



令和6年度小谷地域センター主催講座

～春がやってきました！！新しい出会いと学びを求めて
楽しみながら仲間づくりをしませんか？～



令和6年度 人権講座

申込み・問合せ
小谷地域センター（082）434-3758

輝く！プラチナライフ講座

内容 豊かな人生とともにACP：人生会議と未来ノート、遺言のすすめ、

日時 全3回月曜 13:30～15:30 日程調整中

令和6年度 青少年育成事業

※青少年育成事業の詳細、募集は、対象者宛に後日ご案内いたします。

親子でおもしろ体験塾

[対象 小谷小学校児童とその保護者]

日時 全6回土曜 9:30～11:30

- ①6月（はじめてみよう！生ごみ“ゼロ生活”）
- ②7月（内容調整中）
- ③10月（グランドゴルフ）
- ④11月（施設訪問「国際理解教室」）
- ⑤1月（モルック）
- ⑥2月（パンづくり）

小谷わんぱくschool（合宿体験）

[対象 小谷小学校児童4～6年生]

日時 9月27日（金）、9月28日（土）の1泊2日の予定

国際ふれあい体験教室

内容・日時未定

今年度も、留学生さんとの交流会を計画しています。

チャレンジクッキング

[対象 小谷小学校児童とその保護者]

日時 全3回 日程調整中

わくわく！サイエンス

日時 土曜 9:30～11:30
日程調整中

浴衣着付け教室

NEW

日時 土曜 10:00～11:30
日程調整中

活動報告.....

3予防いきいき元気倶楽部 3/13(水) 歌声コンサート



呉市音戸「うずしお歌声喫茶」メンバー『NK G66』グループの皆様とむかしなつかしい歌を楽しみました。皆さんの楽しい歌声に大変元気ももらいました。ありがとうございました。

健康学級 3/15(金)

岸本 康子先生



1年のまとめを行いました。新しく参加された方もおられましたが、体の不調が良くなったのでまた参加したい思いを話されました。毎日の足踏み24回で健康貯筋を続けて、いつまでも歩ける人生を一緒に楽しみましょう！
次回の健康学級は4/19（金）です。

<p>健康学級 講師 岸本 康子先生</p> <p>日時 毎月第3金曜 10:00～11:30</p>	<p>にこにこ子育て広場</p> <p>日時 全2回 日程調整中 10:00～11:00</p>
<p>Kodaniミュージックカフェ</p> <p>日時 毎月第1・3木曜 13:30～16:00 お茶代 100円/回</p>	<p>小谷写真クラブ</p> <p>日時 不定期 土曜</p>
<p>男性料理教室 講師 永久 やすこ先生</p> <p>日時 全5回木曜 10:00～13:00 ①6/13 ②8/8 ③10/10 ④12/12 ⑤2/13 材料費 800円程度/回 持参物 米0.5合、エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具 定員 男性10人(定員になり次第締め切ります)</p>	<p>健康応援講座 講師 東広島整形外科クリニック</p> <p>主催 小谷小学校区市民協働 まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター</p> <p>日時 全2回木曜 13:30～14:30 ①6/13 ②6/27 持参物 タオル、運動しやすい服装 定員 20人</p>
<p>初めてのスマホ教室</p> <p>日時 日程調整中</p> <p>持参物 スマホ（貸出しもあり）</p> <p>定員 20人(定員になり次第締め切ります)</p>	<p>暮らしを楽しむ講座 NEW</p> <p>日時 全3回 日程調整中</p> <p>内容 ①②おまるめ山バス、 ③椎茸植菌教室など</p> <p>材料費 実費/回</p> <p>定員 7人(定員になり次第締め切ります)</p>
<p>季節の寄せ植え講座</p> <p>日時 全2回 11/22（金）、3月予定 10:00～12:00</p> <p>材料費 3000円程度/回（花代・器代含む）</p> <p>持参物 薄手のゴム手袋、持ち帰りの袋、</p> <p>定員 20人(定員になり次第締め切ります)</p>	<p>小谷ウォーキングクラブ NEW</p> <p>日時 5月24日（金）又は、31日（金） 10:00～11:30（日程調整中） 10月25日（金）10:00～11:30</p> <p>持参物 歩きやすい服装、靴、飲み物</p> <p>定員 10人(定員になり次第締め切ります)</p>