

令和6年
5月号

小谷 地域センターだより

VOL. 129(2024.4.22発行)
発行: 小谷地域センター
住所: 〒739-2121
東広島市高屋町小谷 5560
TEL/FAX: (082)434-3758
E-mail: Kodani-k@city.
higashihiroshima.hiroshima.jp

小谷地域センターをご利用の皆さまへ

令和6年4月より新体制(定本、清川、小山)でスタートしました。
皆さまが気軽に立ち寄り、健康及び集いの場になるよう
業務に携わってまいります。
至らない点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



小谷地域センター職員一同

受講生募集.....ご案内.....

5/17
(金)
10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/市医療保健課
内容/血管年齢測定

持参物 飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。

6/13
(木)
10:00~13:00

男性料理教室

講師/ 永久 やすこ先生

内容/旬の食材を使った献立

材料費 800円程度/回

持参物 米0.5合、エプロン、マスク
三角巾、手拭きタオル、筆記用具

5/31
(金)
10:00~11:30

**小谷ウォーキング
クラブ**

参加費無料

講師/市スポーツ振興推進委員協議会

持参物 タオル、運動しやすい服装、
飲み物

定員 10人

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座 参加費無料

日時 全2回木曜 13:30~14:30
①6/13 ②6/27

講師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持参物 タオル、運動しやすい服装

定員 25人

5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元気倶楽部 卓球教室(予定)	2 Kodani ミュージックカフェ	3 祝日	4 祝日
5 祝日	6 祝日 女性部会(コ)	7 卓球教室(予定) SOMA(予定)	8 元気倶楽部 卓球教室(予定)	9 篠笛倶楽部	10 ヨガ教室	11 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓
12 健康福祉部会 女性部会	13 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 アン・ドゥ・トロワ 編み物教室	14 絵手紙(コ) 卓球教室(予定) SOMA(予定)	15 元気倶楽部 小谷なかよし文庫 卓球教室(予定)	16 Kodani ミュージックカフェ	17 健康学級 ヨガ教室	18 囲碁教室(予定)
19	20 トランプビクス(予定)	21 卓球教室(予定) SOMA(予定)	22 元気倶楽部 卓球教室(予定)	23 篠笛倶楽部	24 ヨガ教室	25 小谷小運動会 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓
26 東広島市 健康づくり ウォーキング 友の会	27 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 アン・ドゥ・トロワ 編み物教室	28 小谷なかよし文庫 卓球教室(予定) SOMA(予定)	29 元気倶楽部 卓球教室(予定)	30	31 小谷ウォーキング クラブ ヨガ教室	

◎4月22日現在、予定での作成となっております。
都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。
まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

◆◆小谷トピックス◆◆ 勸学祭 3/30(土)

学業成就や事故や病気などに遭
わないようお祈りしました。

