

体調チェックカード

学年：____ 氏名：_____

- ・毎朝、体温測定と健康チェックをお願いします。
 - ・練習参加時に必ず選手が持参してください。（選手 → コーチへ見せる）
 - ・チェック完了後、体調チェックカードは自分の荷物に片付けてください。
 - ・少しでも熱があったり、体調が優れない場合は、練習参加は控えてください。
- ※ 今は無理をする時ではありません。勇気をもって休むことが大切です。

平 熱		度			
月日	曜日	朝の体温	咳はありますか？	身体のだるさはありませんか？	その他（何か気になる風症状等はありませんか？）
7/1	水	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/2	木	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/3	金	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/4	土	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/5	日	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/6	月	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/7	火	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/8	水	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/9	木	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/10	金	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/11	土	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/12	日	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/13	月	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/14	火	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/15	水	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/16	木	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/17	金	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/18	土	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/19	日	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/20	月	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/21	火	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/22	水	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/23	木	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/24	金	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/25	土	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/26	日	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/27	月	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/28	火	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/29	水	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/30	木	. 度	ある・ない	ある・ない	
7/31	金	. 度	ある・ない	ある・ない	