協力隊通信 5月号

回覧

安芸津町

発行：令和5年5/1 vol.33

ヨガクラスが増えています/ 淺田

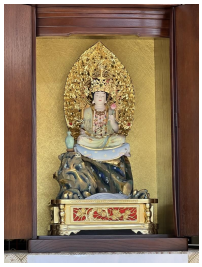
今月からヨガクラスが２クラス増え、地域の方々が少しずつヨガに興味を持って、やってみようという思いが広がってきたことがとても嬉しいです。私がお伝えするヨガは「リラックスヨガ」。心と体を整えて緊張をほぐすものです。
身体の緊張を整える「タッピングタッチ」「笑いヨガ」「マルマポイントセラピー」など興味のある方はぜひ体験してみませんか？健康に関するお話なども行っています。ご相談ください。

活動：通信配り・サロン（つばさ小町・神谷）・人権センターヨガ２クラス各月２回・風早ヨガ（月1回、全12回)・ののかヨガ（月2回）・キッチン花配食手伝い・B&G塾スポーツイベント・木谷ウォーキング参加・タッピングタッチセルフケア２週間プログラム受講（zoom）

＜神谷サロン＞

＜人権センターヨガ＞

＜木谷ウォーキング＞



＜キッチン花配食手伝い＞

＜B&G塾＞

＜風早ヨガ＞

安芸津の飲食ガイド完成！/ 村上

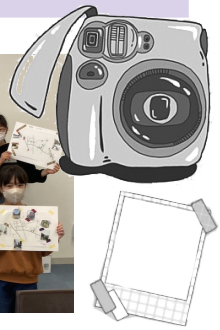
現在は、印刷を待つばかりとなりました！

安芸津にある21件のお店をご紹介しております！完成後は安芸津支所の協力隊コーナー及び、各店に設置させていただきます。どこかで見つけていただけると嬉しいです！

安芸津で町歩きワークショップを開催しました！

小学生に向けた、ワークショップを実施しました！

町歩きをしながら、チェキで写真を撮影。台紙に貼ってオリジナルMAPを作りました！みんなの視点に個性満載、素敵な地図ができました！



淺田 眞紀子
asada makiko
活動テーマ
健康促進

村上 由貴
murakami yuki
活動テーマ
ものづくり

Instagram
あきつで暮らす

〈お問い合わせ・ご相談〉 安芸津支所地域振興課内 TEL：0846-45-1100 MAIL：okoshi.akitsu1@gmail.com