

# 小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター 第19号  
TEL/FAX (082) 434-3758

## 竹 工 体 験 教室

## 健康学級のご案内

手作りの楽しさを体験してみませんか！

**募集!**

【日にち】3月24日(火曜日)  
 【時間】13:30~16:00  
 【講師】近藤正明先生  
 【場所】小谷地域センター  
 【参加費】500円  
 【持参物】軍手  
 【定員】10人  
 (定員になり次第締め切ります)  
 【申し込み・問い合わせ先】  
 小谷地域センター  
 TEL/FAX 434-3758

## 操体法：一年のまとめ

【講師】岸本康子先生  
 【日にち】3月20日(金)  
 【時間】10:00~12:00  
 【対象】成人  
 【場所】小谷地域センター  
 【持参物】飲み物・タオル  
 動きやすい服装でお越しください

予約不要  
無料



## 【活動報告】

9回目の「男の料理教室」実施しました。  
 皆さん手際も良くなってどんどん料理が出来ていきます。  
 余り物の材料を使って1品追加も♪皆さんと楽しく  
 おしゃべりしながら美味しくいただきました。

※ 5月から新しく男性料理教室スタート！！

参加者募集しています。  
 詳しくは小谷地域センターへ。



### 献立

- ・あさりの炊き込みご飯
- ・長芋の酢の物
- ・揚げ出し豆腐
- ・こんにゃくと根菜の汁



## 3月小谷地域センター予定表

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	日		17	火	卓球教室
2	月	トランポピクス	18	水	カラオケ教室
		ダンススポーツ教室			ボウリング教室 (移)
		育児教室			卓球教室
		木工教室 (移)			木工教室 (移)
3	火	卓球教室	19	木	なかよし文庫
		カラオケ教室 			木工教室 (移)
4	水	ボウリング教室 (移)	20	金	健康学級
		卓球教室			ヨガ教室
		木工教室 (移)	21	土	休館日
		なかよし文庫	22	日	志村団地自治総会
5	木	木工教室 (移)	23	月	トランポピクス
6	金	ヨガ教室			ダンススポーツ教室
7	土	囲碁教室 (移)			木工教室 (移)
		和太鼓			編み物教室
8	日	子ども会	24	火	卓球教室
9	月	トランポピクス	25	水	竹細工体験教室
		ダンススポーツ教室			ボウリング教室 (移)
		木工教室 (移)			卓球教室
		編み物教室			木工教室 (移)
10	火	卓球教室	26	木	篠笛教室
11	水	ボウリング教室 (移)			木工教室 (移)
11	水	卓球教室	27	金	大正琴教室
		木工教室 (移)			ヨガ教室
		12			木
木工教室 (移)	和太鼓				
13	金	ヨガ教室	29	日	
14	土	女性部	30	月	ダンススポーツ教室
		囲碁教室 (移)			木工教室 (移)
		和太鼓	31	火	卓球教室
15	日		 GONINBAYASHI		
16	月	トランポピクス			
		ダンススポーツ教室			
		木工教室 (移)			

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

2月18日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。