

福めく 富めく

上戸野



地域センターだより

2017 MARCH **3** VOL **23**

上戸野地域センター 東広島市福富町上戸野 2555
電話・FAX 082-435-2057

活動報告 「手作り味噌づくり」

この時期、加工室では毎日味噌作りが行われています。町内の自主グループさんはもうベテランで毎年の恒例行事になっているそうです。新しいグループも増えてきて、みなさんどうしたらおいしい味噌ができるか、いろいろ勉強されています。1月には久芳小学校の児童の皆さんも味噌作り体験をしました。味噌ができる過程を知って、ますますお味噌汁を好きになるといいですね。



【麴作り】



【仕込み】
【熟成】



活動報告 「絵手紙教室」

1月は、新年の想いを、2月はひな祭りにちなんで描きました。じっくりと描く対象を見つめて、ゆっくり、大きく。温かみのある手紙ができました。



活動報告 「クラフトでお雛さま」

1月、2月の講座では、お雛さまをつくりました。昨年のシンプルでかわいいお雛さまとまた違った愛らしいお雛さまができました。



昨年のお雛さま



活動報告 「きてみて体験(生け花)」

1月21日、雪が多く残る寒い日でしたが、生け花体験をしました。花材は、**蠟梅(ろうばい)**・**ストック(2色)**・**ヒペリカム**です。蠟のように透きとおった黄色の花が長い間、地域センターの玄関をいい香りで包んでくれました。



【お知らせ①】

今年度4回目の**資源回収**があります。

日 程：3月9日(木)9時～

回収場所：上戸野地域センター

**回収品目：アルミ缶・新聞紙・段ボール
雑誌・雑がみ**

※出したいものはあるけれど、地域センターまで持っていけないという方は、地域の自治協役員・女性会会員、または地域センターまでご連絡ください。

生涯学習 講座予定

< 3月 ~ >

【お知らせ②】

地域センターに「えひめAI」をおいています。
東広島市公衆衛生推進協議会福富支部から、「えひめAI」をいただきました。家庭での消臭や洗淨、野菜や草花の生育促進、農業や園芸での土づくりなどに効果があります。
無料で配布していますので
ご希望の方は地域センターにお立ち寄りください。



クラフト体験講座(ふくろう・ひよこのキーホルダーを作ろう)

3月18日(土) 13:30~16:00

クラフト手芸に関心のある方、体験講座に参加しませんか

持ってくるもの: はさみ・木工用ボンド、対象: どなたでも

材料費: 各100円(キーホルダーの金具を含む)

申込み: 3月10日までにお申込みください。



米麴をつくります

甘酒、塩麴の材料になる米麴をつくります。
参加できる方、麴が欲しい方を募集します。
お問い合わせは地域センターまで。

日時は、3月6日午前(蒸し)、
7日(手入れ)、
8日午前(出し、袋詰め)です

百歳体操体験講座

**3月 22日(水)
9:30~11:00**

運動能力向上・認知症予防に!

持ってくるもの: タオル、お茶

参加費: 無料 お申込みください。

対象: 一般(どなたでも)

木彫教室

開催日 3月2日・16日(木)

4月6日・20日(木)

時間 13時30分~15時30分

講師 堀 渕 公子 先生

クラフト教室

開催日 3月4日・18日(土)

4月1日・15日(土)

時間 13時30分~16時

講師 田 辺 みゆき 先生

男性料理教室

開催日 3月8日(水)

旬の食材を使って

時間 10時~13時

講師 森 川 慶子 先生

29年度開催予定 /ルティックウォーキング講座

開催日 5月12日(金) 13:00~

専用のポールは貸出できますので、健康維持に、ぜひご参加ください。

福富ダムの周辺を歩きます。詳細は次回たよりで。

各講座のお問い合わせ、お申し込みは上戸野地域センターへお願いします。 電話 435-2057
また、講座についてのご意見・ご要望もお寄せください。