令和6年 5月号

地域センターだより

VOL、129(2024.4.22発行) 発行: 小谷地域センター

住所: 〒739-2121

東広島市高屋町小谷 5560 TEL/FAX: (082)434-3758

E-mail: Kodani-K@city. higashihiroshima hiroshima ip

小谷地域センターをご利用の皆さまへ

令和6年4月より新体制(定本、清川、小山)でスタートしました。 皆さまが気軽に立ち寄れ、健康及び集いの場になるよう 業務に携わってまいります。

至らない点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

健康学級



小谷地域センター職員一同

受講生募集……ご案内……

5/17

(余)

10:00~11:30

参加費無料

講師/市医療保健課

内容/血管年齢測定

持参物

飲み物



※参加者募集受付しております。 お気軽にお問合せ下さい。

6/13 (木)

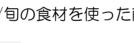
男性料理教室

10:00~13:00

講師/永久 やすこ先生

健康応援講座

内容/旬の食材を使った献立



材料費

800円程度/回

持参物

米0.5合、エプロン、マスク 三角巾、手拭きタオル、筆記用具

小谷小学校区市民協働まちづくり協議会

参加費無料

5/31

(金)

小谷ウォーキング クラブ

10:00~11:30

講師/市スポーツ振興推進委員協議会

持参物

タオル、運動しやすい服装、 飲み物

定員

10人

※参加者募集受付しております。 お気軽にお問合せ下さい。

参加費無料

全2回木曜 13:30~14:30 日時 16/13 26/27

福祉健康部会 小谷地域センター

講師

東広島整形外科クリニック 山口 右京先生

持参物

タオル、運動しやすい服装

定員

25人

B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元気俱楽部		祝日	祝日
			卓球教室(予定)	Kodani		
				ミューシ゛ックカフェ		
5	6	7	8	9	10	11
祝日	祝日		元気俱楽部			
	女性部会(コ)	卓球教室(予定)	卓球教室(予定)	篠笛倶楽部	ヨガ教室	囲碁教室(予定)
		SOMA(予定)				小谷一心太鼓
12	13	14	15	16	17	18
健康福祉部会		* *	元気俱楽部		•	
女性部会		卓球教室(予定)		Kodani	健康学級	囲碁教室(予定)
	アン・ドゥ・トロワ		卓球教室(予定)		ヨガ教室	
	編み物教室					
19	20	21	22	23	24	25
	トランポビクス(予定)		元気俱楽部			小谷小運動会
		卓球教室(予定)	卓球教室(予定)	篠笛倶楽部	ヨガ教室	囲碁教室(予定)
		SOMA(予定)				小谷一心太鼓
26	27	28	29	30	31	
東広島市	トランポビクス(予定)	小谷なかよし文庫	元気俱楽部		小谷ウォーキング	
健康づくり ウォーキング	水彩画を楽しむ会	卓球教室(予定)	卓球教室(予定)		クラブ	
友の会	アン・ドゥ・トロワ	SOMA(予定)			ヨガ教室	
	編み物教室					

|◎4月22日現在、予定での作成となっております。 都合により変更になる場合があります。ご了承ください。 ◎教室の見学・体験は、いつでもできます。 まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合せください。 ※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

◆◆小谷トピックス◆◆ 勧学祭 3/30(土)

学業成就や事故や病気などに遭 わないようお祈りしました。



