



平成 30 年 12 月 20 日号

発行 高屋西地域センター

住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1

TEL & FAX 082-434-0245

E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

主催講座参加者募集します

ポーセラーツ体験会

ポーセラーツとは、白い磁器に転写紙（シールのようなもの）を貼って絵付けをしていきます。いろいろな絵柄があるので、初めての方でも素敵な作品を作ることができます。

◆講師 稲田明子先生

◆日時 1/17(木)・1/31(木) 10:00~12:00

※2回連続講座ですが1回でもOKです。

◆材料費 1回1000円

◆申込 現在受付中 お申込み時に陶器と転写紙を選んで頂きますので、窓口までお越しください。

◆定員 12名

◆持参物 ・工作用はさみ・ピンセット・ウェットティッシュ

※お作り頂いた作品は焼成しますので後日お渡しになります。



ゆがみバイバイ骨盤体操

◆講師 美骨盤 style カイロプラティックFUWA-Re 中本真里恵先生

◆日程 1/24(木)・1/31(木)・2/7(木)・2/14(木) 4回連続の講座です

◆時間 10:30~11:30

◆費用 800円 (BCBバンドレンタル料4回分)

◆対象 一般女性

◆定員 15名 (1/4より受付を開始します)

◆持参物 バスタオル1枚 汗拭きタオル1枚 飲み物 新聞棒
動きやすい服装でおいで下さい

地域センターにサンタがやってきました！



月に一度「みんなのほっとサロンりんご」という子育てサロンが開催されています。乳幼児を連れたいお母さんが、ボランティアスタッフと共に穏やかな楽しいひと時を過ごされています。子育て中のお母さんが悩みを相談したり、お友達を見つけたりとほっと一息つける場所となっています。12月はクリスマス会でプレゼントをかかえたサンタさんが登場しました。(サンタは脇坂地域センター長)

1月は29日(火) 10:00~開催