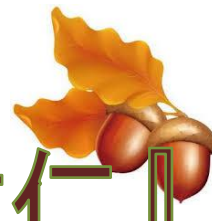


# 住民自治協議会 『福に富む郷』

令和元年10月  
第76号  
『竹仁』会報

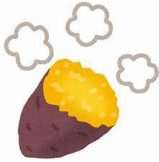


## “郷のえんがわマルシェ” 10月14日10:30 ～

井上工務店さんが総監督、近畿大学工学部谷川研究室の皆さんが設計した「はれやぐら」がいよいよお披露目です。当日、しゃくなげ館の畑の芋ほりが10時から行われます。自治協にも1区画頂いており、そこは事前に掘って当日ピザ窯で焼き芋にします♪また、前回好評だった“ご自宅で眠っている和食器や道具”や新鮮野菜のマルシェを行います。



(詳しくは回覧で!) お誘いあわせの上、是非ご参加ください♪ 尚、出店希望やお問い合わせは地域センター(435-2301)か地域おこし協力隊(中嶋・教蓮)までお願い致します。小雨決行。豪雨などの場合は10月20日(日)同時刻へ延期です。尚、しゃくなげ館の芋ほりは雨天決行。順延はないそうです。



8月29日に第1回目を開催致しました。

「自由に思いを聞く」との段階に、30名程の住民が参加し「しゃくなげの木は残して欲しい」という気持ちや「全天候型の子どもが遊べる空間」「宿泊施設を備えた体験学習ができる場所」「個人事業主が共同で利用できる場所」「老人介護施設」「農作物を荒らす動物を餌にした動物園」「プールでフグを養殖する」など、様々な提案がなされました。

## 小学校跡地活用を考える会 10月10日午後6時半～

“誰が”とか“どうやって”という具体的なことは話し合いを重ねていく中で考えていこう、という方向です。



市の方針は「地域住民が納得する形で活用して欲しい」ということで、特に提案もなく、売却か譲渡、または貸与ということも内容によって検討していく、とのこと。

最終的には自治協が「地域の思い」を市へ伝えるように市より依頼を受けておりますので、会を主催しております。できるだけ多くの地域住民の方が納得する形で跡地活用ができるよう、1回目にご参加された方は勿論、そうでない方も、是非ともお誘いあわせの上ご参加くださいますようお願い致します。お問い合わせは地域センターまで。ます! ご案内ハガキやメールはお出し致しませんのでお忘れなく!

## 臨時総会のご案内

福富地区敬老会にご出席、またお手伝い頂いた皆さまありがとうございました。福富地区3自治協議会では現在「福富メール」と敬老会を共同で運営しております。小学校統合も控え、今後増えて来ると考えられます、福富町内の様々な共通課題を3地区で協力し、共通の事業を行っていく為に、福富地区全体で活動する協議会設立準備を進めております。

つきましては9月26日(木)19時より開催の役員会で協議・決定した内容を10月7日(月)19時からの臨時総会に諮ります。評議委員の皆さまご出席をお願いします

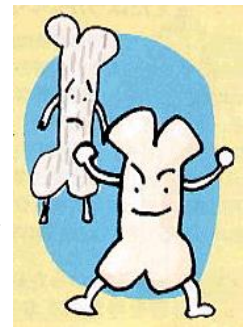
# 日常生活を見直すきっかけづくりとして 骨そしょう症のための食事・運動について一緒に学びましょう！

## 竹仁のえんがわ 10月8日(火)午前10時～

昨年度も好評だった 酒井 紀子 先生の「骨粗しょう症予防体操」今年も開催です！

日本は世界でもトップクラスの長寿国です。現在では単に長寿を目指すだけでなく、健康で自立した生活を送れる期間をあらゆる「健康寿命」を伸ばすことへの関心が高まっています。日本人の平均寿命と健康寿命の差を比べてみますと、10年もの差があります。健康でイキイキとした人生を送りたいと誰しも願うものですが、実際には多くの方が長い間「健康ではない」状態で過ごしているのです。骨は私たちの体や日常の活動を支える大切な器官です。骨粗しょう症を予防し、骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにもつながるのです。

現在 40 歳以上男女のうち約 230 万人が骨粗鬆症と推定されていますが、男性は女性と比べて平均寿命が短い、有病率が低い、骨折の頻度が少ないことなどから、**男性の骨粗鬆症は今まであまり注目されていませんでした。**ですが近年、男性においても骨粗鬆症とそれに伴う骨折の頻度の増加が見られています。



又、**男女とも骨折後の生存率が非骨折者に比べて明らかに低い**ことが注目されています。男性の大腿骨頸部骨折の予後は女性よりも一般に悪く、その死亡率は女性の約 2 倍にもなり、1 年以内に 31% が死亡し、半数以上は痛みが残るため歩行介助が必要となり、3 分の 1 が長期療養施設に入所するとされています。

「竹仁のえんがわ」は竹仁の住民の方ならどなたでも大歓迎です。参加者は女性の方が多いですが男性の参加者さんも毎回いらっしゃいます。是非お誘いあわせの上ご参加ください！

尚「元気輝きポイント手帳」をお持ちの方はご持参お忘れなく！昼食や会場準備の都合上、ご参加のお申し込みは地域センターか部会員までなるべくご連絡をお願いします。

### 不燃粗大ごみ回収 10月には不燃粗大ごみの回収があります。ルールを守っての ゴミ出しを引き続きよろしくお願い致します。

- ① 回収日が分からない方は地域センターまでお問い合わせください。
- ② 不法投棄防止の為、回収日近くなると地域センター出入り口を閉鎖致します。ご理解下さい。
- ③ 新品であっても箱から出して下さい。おもちゃなどの小さな物や歯ブラシやペンなどの硬質プラスチックなどは、透明か半透明の袋に入れて出して下さい。段ボールや菓子箱は回収しませんので、必ずお持ち帰りください。
- ④ ゴミには記名をお願いします。同姓が多い方は、下のお名前か電話番号もお願いします。
- ⑤ 指定袋に入らない大きさのガラス以外のガラスや水槽や、ビデオテープ、植木鉢は**埋め立てゴミ**(12月23日)です。又、電球や蛍光灯(12月9日)、電池(12月11日)は**有害ごみ**です。それぞれ指定袋に入れて**地域のゴミステーション**へ指定日に出して下さい。
- ⑥ 農機具や苗箱などの産業廃棄物、バッテリーやタイヤなどの自動車部品は専門業者へ。

お見舞い返しに替えて 正木 貴之 様より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

ご回復と ご活躍を心よりお祈り致します。