

板城地域センターだより



〒739-0033

東広島市西条町馬木 565-1

電話・ファックス 082-425-2688



健康ウォーキング講座が始まりました

1回目の講義は「身体の軸を整える」
胸式呼吸しながら筋力をつけ、身体全体をコントロールしながら動けるようになる。テレビを見ながら、寝ながら筋力をつける講義でした。2回目、3回目の講座にも是非ご参加下さい。

7/3(水)、7/17(水) 13:00~16:00 (300円)

持参するもの：屋内シューズ、お茶、タオルなど

夏の星空観察会

夏の夜空を見上げませんか。大きな望遠鏡(100~200倍)で土星と月のクレーターを観察します。

二重星も観られるといいですね...

日時：7月12日(金)

19:30~21:00

場所：板城地域センター 駐車場

(車は板城小学校へ駐車して下さい)

持ってくる物：

お茶、「まなぶちゃんノート」

夜の空気が冷たい時のために
上着をご用意下さい

センター長のひとりごと

サッカーの日本代表チームがオーストラリア戦を引き分けW杯の出場を世界中で最も早く決めた。この日の話題をさらったのが、もう一人のヒーローいわゆるDJポリスであった。試合の結果が決まる頃渋谷のスクランブル交差点では人出が多くなり混乱が予想されていた。そこへあのDJポリスの登場である。巧みな会話で大きな混乱もなく誘導できたことが評価され同僚の女性警察官ともども警視総監賞が贈られた。

最近では珍しい明るい話題であったがこの中で感じたことは「あの警察官の技術はどこで培われたものなのだろうか？」ということであった。たぐみな誘導は多分子ども時代から家庭内やいろいろな人や状況と接する中で相手の立場に立ち状況を正しくつかみ臨機応変な対応ができるようになったのではないかと思う。やはり日頃の言動を大切にしていきたいものだ。

板城俳句抄

板城俳句会

掌にいのち触れ合ふ初螢

兎山 順子

水一尺金魚よろこぶ池の中

折川ゆきえ

菜園に恵みのシャワー梅雨に入る

岡田 恵子

早乙女の踊りもまじへ大田植

岡田 暮煙

蛙なく水面の月を揺らしつつ

今岡 美緒

お知らせ

七月から上馬木自治会の池田勝秀さんがセンターの事務補助員として配属されることになりました。今後ともよろしくお願いたします。