、「とんど」にまつわる話を聞きながら、ご近所さんの一員として成長していく子供たちが、とても頼もしく思えた一日でした。



東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

健康教室

血圧測定



1月13日(火)午後1時半から今年度最後の【健康教室】を開催しました。市の保健師さんによる血圧測定・検尿・健康相談・脳年齢測定・いきいき体操に加え、今回は西条北地域高齢者相談センター桜ヶ丘保養園の職員さんの「分かり易い介護支援」の寸劇や福祉用具の説明もありました。

次年度も開催を予定しています。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

無料配布の健康カレンダー



脳年齢測定の前にちょっと不安そうな野村センター長。



福祉用具の説明



高齢者相談センター職員さんによる寸劇

ひとしなりょうり 一品料理

これは「誰でも簡単に」をモットーに、参加者が楽しみながらする料理講座です。老若男女は問いませんので、ご自由にご参加ください。

※材料費は参加者で均等割り負担です。

大盛り酢豚

開催日時
毎月第3水曜日
10時から13時まで



そば打ち道場



1月20日(火)の「そば打ち道場」に一人の見学参加者がありました。自宅の1反5畝(15疇)の田でそばを栽培し、家族や知人で食べて楽しんでいるというTさん。「今までは我流でそばを打っていたが、なるほどねー」と先生の指導にしきりに感心されていました。

子犬のしつけ教室

1月10日(土)、今年初めての教室には、生後3か月から7か月の子犬たち7匹と成犬4匹、専門学校の生徒さん4人、飼い主・見学者など総勢11匹と25名の参加があり、賑やかで楽しい「しつけ教室」になりました。見学はご自由ですよ。

実習生さんと子犬の初対面のご挨拶



次年度は成犬やねこのしつけ教室、飼い主同士のおしゃべりタイムの「ワンにゃん・カフェ」も予定しています。



地域のみなさんへ

掲 示 板

出展者募集

4月の予定

★当センターは全館使用できません

- ① → 広島県議会議員一般選挙のため
4月10日(金)17時以降
11日(土)・12日(日) 全日
- ② → 東広島市議会議員一般選挙のため
4月24日(金)17時以降
25日(土)・26日(日) 全日

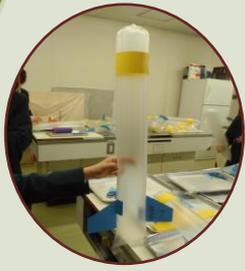
新鮮野菜や手作りグッズ・遊休品などなど
平岩フリーマーケット開催

◆開催日時: 2月21日(土)10:00~
◆場 所: 平岩地域センター 駐車場

※詳しくは平岩地域センターへお問い合わせください



平岩放課後子供教室



1月8日(木)は1・2年生が、1月15日(木)は3~6年生が、宿題を済ませ、傘袋でロケットを作って飛距離を競いました。遠くに飛んだ順に、大好きなお菓子釣りをしました。子どもたちは、釣糸の先に磁石のついた釣り竿で、クリップのついたお目当ての菓子を釣って楽しみました。

1月22日(木)には、1・2年生と海外からの留学生の方たちが、一緒に恵方巻きを作ったり、鬼的当てゲームをしたりして楽しいひと時を過ごしました。今年の恵方「西南西」へ向かって、恵方巻きを食べている間の静かなこと!! 「美味しい!!毎回あればいいのに」と、子どもたちは吸い物付きの恵方巻きに大満足そうでした。



子育てサークル

うちの子も となりの子も...
みいんうちの子
毎週木曜日、子どもさんと一緒に
あそびにきてください

【行事予定】

- 5日: リトミック【中江先生】
- 12日: リトミック・エプロンシアター
- 19日: 保育所の先生と遊ぼう【中部・東部保育所】
- 26日: 親子クッキング【寿司ケーキ】
*雪やインフルエンザ等の状況により、中止・変更になることがあります



ぼくの作った
白玉団子だよ



傘袋のロケット、うまく飛ぶかな

お知らせ

2月 おしゃべりクッキング

「恵方巻き」

2月2日(月)
10:30~

場所: 平岩地域センター【調理室】

エプロン持参

※その他必要なものが出たら、その都度連絡させていただきます。

※材料費は、当日の参加人数で割ります。よろしくお願ひします。

★★参加される方は、1月26日迄に星野にご連絡ください★★

地域のみなさんへ

掲 示 板

まちづくり講演会

「あなたも介護する人 される人」

~5人に一人は認知症になるといわれています。みんなで考えてみましょう~

- ◆とき: 平成27年3月15日(日) 10:00~
- ◆ところ: 平岩地域センター ホール
- ◆講師: 吉岡俊昭先生(トリニティカレッジ)

主催: 平岩住民自治協議会・生活福祉部会

平岩住民自治協議会・生涯学習部

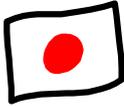
平岩小学校 昔の遊び・昔の生活体験支援

1月22日(木)は、上寺家親和会と米満長寿会の皆さんが昔遊びを1年生に、1月23日(金)には、昔の生活を3年生に伝えました。





2月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
1 上寺家 5区	2 たんぼぼ会 テトラの会 おしゃべりクツ キング	3 囲碁クラブ more P's(健康体操)	4 高齢者サロン (やまぶきの会) 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) ビバ! 太極拳 平岩ヨガ	5 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル ピース&プリザ・アト タイチー 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	6 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 手織りクラブ チームしゃくなげ 健康体操同好会 パソコン同好会 平岩小学校 PTA	7 あすなろ平岩(卓球) 錬心館 空手
8 TOSS 広島 コンマサークル 東広島児童 合唱団	9	10 囲碁クラブ more P's(健康体操) 手織り教室	11 休館日 建国記念の日 	12 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	13 木彫り かがやき(太極拳) 紅 書道教室 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会	14 あすなろ平岩(卓球) 子犬のしつけ教室 錬心館 空手
15	16 たんぼぼ会 テトラの会	17 囲碁クラブ そば打ち道場 more P's(健康体操) 俳画 フラワーアレンジ/花花	18 一品料理 やまぶきの会 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 平岩ヨガ ビバ! 太極拳	19 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	20 木彫り かがやき(太極拳) チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会	21 あすなろ平岩(卓球) 子供カルタ教室 TOSS 広島コンマ サークル 錬心館 空手
22	23	24 囲碁クラブ more P's(健康体操) 手織り教室 うたのアルバム	25 やまぶきの会 楽しもう会 英会話サークル ゆうゆう太極拳	26 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球)	27 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会 パソコン同好会	28 あすなろ平岩(卓球) 子供茶道教室 錬心館 空手

お知らせ

移動図書館車
としょ丸

2月の巡回はありません

平岩地域センター長の つれづれにつき 徒然日記

平岩地域センター長 野村 雅美

最近、知人の名前が思い出せないことがしばしばある。いくら頑張っても思い出せなく、悔しい限りである。しかし、その後、何分も経ってもないのに、パッと思い出せるのである。やれやれと安心はするけれど、何となく不安で「認知症」の文字が頭に浮かんでくる。そこで認知症に関する本を買って読んでみると、物忘れは年を取ると誰でも起きるのであり、心配はいらないと書いてあった。

ただ、「公務員、特に教師は認知症になりやすい」とも書いてあって驚かされた。毎日同じような仕事を何十年もやっていた人が、仕事がなくなくなると、何をしていたかわからなくなり、落ち込んでしまい、呆け始める人があるらしい。それを防ぐには、自分の好きなことを見つけ、それに取り組むのが良いということである。更に、周りの人々と接し、いろいろな話をするのも、呆け防止になるとも書いてあり、センターでたくさんの方々と顔を合わせ、挨拶や冗談をかわす毎日が、私にとっては、認知症にならない大切な部分であることが分かった。

明日からもセンターで地域の人たちと、しっかりと触れ合いたいと思う。