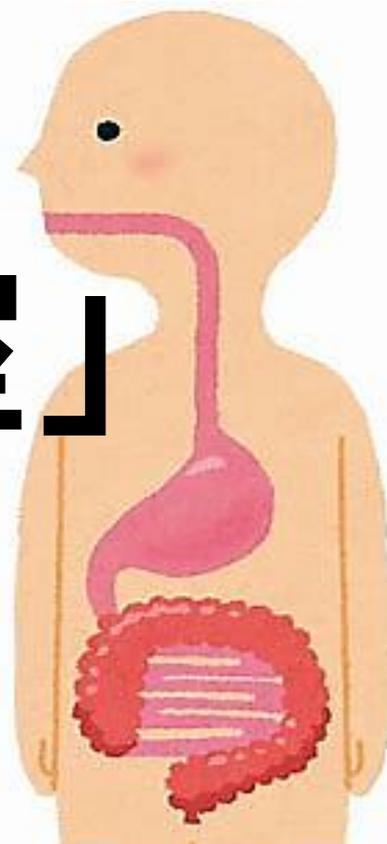


宇山地域センター主催講座

「ウン知育教室」



健康のために食べることは気を付けても、「出す」ことは意外と無頓着ではありませんか？

そこで！いいウンチを出すための「3つのウンチ力」をご提案。ウンチの基本を学び、毎日の生活で実践できるよう体操を交えて分かりやすく解説していただきます。

日時：令和5年8月23日(水) 10時30分～11時30分

場所：宇山地域センター多目的ホール

参加費：無料

講師：広島中央ヤクルト販売株式会社
石田 ともえ 氏

申込み締切り：8月17日(木)

〈お申込み・お問合せ〉 宇山地域センター Tel/Fax 082-438-0449

----- キーリトリセン -----

宇山地域センター宛

申込み締切り 8月17日(木)

講座「ウン知育教室」

参加申込書

氏名

住所・電話番号