

2022年度 主催・自主講座

■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時 : 3月16日(木) 久芳地域センターホール
10時30分~12時00分 頃まで

■内容 : リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう!

■講師 : 川本 妙子さん

■対象 : 0歳~未就学児と保護者

参加費
無料



■自主講座【ふくふく体操：午前10:00~12:00】

■開催日 3月2日(木) 久芳地域センターホール

3月9日(木) 久芳地域センターホール

3月16日(木) 久芳地域センター研修室②③

3月23日(木) 久芳地域センターホール

3月30日(木) 久芳地域センターホール

■対象 : どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や
血圧安定化を目指している方。

■参加費 : 無料【元気輝きポイント登録団体】



脳活作品づくり

地域つながり交流会

2023 2月14日(火)
通いの場住民交流会

健康福祉部
医療保健課



●日頃、福富地域で「百歳体操」などの通いの場に通っている方の交流会を久芳地域センターで開催されました。作品作りでは『まめじゃけん手帳カバー』を一人一つずつ作りました。いろいろなアイデアを出し合いながらとても良い作品が出来たと思います。そのあとは地域の情報交換として時間いっぱい意見交流することが出来ました。

お問い合わせ先:久芳地域センター ☎ (082) 435-2018