

『住んで良かったと思えるまち』

平岩地域センターだより

8月号

令和2年(2020)
7月25日(土)

東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 10520-12

TEL/FAX (082)422-4930

主催講座のお知らせ

フラワー創作教室

募集中!

美しい花と香りで癒しの時間を過ごしましょう

日時 9月5日(土) 14:00~16:00

講師 JHA日本ハーバリウム協会認定講師
Hidamari N
信廣 啓子先生

参加費 1,000円(材料費込み)

参加人数 先着 10名まで

ゼリーの様なジェルワックスをカップに入れ
好みの飾りやアロマの香りを付けます。



☆夏休み企画【子ども夢ひろば】開催予定

木工ひろば 8月4日(火) 9:00~12:00

のこぎり・くぎなどを使い木片を
組み合わせて作品を作ります。
地域ボランティアの大工さんに
くぎの打ち方等を習います!



サイエンスひろば 8月6日(木) 10:00~12:00

理科講師: 行武 美奈子先生
ペットボトルを使って
いろいろな実験をします。
「浮沈し」も作ります。



クラフトひろば 8月7日(金) 9:30~12:00

手提げ袋に自由にペイントして
地域ボランティアの方々と
オリジナルバックを作ります。



夢ひろば開催後、地域の皆さんにお楽しみカレーを作って頂く予定です。

※ 国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽中止・変更する場合があります。

要 必読

布製(綿素材)マスクの洗い方

1日1回洗う(ただし汚れたらその都度洗ってください)
使い捨て不織布マスクの再利用は、おすすめしていません

<用意するもの>

衣料用洗剤 ・ 塩素系漂白剤 ・ 清潔なタオル ・ 大きめの桶 ・
台所用手袋 ・ 洗濯ばさみ

<洗剤で洗う>

1、まず、桶に衣料用洗剤を商品に書かれた使用量を確認し、
水に溶かして混ぜます。

水2Lに対して0.7gくらいが目安

2、洗剤を溶かした桶に、マスクを入れ、10分間浸します。

3、10分後に軽く押し洗いをします。

ポイントは、もみ洗いをしないことです。

繊維を痛める可能性があるため、軽く押し洗いをしましょう。

4、洗い終わったら、桶に水道水をためて、すすぎます。



※汚れが気になる方は、塩素系漂白剤を使いましょう。
※変色する可能性があるため、色物・柄物は注意が必要です。



<漂白剤で洗う>

5、塩素系漂白剤希釈液を桶に入れ、その中にマスクを10分浸します。

水1Lに15mlを入れかき混ぜる

6、10分経ったら、たっぷりの水道水で、2回すすぎます。

<乾かし方>

7、水気を切ったら、清潔なタオルに挟んでたたき水気を切ります。

8、水気がなくなったら、乾燥させます。

乾燥機は使わず、日陰干しで自然に乾燥させます。

参照:「布マスクをご利用のみなさまへ」経済産業省



子供茶道教室 7月11日の活動報告

コロナウイルス感染防止対策のため

初めての略盆点前でした。

長い休みにもかかわらず、袱紗さばきも

しっかり覚えていて先生もビックリされていました。

次回は、8月29日(土)の予定です。



手話で話そう 7月4日の活動報告

耳が聞こえないということは、どんな世界なのか・・・

地域の聴覚障害の方を講師に迎え、

手話の基礎から学習を始めました。

今回は、「挨拶の手話」から習いました。

8月1日(土)は指文字の学習予定です。



脳トレ倶楽部 毎週水曜日

8/5 (血管年齢) 8/19 8/26

1部 10:00~ 2部 11:00~

体力・筋力を維持するために、100歳体操のみ、
継続して行います。



うたのアルバム

8月28日 13:30~14:30

NHK 朝の連続 TV 小説『エール』の
主役『古関裕而』が作曲した、日本の懐かしい情緒溢れる曲など、
ピアノ伴奏つきで歌います♪

ひらい和子育て 毎週木曜日

8/7(金)へ変更 フリーあそび

8/20 } 水あそび
8/27 }

予約制 (7組)です。

お問い合わせはセンターまで。



磯松中学の花咲かせ隊より

日	月	火	水	木	金	土
 <h1 style="display: inline; margin: 0 20px;">平岩地域センター</h1> <h1 style="display: inline; margin: 0 20px;">8月予定表</h1> 						1 9:00～あすなる平岩 11:00～ <u>手話で話そう</u> 19:00～東広島ウルフ 18:00～錬心館
2 15:00～上寺家地区社協	3 9:00～テトラの会 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	4 9:00～ <u>こども夢ひろば</u> <u>木エひろば</u> 19:00～ファンソン	5 10:00～ <u>脳トレ倶楽部</u> 13:00～着付け教室 櫻花 13:30～ヒロ&ノブ 15:45～社会福祉課 16:30～書道サークル 19:00～ビバ！太極拳	6 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ <u>こども夢ひろば</u> <u>サイエンスひろば</u> 12:45～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる平岩	7 9:00～木彫会 9:30～ <u>こども夢ひろば</u> <u>クラフトひろば</u> 10:00～ <u>ひらい和子育て</u> 13:30～平岩パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(パレエ) 16:30～つばめ書道	8 9:00～あすなる平岩 13:00～華の倶楽部 18:00～錬心館
9	10 休館日 	11 10:00～more Ps 10:00～東広島 バラの会 15:00～学研教室 19:00～ファンソン	12 15:45～社会福祉課	13 休館日	14 1 休館日	15 休館日
16	17 10:20～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 15:00～学研教室	18 10:00～more Ps 10:00～俳画同好会 14:00～フラワー アレンジメント花 16:00～プチプリンセス (パレエ) 19:00～ファンソン	19 10:00～ <u>脳トレ倶楽部</u> 13:00～着付け教室 櫻花 13:30～ヒロ&ノブ 15:45～社会福祉課 19:00～ビバ！太極拳	20 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ <u>ひらい和子育て</u> 12:45～やさしいヨガ 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる平岩	21 13:30～平岩パソコン同好会 16:00～プチプリンセス(パレエ) 16:30～つばめ書道	22 9:00～あすなる平岩 9:30～Toss 広島 コンマサークル 13:30～ Toss 広島 コンマサークル 18:00～錬心館
23	24 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙 10:20～フラダンス 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	25 10:00～more Ps 13:30～ <u>うたのアルバム</u> 19:00～ファンソン	26 10:00～ <u>脳トレ倶楽部</u> 15:45～社会福祉課 16:30～書道サークル	27 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～パッチワーク 10:00～ <u>ひらい和子育て</u> 13:30～生命の貯蓄体操 15:00～学研教室 17:30～あすなる平岩	28 9:00～木彫会 13:30～平岩パソコン同好会 16:30～つばめ書道	29 9:00～あすなる平岩 10:00～ <u>子供茶道教室</u> 18:00～錬心館
30 9:00～Toss 広島 コンマサークル	31 12:30～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽書道 15:00～学研教室	 <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center;"> 移動図書館車 としよまる 平岩地域センターの巡回日 8月20日 16:00～16:30 </p> </div> 				

* 国・県の動向をはじめ、東広島市からの要請により急遽の中止・変更する場合があります。

平岩住民自治協議会

住居表示に関するアンケート調査の実施について

東広島市は住居表示を優先的に実施すべき候補地域に平岩地区のほぼ全域を選定しました。決定すれば、新しい住居の表示が変わります。そこでまずは地域住民にアンケートを実施することになりました。今回の回覧で各戸に配布されますので、資料をよくご覧になった上で、回答の返信をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策に伴うイベント等の取り扱いについて

7月9日開催の東広島市の新型コロナウイルス感染対策本部会議においてイベント等の取り扱いについて次のとおり方針が決定しました。

1 対象期間

令和2年7月31日（金）まで

【広島県対処方針や本市の感染者の状況を踏まえ、適時見直しを行う】

2 対応方針

- 屋内であれば5,000人以下、かつ収容定員の半分以下の参加人数にすること。
- 屋外であれば5,000人以下、かつ人と人との距離を十分に確保できること（できるだけ2m）。

上記を目安としつつ、次のような感染防止対策を講じた上で、開催することができる。

- ①3つの密の発生が原則想定されないこと。
- ②入場者の制限や誘導、手指の消毒設備の設置、マスクの着用等、適切な感染防止対策が講じられること。
- ③イベントの前後や休憩時間等の交流を極力控えること。
- ④密閉された空間で、大声での発声、歌唱や声援又は接近した距離での会話等が原則想定されないこと。

また、イベント参加者の名簿作成による連絡先等の把握や、スマホの接触確認アプリの活用を図ること。

各団体の会議、イベント等の実施に当たり、ご注意ください。

また、イベント等に参加する時にも各自十分な注意を払いましょう。

平岩周辺ウォッチング

わかば療育園(その3)

「わかば療育園」は重度の肢体不自由と重度の知的障害が重複した子供から大人の利用者さん(6歳から67歳の50名)が入所し生活している施設です。

利用者さんは、人工呼吸器着用の呼吸管理などが必要な超重症児(者)、管から栄養を摂取する経管栄養者などの準超重症児(者)そして重症児(者)と障害の程度はいろいろですが、ほとんどの方が食事や排泄、移動等の生活面の全てにおいて介助が必要です。移動では全員が車椅子での移動となり、食事も半数以上の方が口からの食事が難しいため胃瘻(いろう)など経管からの食事となっています。

「わかば療育園」は福祉施設であると同時に医療法上の病院でもあり、利用者さんは必要に応じて医療や看護、リハビリテーションを受けています。

未就学児の利用者さんは、保育プログラムにより制作活動や楽器遊びなどを行い、豊かな情緒・人格を育てています。

学齢児になると、隣接する「西条特別支援学校 八本松分級」で授業を受け、入学式や卒業式も行われます。

成人の利用者さんは、個別の支援計画により散歩やドライブに出かけます。感染症への抵抗力が弱い人や呼吸器やモニターが必要な人も医療スタッフの協力のもとで外出や一泊旅行を楽しみます。また、個別グループに分かれ、制作活動や、音楽活動、クッキングなどで穏やかな日々を過ごしています。

季節に応じて七夕会、夏祭り、運動会、クリスマス会、節分会、ひな祭り会など利用者さんと家族が触れ合い楽しめる行事が催されます。これらの行事はスタッフとボランティアが一緒になって開催し、高校生・大学生・一般の人のボランティア達(23名登録)は利用者さんとの交流を楽しみにしています。

利用者の皆さんは、重い障害があるため自分一人の力では生活が難しい部分や常時医療ケアが必要で、自分の想いを言葉として伝えられないところもありますが家族や他の利用者さん、たくさんのスタッフと共に前向きに一生懸命生きておられます。

(「わかば療育園」齊藤課長様のお話を執筆)



執筆者: 東広島郷土史研究会 天野浩一郎)