

高屋西

地域センター便り

平成 30 年 10 月 20 日号

発行 高屋西地域センター
住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原 1316-1
TEL & FAX 082-434-0245
E-mail: takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

募集中の主催講座

男性料理教室

講師 森川慶子先生
日時 11/21(水) 10:00~13:00
対象 男性
材料費 800円
定員 12名
持参物 エプロン・三角巾・お手拭き
※事前にお申込み下さい



大人の学び塾「正月用寄せ植え教室」

慌ただしい年末を迎える中で、鉢植えをきれいに飾って心穏やかに新年を迎えませんか？
八号の丸プランターに踊り葉牡丹がメインとなります。
講師 西条緑化造園
日時 12/7(金) 13:30~15:30
定員 15名
材料費 2000円
持参物 薄手の手袋（必要と思われる方）
汚れてもいい服装でお越しください。
お申込み12/5までにお金を添えて窓口にてお申込み下さい。

大人の学び塾「美と健康のキは足裏にあり」

歩くことや階段の上り下りがつらくありませんか？土踏まずが機能しない扁平足が増えていきます。自分の歩き方の癖を知り、将来どのような影響が出るかを知ってその対処法を知りましょう。
講師 西条中央病院 理学療法士 島津貴広 先生
日時 11/5(月) 11:00~12:00
対象 どなたでも
参加費 無料
※事前申込み不要 ふるってご参加下さい。

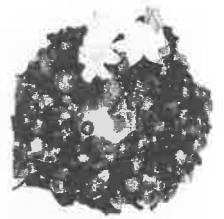


消しゴムはんこ教室

今回は年賀状用のはんこを作りましょう。パソコンでできるところを敢えて彫って作りましょう。
日時 12/11(火)・12/18(火) 2回連続
材料費 500円(2回分)
定員 10名
お申込み 材料費を添えて窓口にてお申込み下さい。

大人の学び塾 「クリスマスリースを作ろう」

モミの木・ヒイラギ・サンキライ…自然の素材を使って、思い思いにクリスマスリースを作ってみませんか？素敵なクリスマスリースを飾ってクリスマス気分を楽しみましょう。
日時 12/13(木) 13:00~15:00
材料費 500円
定員 20名
持参物 はさみ 花バサミ
お申込み 材料費を添えて窓口にてお申込み下さい。



大人の学び塾 「しめ縄飾り交流会」

今年も年の瀬が近づいてきました。手作りのしめ縄を地域の人と一緒に作りましょう。今年はお鍋でなく「おでん」にしました。材料は持ち寄っていただくなくてよろしいです。しめ縄を作った後、みんなでおでんを食べてよい年を迎えましょう。
日時 12/22(土) 9:00~14:00
参加費 700円(材料費+おでん代)
定員 30名
持参物 小さい座布団・はさみ・ペンチ



消防訓練をしました

10/18日、高屋西地域センターで消防訓練をしました。高屋西ファイターズさんにご協力を頂き、調理室から出火という設定で通報・誘導・初期消火・避難の訓練をしました。チームワークのいいファイターズさんはとてもスムーズに避難されました。その後水消火器で実際に消火器を扱う練習もしました。消防士さんのお話では、このような鉄筋の建物では、焼け死ぬという事はまずありませんが、煙にまかれずに速やかに避難することが大切ですとのことでした。普段から訓練を重ね、いざというときに動けるようにしたいですね。

