

久芳地域センターだより

No. 128

TEL (082) 435-2018 Fax (082) 435-3222



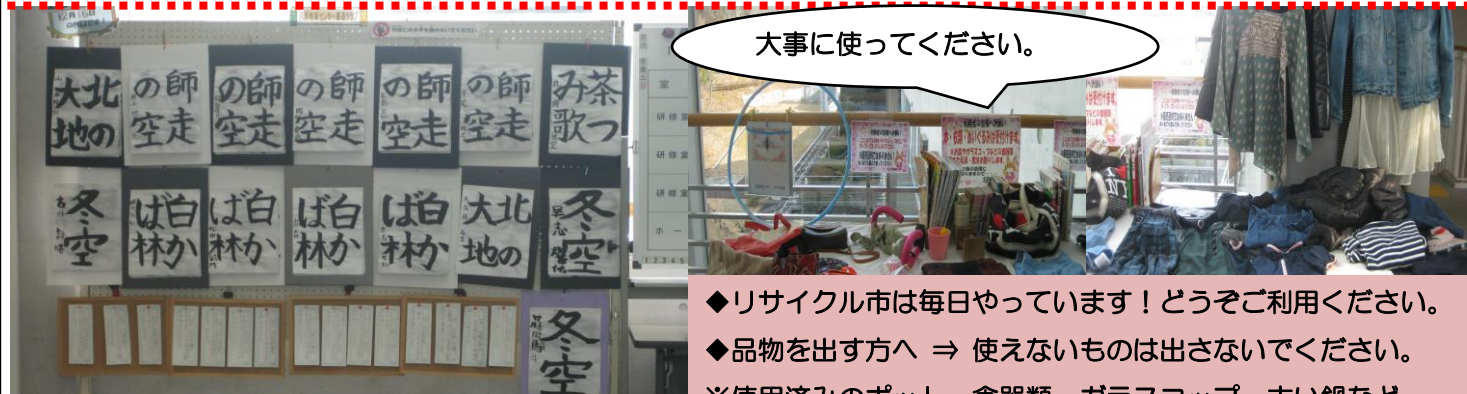
久芳地域センター主催・げんき教室



健康講座
講師の山本人史さん

【新年度主催講座いきいき まなびの広場～げんき教室～】

- 第8回目（1月13日）を開催しました。今年度は『百歳体操』に参加している人、高齢者を対象に健康について体の内面的な事と外観的な事「美しく年を取ろう」などをみんなで楽しく学んでいます。さて今回の健康講座はヤクルトさんの『いきいき☆食事バランス』について学びました。プロジェクターを使って毎日食べる食事の必要性をわかりやすく説明したり、クイズを取り入れたりとても楽しく学ぶことができました。これからもみなさんに楽しみながら学べる内容の講座を行います。
- 百歳体操会員以外の方も参加できますのでお待ちしております。
- 次回（2月3日）は【清水美保さんのげんき教室～今年度最終回～】です。



- ◆リサイクル市は毎日やっています！どうぞご利用ください。
- ◆品物を出す方へ ⇒ 使えないものは出さないでください。
- ※使用済みのポット・食器類・ガラスコップ・古い鍋など・・・

こども書道教室の作品を毎日展示しています。
元気いっぱいのいきいきとした作品をぜひご覧ください

～市民活動情報サイトHP～ 発信中
地域のさまざまな活動情報が発信されていきます。
東広島市HP【すきかも】をクリックしてください。
申し込み・お問い合わせは 久芳地域センターへ