

日	曜	行 事	時 間		日	曜	行 事	時 間	
			開始	終了				開始	終了
1	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	15	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチー	12:00	16:00			タイチー	12:00	16:00
		遊楽書道	14:30	18:30			遊楽書道	14:30	18:30
		学研	16:30	19:00			学研	16:30	19:00
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			寺西住民自治協議会	18:30	20:00
2	金	ジャザサイズ	19:00	21:00	16	金	ジャザサイズ	19:00	21:00
		女性会 池坊	9:00	11:00			女性会 舞踊	13:00	16:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			PINKYS	16:30	18:30
		PINKYS	16:30	18:30			東広島混声合唱団	19:00	21:00
3	土	東広島混声合唱団	19:00	21:00	17	土	東広島混声合唱団	19:00	21:00
		東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00			東広島フルートオーケストラ	9:00	12:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		アトリエ大地	17:45	20:45			アトリエ大地	17:45	20:45
4	日	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00	18	日	東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00
		東広島市太極拳協会	13:30	15:30			我花咲くらぶ	9:00	13:00
		東広島混声合唱団	13:00	17:00			東広島混声合唱団	13:00	18:00
5	月	淡交会	9:00	12:00	19	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		女性会 料理教室	9:00	12:00			主催講座 チョークアート	10:00	12:00
		篠笛の会	9:30	11:30			学研	15:00	18:00
		女性会 手芸	13:00	16:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		学研	15:00	18:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
6	火	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	20	火	主催講座 チョークアート	10:00	12:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			BRASH	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00			女性会ヨガ	9:30	11:30
7	水	主催講座 フラダンス&アロマ講座	10:00	11:00	21	水	主催講座 フラダンス&アロマ講座	10:00	11:00
		やよい会	13:00	15:00			やよい会	13:00	15:00
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			JA広島中央女性部寺西支部	13:00	15:00
		フラダンス	19:30	20:30			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
8	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	22	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		タイチー	12:00	16:00			タイチー	12:00	16:00
		遊楽書道	14:30	18:30			ピースクロッシェ	13:00	15:00
		学研	15:00	18:00			遊楽書道	14:30	18:30
		ジャザサイズ	19:00	21:00			学研	15:00	18:00
9	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	23	金	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			クラフト講座	10:00	15:00
		クラフト講座	10:00	15:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			PINKYS	16:30	18:30
		PINKYS	16:30	18:30			花みずき会	9:00	12:00
10	土	花みずき会	9:00	12:00	24	土	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		寺西住民自治協議会	10:00	12:00			PINKYS	16:30	18:30
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			東広島混声合唱団	19:00	21:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			参議院補欠選挙 準備	8:30	21:00
		東広島ウィンドアンサンブル	18:00	21:00			寺西住民自治協議会	10:00	12:00
11	日	東広島ウルフ	19:00	21:00	25	日	参議院補欠選挙	7:30	21:00
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	13:00	17:00			市太極拳協会	9:00	12:00
12	月	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	13:00	17:00	26	月	学研	15:00	18:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		学研	15:00	18:00			女性会 茶道	8:30	12:30
		墨友会	18:00	20:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
13	火	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	27	火	主催講座 スマホ講座	10:00	12:00
		女性会 茶道	8:30	12:30			BRASH	19:00	21:00
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		主催講座 スマホ講座	10:00	12:00			空いろのたね わらべうたの会	10:00	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	16:30			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
14	水	BRASH	19:00	21:00	28	水	西条東保育所	15:00	17:00
		女性会 ヨガ	9:30	11:30			市太極拳協会	19:00	21:00
		主催講座 樹脂粘土講座	10:00	12:00			祝日 昭和の日		
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
15	木	東広島市小・中学校教頭会	15:30	17:00	30	金	ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		市太極拳協会	19:00	21:00					



行事予定表



寺西いきいき
サロン

【日にち】 4月1日・8日・15日・22日 毎週木曜日

【時 間】 10:30~11:30 【参加費】 無料 ☆事前登録が必要です

【内 容】 いきいき百歳体操・手話歌・体力測定・脳トレなど

【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物・おもり(貸出有)・元気輝きポイント手帳