

多くの方々の参加をお待ち致します。

主催 品川区精神保健福祉家族会 かもめ会 後援申請中 品川区 品川区社会福祉協議会

講演会 どなたでも参加できます

参加費無料

家族の考え方、聞く、考える、話す

家族、当事者のソーシャル・スキル・トレーニングの実践

精神病の治療は薬を飲むことと
睡眠と休息を十分かつ上手にとること
そしてリハビリテーションとの組み合わせで効果をあげます。
こころ穏やかに暮らせる環境もとても大切です。
それゆえにまわりの人がどう接するのかということが
病気の症状と経過（回復）に大きな影響を与えるのです。
精神病の方が回復力を高めるための接し方とサポートの方法について
SST リーダーの高森先生に講演していただきます。

講師 **高森 信子** 先生

経歴

小学校や幼稚園の教師を経て、子どものこころの
アートセラピストとして幼児・学生の美術教育
に15年携わる。1985年よりカウンセラーとして活
動を始め、その後東京大学デイホスピタルでのSST
（ソーシャル・スキル・トレーニング）リーダー
研修を経て、89年より地域作業所、保健所のデイケ
ア、家族会等で当事者や家族のためのSSTリーダー
として活躍中。

日時 2020年12月12日（土） 13:30～15:30

会場 品川区役所 第3庁舎 6階 講堂 品川区広町 2-1-36

リサイクルショップリボンの左側に入口があります

参加ご希望の方は かもめ会 庄田 (03-3458-6908) または 荏原保健センター (03-3788-7016) にお申込み下さい