

# 三永地域センターたより



7月号 平成26年7月1日発行

☎・FAX 082-426-0741

ふるさと塾 6/21(土) うちわに折り紙・シール・マジック・色鉛筆・スタンプなどで、想い想いの飾りつけをしました。小学校に入学して三カ月の一年生も、お兄さんお姉さんといっしょに頑張りました。

ひと夏の思い出になることでしょう。

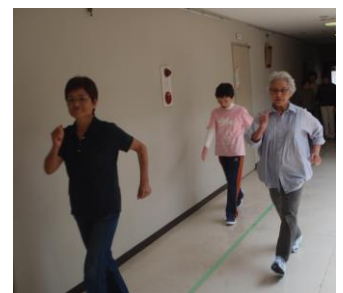
最後にお茶と作法、厳しい一時間ですが、全員頑張ってくれました。



## ウォーキング教室 1日目 6/23(月)

東広島ウォーキング協会の笹西さんから、歩く姿勢、効果的な歩き方について学びました。健康体操の後、歩き方の実践。

あごを引き・背筋を伸ばし・歩幅を少し広く・腕を振る  
約2時間、気持ちの良い汗をかきました。



## 7月の主催講座案内

### 法律講座

日時 平成26年7月9日(月)13:30~14:30  
講師 広島大学法科大学院 佐藤 勇先生  
「時の話題を法の立場から分析する」

### 生花教室

日時 平成26年7月10日(木)13:30~  
16:00  
講師 末釜 美智恵 先生  
「身近な素材を生かして花をたのしむ」

### ふるさと塾

日時 平成26年7月12日(土)  
9:00~11:00  
講師 岡野 幸子先生  
末釜 美智恵先生  
内容 グリーンスポーツセンターで自然  
観察

### 健康講座

日時 平成26年7月14日(月)9:30  
~11:30  
講師 健康運動指導師 中山 翔太先生  
内容 認知症予防のための運動・体操  
持参品 室内用運動靴・飲み物・タオル・  
運動ができる服装で参加くださ  
い

### フォトサークル

日時 毎月第3水曜日 19:00~21:00  
代表 石丸 正喜 三永山水会会長  
内容 三永の魅力を写真で残す

### パッチワーク教室

日時 7月24日(木)13:30~16:00  
7月31日(木)13:30~16:00  
8月21日(木)13:30~16:00  
講師 土居 百合子先生  
内容 箱ティッシュカバーを作ります  
材料費 各1000円 7/15(火)まで申し込  
みください

### 将棋教室

日時 毎月第3・4土曜日13:30~16:30  
講師 仲伏 薫先生

### 囲碁教室

日時 毎週火曜日 13:00~17:00  
講師 有川 彰雄先生