

宇山地域センターだより

平成30年3月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax 082-438-0449

《2月の活動報告》

・2月8日 出前講座「食品表示について」東広島市役所農林水産課 永久丈洋さんに



新しく変わりつつある食品表示についてお話頂きました。全ての加工食品の原材料の産地が表示される、栄養成分やアレルギー・食品添加物の表示が変更される等、「何が入って、どのように作ってあるかが分かる」ように変わって行っているそうです。思い込みやパッケージに惑わされることなく、食品表示を見て食品を選びましょう。また、生産者は表示の仕方が分からない時は市役所にお問合せ下さいとの事です。

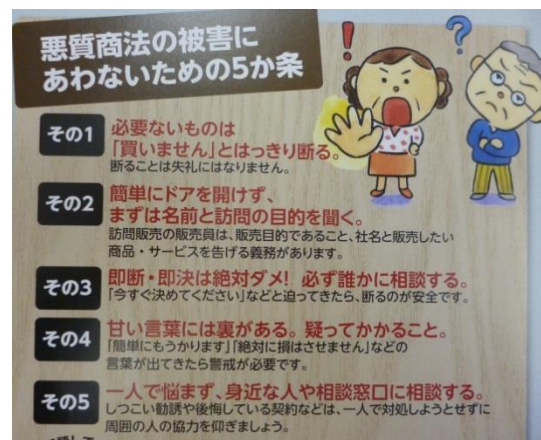
・2月23日 出前講座「悪質商法に騙されない」

消費生活相談員 川手三枝子さんにお話頂きました。色々な所で見聞きする「オレオレ詐欺」や「架空請求詐欺」は、減るどころか増えているそうです。警察や銀行協会を騙ったり、親切心や情け心を利用したり。2重3重に罠を仕掛けて来る手口をたくさん紹介して頂き、「自分は大丈夫」とは言い切れないほど空恐ろしい心地がしました。「騙されるかもしれない」と思うのが第一です。電話が窓口になることが多いそうです。

日頃から家族や知人と話し、合言葉を決める、留守番電話にしておく等の用心をして下さい。お金に関する話は必ず家族知人・警察や消費生活センターに相談して下さい。 <電話番号>東広島市消費生活センター

082-421-7189

消費者ホットライン 188 (イヤヤ)

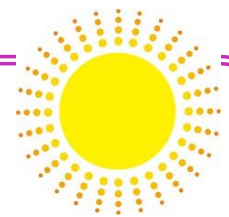


・2月25日 消火訓練

わらび園の草刈りの後に、四季の里宇山との共催で消火訓練をしました。家庭用火災報知器は設置から10年が取り換えの時期です。いざ火事になった時のために安全安心の備えをしましょう。



《3月の行事予定》



羊毛でフェルトボールを作ろう

(子どもも大人も参加して頂けます)

羊毛を石鹼水に付けて摩擦するとフェルトになります。まずは、基本のボールを作ってみましょう。要領が分かったら、かばんや帽子やマットなんて大作もできるようになりますよ。😊

日時：3月21日(春分の日)10時～11時30分

場所：宇山地域センター 調理室

参加費：100円(材料費)

別紙をご覧ください、お申込み下さい。



《地域センターからのお知らせ》

4月から始まる新しい講座をご紹介します。たくさんのご参加をお待ちいたします。

・健康教室

百歳体操と脳トレで体と頭をほぐしましょう。定期的に体力測定して変化もわかりますよ。

毎週金曜日 10時～11時30分

地域センター会議室にて

第一回目は4月13日です。

・グラウンドゴルフ教室

技を磨くもよし、外の空気を吸いながら大きな声ではしゃぐも又よし、です。😊

毎月第1木曜日 9時30分～11時

地域センターグラウンドにて

第一回目は4月5日です。

※用具の準備のため、どちらも第一回目だけ申し込みが必要です。

別紙をご覧ください、参加お申込み下さい。

また「日々是好日 生活を楽しむ講座」と題して色々な内容の講座を企画しています。

宇山地域センターだよりで順次ご案内して参りますので、どうぞお楽しみに！

4月はバードウォッチングです。

3月 地域の行事予定

*住民自治協議会「四季の里・宇山」/宇山文化祭 3月11日(日)13時～

/視察研修会 3月25日(日)7時30分～

*宇山サロン(しらゆりの会)/カラオケサロン 3月7日(水)13時30分～15時センター会議室

*地域おこし協力隊/3月17・18日(土・日)広島みなとフェスタ 似島会場に出店