

## (5) 「動脈硬化」

「LDL コレステロール」が、増加する事で起こる「脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、大動脈瘤」などの大きな原因になるのが「**動脈硬化**」であり「血管の壁」が厚く、硬くなってしなりが悪くなり詰まりやすくなった状態です。

地球上の生物は皆、酸素を吸って生きているので、年月を経れば、必ず「サビ」がでる。この「サビ」に当たるのが、「酸化 LDL コレステロール」です。「LDL コレステロール」が酸化され「超悪玉 LDL」となり、血管の内側の壁に付着して「血管内腔」は分厚くしなやかさを失い狭くなってしまいます。これが「**動脈硬化**」です。

## (6) 「自覚症状」

「**脂質異常症**」：胸の痛み(狭心症)、  
間欠性跛行(痛みやしびれで連続して歩けなくなる)

「**高血圧症**」：(脳へのダメージが強い場合)  
目まい、頭痛、ふらつき、吐き気、ろれつが回らない

「**糖尿病**」：口が渇く、多飲(水をたくさん飲む)  
多尿、体重の減少